



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2024





APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'YR', 'DR', and 'SPAR'.

PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2024 - APPDA LEIRIA

Prezados Associados,

O objetivo deste Plano de Atividades pretende descrever as atividades que a Associação se propõe desenvolver durante o ano de 2024, tendo em conta os serviços que já presta e as atividades que se perspetivam para o próximo ano.

Pelo trabalho que temos vindo a desenvolver nos últimos anos e, com maior expressão nos sete últimos anos, somos já visivelmente reconhecidos pelos nossos interlocutores e parceiros, nomeadamente, o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, com quem mantemos Acordos de Cooperação, a Câmara Municipal de Leiria, a União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, a União de Freguesias de Marrazes e Barosa e a Fundação Caixa Agrícola de Leiria, pelos apoios financeiros pontuais, o INR, I.P., através do Programa Nacional de Financiamento a Projetos, o CRID, o IPL, o ISLA, os Agrupamentos de Escolas e outras instituições e organizações públicas, pelos diferentes apoios institucionais, logísticos e humanos e organizações privadas, através de diversos donativos.

Para o ano de 2024, a Associação pretende continuar a consolidar o funcionamento das suas três respostas sociais, **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD)**, **Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)** e **Lar Residencial**.

Depara-se com um ano de grandes desafios, cujo Plano de Atividades pretende ser uma ferramenta de orientação na concretização de todos os novos objetivos a que a APPDA-Leiria se propõe.



ÍNDICE

1 - INTRODUÇÃO

2 - OBJETIVO GERAL

3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

3.1 – Objetivos Estratégicos

3.1.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência - CAARPD

3.1.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI

3.1.3 – Lar Residencial

3.1.4 – Frota Automóvel

3.1.5 – Formação em PEA para colaboradores

3.1.6 - Outros

4 - PLANO DE ATIVIDADES

4.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

4.1.1. Público-Alvo

4.1.2. Objetivo

4.1.3. Atividades a desenvolver

4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI

4.2.1. Público-Alvo

4.2.2. Objetivo

4.2.3. Atividades a desenvolver

4.3 – Lar Residencial

4.3.1. Público-Alvo

4.3.2. Objetivo

4.3.3. Atividades a desenvolver

5 – ORÇAMENTO

5.1 – Pressupostos

5.2 – Orçamento 2024

6 – CONCLUSÃO

7 – PARECER DO CONSELHO FISCAL



Handwritten notes in blue ink, including a checkmark, a circle with a cross, and the word "DR" above a signature.

1 - INTRODUÇÃO

A perspetiva global sobre as Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) tem vindo a evoluir ao longo dos anos.

De uma primeira abordagem, em que a intervenção no indivíduo com PEA incidia apenas nas suas limitações e dificuldades de sociabilização e de comunicação e na sua relação com ambientes e contextos, passou a olhar-se, mais atentamente, para as suas aptidões e capacidades.

Assim, entende-se hoje, como uma missão de todos, aprender a comunicar e a interagir com estes indivíduos, de forma funcional sem, no entanto, ambicionar transformá-los à nossa imagem social, respeitando as suas características individuais.

É, neste sentido, que a APPDA-Leiria tem como **Missão, Visão e Valores**:

Missão

Contribuir para a formação, educação e melhor qualidade de vida das pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, visando a sua inclusão social e o exercício de uma cidadania plena.

Visão

Garantir respostas específicas e individualizadas no acesso ao diagnóstico e à intervenção / reabilitação precoce das pessoas com deficiência, através de consultas de pediatria do Neuro desenvolvimento, acompanhamento social, acompanhamento psicológico e terapias, tais como Psicomotricidade, Terapia Ocupacional, entre outras, consideradas relevantes no desenvolvimento de pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo.

Garantir, ainda, o acompanhamento ao longo da vida, através de respostas sociais como o CACI (Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão) e Lar Residencial.

Valores

- **Dignidade e Ética**
Promover o bem-estar das pessoas com deficiência, de acordo com as suas necessidades específicas, tendo como princípio o Código de Ética da APPDA-L.
- **Respeito**
Fazer cumprir a Carta dos Direitos da Pessoa com Autismo.
- **Solidariedade**
Responsabilidade social recíproca.
- **Inclusão**
Promover a inclusão da pessoa com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, numa sociedade mais justa e inclusiva.
- **Orientação para as Pessoas**
Orientar os serviços visando facilitar a participação ativa das pessoas com deficiência, no sentido de uma cidadania plena e assegurar a realização profissional dos colaboradores.



