



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

ps
DER
fms
J

PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2025 - APPDA LEIRIA

Prezados Associados,

O objetivo deste Plano de Atividades pretende descrever as atividades que a Associação se propõe desenvolver durante o ano de 2025, tendo em conta os serviços que já presta e as atividades que se perspetivam para o próximo ano.

Pelo trabalho que temos vindo a desenvolver nos últimos anos e, com maior expressão nos sete últimos anos, somos já visivelmente reconhecidos pelos nossos interlocutores e parceiros, nomeadamente, o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, com quem mantemos Acordos de Cooperação, a Câmara Municipal de Leiria, a União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, a União de Freguesias de Marrazes e Barosa e a Fundação Caixa Agrícola de Leiria, pelos apoios financeiros pontuais, o INR, I.P., através do Programa Nacional de Financiamento a Projetos, o CRID, o IPL, a Etacademy (antigo ISLA), os Agrupamentos de Escolas de Leiria e outras instituições e organizações públicas, pelos diferentes apoios institucionais, logísticos e humanos e organizações privadas, através de diversos donativos.

Para o ano de 2025, a Associação pretende continuar a consolidar o funcionamento das suas três respostas sociais, **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) e Lar Residencial.**

Depara-se com um ano de grandes desafios, cujo Plano de Atividades pretende ser uma ferramenta de orientação na concretização de todos os novos objetivos a que a APPDA-Leiria se propõe.



Handwritten signatures and initials in blue and black ink, including 'V G', 'SR', and a large signature.

ÍNDICE

1 - INTRODUÇÃO

2 - OBJETIVO GERAL

3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

3.1 – Objetivos Estratégicos

- 3.1.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência - CAARPD
- 3.1.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI
- 3.1.3 – Lar Residencial
- 3.1.4 – Frota Automóvel
- 3.1.5 – Formação em PEA para colaboradores
- 3.1.6 - Outros

4 - PLANO DE ATIVIDADES

4.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

- 4.1.1. Público-Alvo
- 4.1.2. Objetivo
- 4.1.3. Atividades a desenvolver

4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI

- 4.2.1. Público-Alvo
- 4.2.2. Objetivo
- 4.2.3. Atividades a desenvolver

4.3 – Lar Residencial

- 4.3.1. Público-Alvo
- 4.3.2. Objetivo
- 4.3.3. Atividades a desenvolver

5 – ORÇAMENTO

- 5.1 – Pressupostos
- 5.2 – Orçamento 2025

6 – CONCLUSÃO

7 – PARECER DO CONSELHO FISCAL



1 - INTRODUÇÃO

A perspetiva global sobre as Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) tem vindo a evoluir ao longo dos anos.

De uma primeira abordagem, em que a intervenção no indivíduo com PEA incidia apenas nas suas limitações e dificuldades de sociabilização e de comunicação e na sua relação com ambientes e contextos, passou a olhar-se, mais atentamente, para as suas aptidões e capacidades.

Assim, entende-se hoje, como uma missão de todos, aprender a comunicar e a interagir com estes indivíduos, de forma funcional sem, no entanto, ambicionar transformá-los à nossa imagem social, respeitando as suas características individuais.

É, neste sentido, que a APPDA-Leiria tem como **Missão, Visão e Valores:**

Missão

Contribuir para a formação, educação e melhor qualidade de vida das pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, visando a sua inclusão social e o exercício de uma cidadania plena.

Visão

Garantir respostas específicas e individualizadas no acesso ao diagnóstico e à intervenção / reabilitação precoce das pessoas com deficiência, através de consultas de pediatria do Neuro desenvolvimento, acompanhamento social, acompanhamento psicológico e terapias, tais como Psicomotricidade, Terapia Ocupacional, entre outras, consideradas relevantes no desenvolvimento de pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo.

Garantir, ainda, o acompanhamento ao longo da vida, através de respostas sociais como o CACI (Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão) e Lar Residencial.

