

Escala de Avaliação

Nome: _____ Data Av. I.: _____

Data Av. F.: _____

O técnico deve solicitar ao aprendente a realização da sequência dos exercícios de avaliação e, através de observação direta, deverá avaliar o seu perfil de realização, colocando uma cruz na opção mais aproximada conforme a seguinte legenda:

- NA/NC – Não Aplicável /Não Cumpre (pontuação 0)
- AT- Ajuda Total (pontuação 1)
- AF/D – Ajuda Física/Demonstração (pontuação 2)
- AV – Ajuda Verbal (pontuação 3)
- A – Autónimo (pontuação 4)

Área		NA/NC	AT	AF/D	AV	A
		<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
Comportamento	Apresenta um comportamento adequado ao contexto					
	Pontuação		_____ /4			
Entrada	Entra na piscina					
	Entra na piscina sentado/a no bordo					
	Entra na piscina sentado/a no bordo em golfinho					
Pontuação		_____ /12				
Respiração	Sopra uma bola de ping-pong					
	Sopra fazendo bolhinhas na superfície da água					
	Sopra fazendo bolhinhas, respira e volta a fazer bolhinhas (3x)					
	Faz expiração nasal e bocal com a face imersa (3x)					
Pontuação		_____ /16				
Equilíbrio	Caminha na água					

	Na posição vertical, roda em círculo levantando os pés do chão					
	Realiza 3 saltos no lugar					
	Realiza 3 saltos para a frente					
	Flutua em Decúbito Dorsal (3 seg), pode usar-se flutuador					
	Flutua em Decúbito Ventral (3 seg), pode usar-se flutuador					
	Termina a flutuação e coloca-se em posição bipedal					
Pontuação		_____ /28				
<u>Deslocamento</u>	Desloca-se					
	Desloca-se em Decúbito Ventral com suporte do técnico/a ou flutuador					
	Desloca-se em Decúbito Dorsal com suporte do técnico/a ou flutuador					
	Desloca-se debaixo de água					
	Desloca-se debaixo de água apanhando objetos					
Pontuação		_____ /20				
<u>Exploração de Materiais</u>	Explora livremente os materiais utilizados					
	Realiza transporte dos materiais a pedido					
	Efetua lançamentos					
Pontuação		_____ /12				
<u>Saída</u>	Sai pelas escadas					
	Sai pelo bordo da piscina					
Pontuação		_____ /12				

Prova da Avaliação: Para a realização das avaliações inicial e final, é realizado um circuito, numa piscina na qual os aprendentes tenham água pela zona peito, no qual são pedidas aos aprendentes todas as tarefas apresentadas na escala de avaliação.