Handwritten signature and initials in blue ink.

Assente nestes três pilares, a APPDA-Leiria tem vindo a consolidar a evolução das suas atividades no Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), onde pretende continuar a promover o desenvolvimento individual, a inclusão social e a reabilitação social, na zona geográfica em que se insere e no Centro de Atividades para a capacitação e inclusão (CACI) e no Lar Residencial, tentando corresponder às solicitações para estas respostas sociais de acordo com os seus objetivos.

2 - OBJETIVO GERAL

A APPDA – Leiria tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento, sejam estas, perturbações do espectro do autismo ou outro e às respetivas famílias, reiterando, sempre, a defesa e o exercício dos direitos e a qualidade de vida dos indivíduos, tendo por base a identificação, o desenvolvimento e a evolução das suas capacidades e a manutenção das aprendizagens já adquiridas.

3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

3.1 – OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:

O caminho que a APPDA-Leiria tem vindo a percorrer desde a sua constituição em 2009, trouxe-nos ao ponto em que já necessitamos de definir uma estratégia global consubstanciada, fundamentalmente, em três grandes respostas sociais - CAARPD, CACI e Lar Residencial - e, também em algumas outras áreas fundamentais para a sustentabilidade de todo o projeto, que passamos a apresentar:

3.1.1 – CAARPD

- Obter a sustentabilidade do CAARPD e restantes serviços a partir de receitas próprias e do Acordo de Cooperação já celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, dando continuidade às atividades existentes, já estabilizadas e implementadas pelo quadro de pessoal. Esta medida é fundamental para a continuação da sustentabilidade da Associação;



- Consolidar e ampliar as atividades e terapias, bem como o número de famílias apoiadas;

3.1.2 – CACI

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Continuar a dar acolhimento a novos utentes (vide objetivos específicos)
- Finalizar o Plano de Recrutamento dos Colaboradores de acordo com as necessidades, quer formais, quer outras consideradas relevantes.

3.1.3 – Lar Residencial

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Atingida a capacidade máxima (15 utentes) desta resposta social procurar estabilizar este número de utentes.
- Encontrando-se o quadro de trabalhadores, já completo, implementar estratégias para a sua fidelização.

3.1.4 – Frota Automóvel

- A Associação conta com três veículos ligeiros mistos de passageiros e, recentemente, adquiriu um veículo ligeiro elétrico, pelo que pretende proporcionar aos utentes a possibilidade de usufruírem de transporte diário.

3.1.5 - Formação em Perturbações do Desenvolvimento e Autismo para colaboradores

- Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores, direcionado para as especificidades da problemática do autismo;
- Promoção da frequência de formação, ajustada às necessidades sentidas, de acordo com um plano de diagnóstico de necessidades a desenvolver, dando continuidade à formação já desenvolvida anteriormente.

3.1.6 – Outros

- Implementação do Sistema de Gestão da Qualidade, baseado nos Modelos de Avaliação da Qualidade do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS), visando a certificação das suas respostas sociais;



- Reforço da organização interna de funcionamento das diversas respostas sociais;
- Renovação do sítio institucional com o apoio da sociedade civil, nomeadamente, a empresa Blink Eye;
- Adquirir equipamento de estimulação sensorial e cognitiva para equipar as novas salas de atividades do CACI, já reabilitadas com o financiamento do Lions Club de Portugal e do Município de Leiria;
- Adquirir novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos utentes;
- Adquirir novos equipamentos informáticos para a sala de atividades informáticas, para reforço e substituição dos existentes que não se encontram operacionais;
- Adquirir novos equipamentos de mobiliário nomeadamente, mesas e cadeiras;
- Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente, IPL, ESDS, FPA, PSP.
- Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção de imagem da instituição, tais como:
 - Gala "Prata da Casa Solidária";
 - Comemoração Dia Mundial da Consciencialização do Autismo (dia 2 de abril);
 - Picnic anual;
 - Lanche de Natal
 - Vendas de Natal;
 - Jantar Anual;
 - Sensibilização e angariação de fundos junto das empresas da região.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'PVA', 'DOR', and 'HIA'.