Valores

- **Dignidade e Ética**

Promover o bem-estar das pessoas com deficiência, de acordo com as suas necessidades específicas, tendo como princípio o Código de Ética da APPDA-L.

- **Respeito**

Fazer cumprir a Carta dos Direitos da Pessoa com Autismo.

- **Solidariedade**

Responsabilidade social recíproca.

- **Inclusão**

Promover a inclusão da pessoa com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, numa sociedade mais justa e inclusiva.

- **Orientação para as Pessoas**

Orientar os serviços visando facilitar a participação ativa das pessoas com deficiência, no sentido de uma cidadania plena e assegurar a realização profissional dos colaboradores.



Handwritten initials and signatures in the top right corner, including 'P G', 'JGR', and a blue signature.

Assente nestes três pilares, a APPDA-Leiria tem vindo a consolidar a evolução das suas atividades no Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), onde pretende continuar a promover o desenvolvimento individual, a inclusão social e a reabilitação social, na zona geográfica em que se insere e no Centro de Atividades para a capacitação e Inclusão (CACI) e no Lar Residencial, tentando corresponder às solicitações para estas respostas sociais de acordo com os seus objetivos.

2 - OBJETIVO GERAL

A APPDA – Leiria tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento, sejam estas, perturbações do espectro do autismo ou outro e às respetivas famílias, reiterando, sempre, a defesa e o exercício dos direitos e a qualidade de vida dos indivíduos, tendo por base a identificação, o desenvolvimento e a evolução das suas capacidades e a manutenção das aprendizagens já adquiridas.

3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

3.1 – OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:

O caminho que a APPDA-Leiria tem vindo a percorrer desde a sua constituição em 2009, trouxe-nos ao ponto em que já necessitamos de definir uma estratégia global consubstanciada, fundamentalmente, em três grandes respostas sociais - CAARPD, CACI e Lar Residencial - e, também em algumas outras áreas fundamentais para a sustentabilidade de todo o projeto, que passamos a apresentar:

3.1.1 – CAARPD

- Obter a sustentabilidade do CAARPD e restantes serviços a partir de receitas próprias e do Acordo de Cooperação já celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, dando continuidade às atividades existentes, já estabilizadas e implementadas pelo quadro de pessoal. Esta medida é fundamental para a continuação da sustentabilidade da Associação;



V/A
DOR

[Handwritten signature]

- Consolidar e ampliar as atividades e terapias, bem como o número de famílias apoiadas;

3.1.2 – CACI

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Continuar a dar acolhimento a novos utentes (vide objetivos específicos)
- Finalizar o Plano de Recrutamento dos Colaboradores de acordo com as necessidades, quer formais, quer outras consideradas relevantes.

3.1.3 – Lar Residencial

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Atingida a capacidade máxima (15 utentes) desta resposta social procurar estabilizar este número de utentes.
- Encontrando-se o quadro de trabalhadores, já completo, implementar estratégias para a sua fidelização.

3.1.4 – Frota Automóvel

- A Associação conta com três veículos ligeiros mistos de passageiros e um veículo ligeiro elétrico, pelo que pretende proporcionar aos utentes a possibilidade de usufruírem de transporte diário.

3.1.5 - Formação em Perturbações do Desenvolvimento e Autismo para colaboradores

- Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores, direcionado para as especificidades da problemática do autismo;
- Promoção da frequência de formação, ajustada às necessidades sentidas, de acordo com um plano de diagnóstico de necessidades a desenvolver, dando continuidade à formação já desenvolvida anteriormente.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'V/G', 'JER', and 'Luis'.

3.1.6 – Outros

- Implementação do Sistema de Gestão da Qualidade, baseado nos Modelos de Avaliação da Qualidade do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS), visando a certificação das suas respostas sociais;
- Reforço da organização interna de funcionamento das diversas respostas sociais;
- Renovação do sítio institucional com o apoio da sociedade civil, nomeadamente, a empresa Blink Eye;
- Adquirir novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos utentes;
- Adquirir novos equipamentos informáticos para a sala de atividades informáticas, para reforço e substituição dos existentes que não se encontram operacionais;
- Adquirir novos equipamentos de mobiliário nomeadamente, mesas e cadeiras;
- Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente, IPL, ESDS, FPA, PSP.
- Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção de imagem da instituição, tais como:
 - Gala “Prata da Casa Solidária”;
 - Comemoração Dia Mundial da Consciencialização do Autismo (dia 2 de abril);
 - Picnic anual;
 - Lanche de Natal
 - Vendas de Natal;
 - Jantar Anual;
 - Sensibilização e angariação de fundos junto das empresas da região.



Handwritten signatures and initials in the top right corner, including 'IV', 'DR', and a signature that appears to be 'Ana'.

4 - PLANO DE ATIVIDADES

4.1 - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria (APPDA – Leiria), tem implementada a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência, nas instalações da sua sede, organizando este equipamento como espaço polivalente de modo a permitir a realização de todas as atividades a que se propõe na modalidade de funcionamento de atendimento, acompanhamento e reabilitação sociais.

4.1.1 Público-Alvo

Os destinatários desta resposta social são todos os indivíduos, de todas as idades, que apresentem perturbações de desenvolvimento, problemas psicológicos, ao nível cognitivo, emocional, educacional e social e, em particular, as que apresentem Perturbações no Espetro do Autismo (PEA), bem como, as respetivas famílias.

4.1.2 Objetivo

- Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;
- Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação;
- Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.



PS
DR
[Handwritten signature]

4.1.3 Atividades a desenvolver

O Centro de Acompanhamento, Atendimento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência da APPDA-Leiria, de acordo com as especificidades do perfil de cada utilizador, presta os seguintes serviços:

- Atendimento e acompanhamento social;
- Apoio psicossocial para utilizadores e familiares;
- Formação comportamental;
- Terapia Ocupacional;
- Psicomotricidade;
- Hipoterapia;
- Musicoterapia;
- Hidroterapia.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Plástica	Consciencialização de toda a escola e, em particular, dos alunos e professores do 12º ano do curso de artes, sobre a problemática das PEA;	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos;
				Realização de um trabalho específico para figurar nos adereços ou cenários da apresentação da	.Direção da ESDS; .Professores da ESDS; .Alunos da ESDS, em geral; .Alunos da ESDS do 12º do Curso de Artes;



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</p>	<p>Promover a autonomia e as relações sociais dos jovens com PEA;</p> <p>Promover o bem-estar emocional e a comunicação das pessoas com PEA;</p>			<p>vertente Expressão Dramática, no espetáculo "Prata da Casa"</p> <p>Realização de exposição dos trabalhos realizados durante o Projeto;</p> <p>Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente tranquilo, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p>	<p>.Professores dos agrupamentos envolvidos;</p> <p>.Pais e E.E. dos jovens participantes;</p> <p>.Voluntários.</p>
---	--	--	--	--	---

[Handwritten signatures and initials]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</p>	<p>Promover o acesso aos diferentes tipos de arte, como forma de comunicação;</p> <p>Promover a criação de momentos privilegiados para novos desafios lúdicos, motores e cognitivos de modo a</p>	<p>2º Semestre</p>	<p>Projeto Artes e Autismo</p>	<p>Conscientização da comunidade sobre a problemática das PEA;</p> <p>Apresentação de encenação na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Musical, com cenário ou adereços realizados na vertente Expressão Plástica.</p> <p>Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente</p>	<p>O sucesso da apresentação dramática na Gala Prata da Casa, desde 2014;</p> <p>O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos:</p> <ul style="list-style-type: none">. Grupo de Teatro Leirena;. Alunos de teatro;. Jovens participantes;. Pais e E.E. dos jovens participantes;
--	---	--------------------	--------------------------------	--	---