4 - PLANO DE ATIVIDADES

4.1 - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria (APPDA – Leiria), tem implementada a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência, nas instalações da sua sede, organizando este equipamento como espaço polivalente de modo a permitir a realização de todas as atividades a que se propõe na modalidade de funcionamento de atendimento, acompanhamento e reabilitação sociais.

4.1.1 Público-Alvo

Os destinatários desta resposta social são todos os indivíduos, de todas as idades, que apresentem perturbações de desenvolvimento, problemas psicológicos, ao nível cognitivo, emocional, educacional e social e, em particular, as que apresentem Perturbações no Espetro do Autismo (PEA), bem como, as respetivas famílias.

4.1.2 Objetivo

- Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;
- Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação;
- Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.



PS
DOR
Miguel

4.1.3 Atividades a desenvolver

O Centro de Acompanhamento, Atendimento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência da APPDA-Leiria, de acordo com as especificidades do perfil de cada utilizador, presta os seguintes serviços:

- Atendimento e acompanhamento social;
- Apoio psicossocial para utilizadores e familiares;
- Formação comportamental;
- Terapia Ocupacional;
- Psicomotricidade;
- Hipoterapia;
- Musicoterapia;
- Hidroterapia.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Plástica	Consciencialização de toda a escola e, em particular, dos alunos e professores do 12º ano do curso de artes, sobre a problemática das PEA;	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: - Direção da ESDS; - Professores da ESDS; - Alunos da ESDS, em geral;
	Promover o convívio entre a comunidade e as famílias com pessoas com PEA;			Realização de um trabalho específico para figurar nos adereços ou cenários da apresentação da	- Alunos da ESDS do 12º do Curso de Artes;



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</p>	<p>Promover a autonomia e as relações sociais dos jovens com PEA;</p> <p>Promover o bem-estar emocional e a comunicação das pessoas com PEA;</p>			<p>vertente Expressão Dramática, no espetáculo "Prata da Casa"</p> <p>Realização de exposição dos trabalhos realizados durante o Projeto;</p> <p>Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente tranquilo, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p>	<p>.Professores dos agrupamentos envolvidos;</p> <p>.Pais e E.É. dos jovens participantes;</p> <p>.Voluntários.</p>
---	--	--	--	--	---



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

				Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;	O sucesso da apresentação dramática na Gala Prata da Casa, desde 2014;
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover o acesso aos diferentes tipos de arte, como forma de comunicação;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo	Apresentação de encenação na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Musical, com cenário ou adereços realizados na vertente Expressão Plástica. Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: · Grupo de Teatro Leirena; · Alunos de teatro; · Jovens participantes; · Pais e E.E. dos Jovens participantes;
	Promover a criação de momentos privilegiados para novos desafios lúdicos, motores e cognitivos de modo a		Expressão Dramática		



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</p>	<p>proporcionar sentimentos de prazer e de superação de limitações;</p> <p>Promover e estimular a criatividade;</p> <p>Proporcionar aos jovens com PEA, respostas alternativas para promoção da sua autoestima;</p>		<p>Projeto Artes e Autismo Expressão Musical</p> <p>2º Semestre</p>	<p>divertido, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p> <p>Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;</p> <p>Apresentação musical na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Dramática.</p> <p>Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente bem-</p>	<p>. Voluntários.</p> <p>O sucesso desta vertente, iniciada em 2017, em articulação com as outras duas vertentes deste projeto.</p> <p>O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos:</p> <p>. Direção do Orfeão de Leiria;</p>
--	---	--	---	--	--



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Favorecer o espírito de entreeajuda; Promover a inclusão.			disposto, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.	. Professores e Alunos do Orfeão de Leiria; . Jovens participantes; . Pais e E.E. dos jovens participantes; . Voluntários.
Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação; Promover a autonomia e as relações interpersonais;	Anual	<ul style="list-style-type: none">• Consulta de Psicologia;• Acompanhamento Social;• Terapia Ocupacional;• Psicomotricidade;• Grupos de Ajuda PEA;• Formação de Treino Parental;	Atendimento e Acompanhamento do maior número de famílias;	O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L

Crianças, Jovens e
Adultos com
deficiência e suas
Famílias