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	proporcionar sentimentos de prazer e de superação de limitações;		divertido, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.	Voluntários.
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover e estimular a criatividade; Proporcionar aos jovens com PEA, respostas alternativas para promoção da sua autoestima;	2º Semestre Projeto Artes e Autismo Expressão Musical	Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA; Apresentação musical na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Dramática. Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente bem-	O sucesso desta vertente, iniciada em 2017, em articulação com as outras duas vertentes deste projeto. O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: . Direção do Orfeão de Leiria;



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</p>	<p>Favorecer o espírito de entreaajuda; Promover a inclusão.</p>			<p>disposto, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p>	<p>. Professores e Alunos do Orfeão de Leiria; . Jovens participantes; . Pais e E.E. dos jovens participantes; . Voluntários.</p>
	<p>Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação; Promover a autonomia e as relações interpessoais;</p>	<p>Anual</p>	<ul style="list-style-type: none">• Consulta de Psicologia;• Acompanhamento Social;• Terapia Ocupacional;• Psicomotricidade;• Grupos de Ajuda PEA;• Formação de Treino Parental;	<p>Atendimento e Acompanhamento do maior número de famílias;</p>	<p>O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L</p>



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	<p>Promover a reabilitação social com vista à autonomia e à capacidade de representação;</p> <p>Capacitar e apoiar as famílias</p>		<ul style="list-style-type: none">• Terapia de Grupo para Cuidadores;• Formação para Pais, Professores e Profissionais. <p>Outros serviços de interajuda:</p> <ul style="list-style-type: none">• Musicoterapia;• Hipoterapia;• Hidroterapia;• Relaxamento e Estimulação Sensorial.	<p>Atendimento e Acompanhamento do maior número de crianças e jovens.</p>	
<p>Parcerias</p>	<p>Apoiar a transição da escola para a vida ativa</p>	<p>Anual</p>	<ul style="list-style-type: none">• Atividades Socioculturais• Avaliação das capacidades na perspetiva da	<p>Atendimento e Acompanhamento do maior número de jovens</p>	<p>O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L</p>



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

		orientação vocacional <ul style="list-style-type: none">• Procura ativa de emprego			
Promover a autonomia digital com a frequência do Centro de Recursos para a Inclusão Digital (CRID)	Anual	Atividades de inclusão digital	5 utentes a frequentar o CRID	Número de utentes que já frequentam o CRID	
Candidatura ao Auxílio Financeiro Municipal da C.M.L. – Pró – Leiria	Outubro	Elaboração e envio dos projetos a desenvolver no ano de 2025;	Apoio financeiro para os projetos de 2025;	Apoio dado desde 2012	



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

			Candidatura à continuidade do Projeto Hipoterapia para o ano de 2025.	Apoio financeiro para a prática de hipoterapia	Apoio dado desde 2015
				Apoio financeiro para os seguintes projetos: - Artes e Autismo – Expressão Plástica; - Artes e Autismo – Expressão Dramática; - Artes e Autismo – Expressão Musical;	Apoio dado desde 2012
			2º Semestre (15 de julho a 15 de setembro)	Formalização da candidatura, instruída de todos os requisitos a que o regulamento obriga	
			Candidatura aos Projetos Cofinanciados pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, IP		
Parcerias	Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo, Expressão Plástica , com a ESDS	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Plástica	Disponibilização de: - Professores; - Alunos de 12.º do curso de Artes;	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020,



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

				-Salas oficinas de artes; - Auditório para sessão de abertura. Átrio para Exposição dos trabalhos realizados; - Materiais	2021, 2022, 2023 e 2024)
Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo - Expressão Dramática , com o Grupo de Teatro Leirena	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Dramática	Disponibilização de: - Professores; - Alunos;	Disponibilização de: - Professores; - Alunos;	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024).
Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo - Expressão	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Musical	Disponibilização de: - Professores; - Alunos;	Disponibilização de: - Professores; - Alunos;	Desenvolvimento deste projeto em 2017, 2018, 2019,



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	Musical, com o Orfeão de Leiria – Conservatório de Artes			- Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	2020, 2021, 2022, 2023, 2024.
	Estabelecimento de protocolos com os Agrupamentos Escolares do concelho	Anual	Articulação com os respetivos professores de educação especial	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
	Estabelecimento de protocolos com o Hospital de Stº André	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
	Estabelecimento de protocolos com os Centros de Saúde	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	Aumento do número de parceiros protocolados	Anual	Renovar protocolos assinados e estabelecimento de novas parcerias (Ex: algumas terapias)	Aumentar a visibilidade da APPDA – L Aumentar o número de utentes beneficiários destes protocolos	Número de utentes ainda não abrangidos por protocolos
Desenvolvimento do protocolo estabelecido em dezembro de 2014 com o Comando Distrital da PSP	Anual	Articulação com o Comando Distrital de Leiria	Ter um interlocutor privilegiado para qualquer necessidade de intervenção tanto ao nível da prevenção, como da ação ou, ainda, da formação	Interesse demonstrado por parte do Comando Distrital da PSP em manter a parceria com as IPSS's da área da deficiência no sentido da prevenção, ação e formação	



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – CACI

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos utentes, valorizando as suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas características individuais.

4.2.1 Público-alvo

Os destinatários do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 18 anos, com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária.

4.2.2 Objetivos

- Criar condições que visem a valorização pessoal e a inclusão social de pessoas com deficiência;
- Desenvolver estratégias de promoção da autoestima e da autonomia pessoal e social, através do envolvimento e participação ativa dos/as próprios/as na definição das atividades a desenvolver;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, tendo em conta o perfil, as aptidões, os interesses e necessidades das pessoas com deficiência, com vista a capacitar e maximizar as suas oportunidades de participação social e económica;
- Contribuir para o bem-estar emocional e social, através da qualificação das atividades desenvolvidas, no que diz respeito ao número, variedade e natureza, privilegiando as atividades focadas na singularidade de cada pessoa com deficiência, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida;
- Articular os processos de transição para programas de inclusão socioprofissional ou de reabilitação profissional;



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

- Desenvolver atividades e serviços centrados em facilitar/mediar percursos de aprendizagem e de inclusão, que possibilitem um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades;
- Fomentar a participação ativa das pessoas com deficiência, da respetiva família e/ou representante
- de capacitação e de aprendizagem ao longo da vida, observando a evolução das características individuais de cada destinatário, potenciando sempre a sua autonomia e inclusão;
- Dinamizar ações de inclusão na comunidade, que promovam a alteração das representações, dos valores e das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência, e a melhoria da sua qualidade de vida.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

4.2.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2025, perspetiva-se que a presente resposta social conte com a participação de 30 utentes com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo do distrito de Leiria. Para o acompanhamento e estimulação dos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 3 monitores, 3 ajudantes de ação direta, 2 auxiliares de serviços gerais, 1 técnico de reabilitação psicomotora, 1 terapeuta ocupacional, 1 assistente social, 1 responsável de Recursos Humanos/Diretora de Serviços, 1 psicólogo, 1 diretora técnica.

Tendo em consideração os objetivos do presente CACI, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

1. Atividades Ocupacionais (Artes, Estimulação Cognitiva, Horticultura, Culinária),
2. Atividades de Interação com o Meio (Atividades de Vida Diária Instrumentais, Competências Pessoais e Sociais, Saída Social, Jornal e Informática),
3. Atividades socialmente úteis: são atividades que visam o treino de competências sociais e profissionais em contexto real de trabalho, devendo ser privilegiado o seu desenvolvimento em entidade externa ao CACI.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

4. Atividades Terapêuticas (Atividade Motora Adaptada, Hipoterapia, Atividade em Meio Aquático, Terapia Ocupacional e Psicomotricidade),
5. Serviço Social e Psicologia: Acompanhamento e apoio aos utentes e famílias;
6. Alimentação, Cuidados de Higiene e Administração de Terapêutica: fornecimento de uma alimentação variada, prestação de cuidados de higiene e conforto a cada cliente de acordo com as suas necessidades e administração medicamentosa segundo a indicação médica.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'MVA', 'DER', and a large signature.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades Sociopedagógicas: datas comemorativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma														
		Materialis	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia de Reis	- Preservar as datas tradicionais - Promover o convívio	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI		6														
Dia ao contrário	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Estimular a adaptação a novas dinâmicas no CACI	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI		31														
Dia da Rádio	- Estimular a socialização entre os utentes; - Promover a utilização dos meios de comunicação social como forma de expressão;	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI			13													
Festa de Carnaval	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Elaborar fatos de Carnaval	- Aquisição de material para a confeção dos fatos - Espaço físico da instituição	Funcionários de CACI				4												
Estações do Ano	- Preservar as datas tradicionais	- Material inerente à	Funcionários de CACI				20												22

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pinheiros

▪ NIF 509 232 582 ▪ 244 812 358 ▪ 918 042 402 ▪ geral@appdaleiria.pt ▪ www.appdaleiria.pt

Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pela Inscrição nº 43/2005 (d)IME 135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social

(Handwritten signatures and stamps)



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	- Promover a realização de atividades na área das artes plásticas	atividade																
Dia da Mulher	- Promover a socialização - Valorizar o papel da mulher e compreender os conceitos de igualdade em tema de "géneros" e direitos	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI								8							
Dia do Pai	- Valorizar o papel parental - Elaborar presente para oferta	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI								19							
Dia da Árvore	- Promover a educação e sensibilização ambiental	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI								21							
Comemorações da Páscoa	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Elaboração de lembrança alusiva à data comemorativa	- Aquisição de material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição	Funcionários de CACI								17							
Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	- Promoção da inclusão - Elaboração de presente para oferta	- Aquisição de material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição	Funcionários de CACI								2							
Dia da dança	- Promover a atividade física e a coordenação motora	- Aquisição de material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da	Funcionários de CACI								29							



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Dia da Mãe	- Valorizar o papel parental - Elaborar presente para oferta	Valorizar o papel parental Elaborar presente para oferta	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI																	
Dia das Famílias	- Valorizar o papel da família	Valorizar o papel da família	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI																	
Dia do piquenique	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Estimular a socialização entre os utentes	Proporcionar momentos de diversão e lazer Estimular a socialização entre os utentes	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI																	
Comemoração dos Santos Populares	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	Promover a socialização Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Material inerente à atividade - Espaço físico da instituição	Funcionários de CACI																	
Atividades de Verão	- Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Desenvolver atividades em contexto balnear	Promover a socialização e a inclusão Proporcionar momentos de diversão e lazer Desenvolver atividades em contexto balnear	- Material inerente à atividade - Transporte da instituição	Funcionários de CACI																	
Dia da Pizza	- Estimular a autonomia dos utentes na confeção de receitas	Estimular a autonomia dos utentes na confeção de receitas	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI																	
Dia da Amizade	- Valorizar o papel do amigo	Valorizar o papel do amigo	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI																	
Projeto "Artes e Autismo"	- Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e	Promover a socialização e a inclusão Proporcionar momentos de diversão e	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI																	



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	lazer	- Desenvolver atividades em contexto artístico	- Transporte da instituição	Domingues																					
Dia Mundial da Música	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Fazer uma aproximação com a música e os instrumentos	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI																1					
Dia do animal	- Promover momentos de interação com animais		- Material inerente à atividade	Animais de estimação dos funcionários de CACI																	3				
Dia Mundial da Alimentação	- Conscientizar para a adoção de uma alimentação equilibrada	- Confeccionar uma receita saudável	- Aquisição de géneros alimentares	Funcionários de CACI																		16			
Halloween	- Fomentar o convívio e o relacionamento interpessoal	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Aquisição de equipamento e material para a confeção das máscaras	Funcionários de CACI																			31		
Dia do Bolinho	- Preservar datas tradicionais	- Promover o convívio	- Aquisição de géneros alimentares	Funcionários de CACI																				31	

Handwritten signatures and initials.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	<ul style="list-style-type: none"> - Confeccionar o bolinho - Elaboração de presentes para oferta - Promover momentos de lazer e diversão - Preservar datas tradicionais - Promover o convívio - Confeccionar castanhas assadas 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade 	Funcionários de CACI																	5				
	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio - Confeccionar castanhas assadas 	<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição de géneros alimentares 	Funcionários de CACI																		11			
	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o pensamento científico 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade 	Funcionários de CACI																			24		
	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio e relacionamento interpessoal - Decorar o espaço da instituição - Elaboração de presentes para oferta e venda - Promover a socialização e inclusão: saídas sociais 	<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição de géneros alimentares - Espaço físico da instituição - Transporte da instituição 	Funcionários Familiares Direção																			x		
	<ul style="list-style-type: none"> - Preservar datas comemorativas 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade 	Funcionários de CACI																				30	

Página 27

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A, 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pinheiros

▪ NIF: 509 232 582 ▪ 244 812 358 ▪ 918 042 402 ▪ geral@appda-leiria.pt ▪ www.appda-leiria.pt

Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei, 119/83, alterado pelo Decreto-Lei, 402/85 e registrada pela Inspecção nº 43/2009, 6 folhas

135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria
Atividades Ocupacionais

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Artes	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a ocupação dos utentes - Desenvolver a capacidade criativa - Estimular a motricidade fina - Reconhecer técnicas e materiais utilizados 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade 	<ul style="list-style-type: none"> Monitores Ajudantes de ação direta 													
Horticultura	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer os produtos, técnicas e utensílios de cultivo - Promover o contacto com a natureza 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade 	<ul style="list-style-type: none"> Monitores Ajudantes de ação direta 													
Culinária	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer os produtos, técnicas e utensílios de cozinha - Proporcionar momentos de interação e troca entre os utentes - Estimular a memória, atenção, concentração e sistemas sensoriais básicos 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade 	<ul style="list-style-type: none"> Terapeuta Ocupacional Ajudantes de ação direta 													

Handwritten signatures and initials in blue ink.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades de Interação com o Meio

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Material	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Informática	- Criar documentos digitais simples - Pesquisa e seleção de informação	- Espaço físico da instituição - Computadores/Tablets	Monitores Ajudantes de ação direta		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividades da Vida Diária instrumentais	- Promover a autonomia nas AVDI's	- Espaço físico da instituição - Transporte da instituição	Monitores/Terapeutas Ajudantes de ação direta Auxiliares		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Jornal "O Curioso"	- Promover a capacidade de escrita e leitura - Estimular a criatividade através da criação de textos	- Espaço físico da instituição - Computadores	Psicólogo Ajudantes de ação direta Auxiliares	Blink-eye	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Estimulação Cognitiva	- Preservar as competências académicas adquiridas - Promover o desenvolvimento de capacidades de escrita, leitura e cálculo	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Monitores Ajudantes de ação direta		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Competências Pessoais e Sociais	- Estimular a comunicação verbal e não verbal - Promover a capacidade de exprimir e	- Espaço físico da instituição - Material inerente à	Psicólogo		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Página 29

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pinheiros

NIF: 509 232 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt

Associação constituída em 06/03/2009. folhas 101-102 verso. livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pela inscrição nº 17.2000, folhas 135 e 135 verso. do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social

Handwritten signatures and initials at the bottom right of the page.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

compreender sentimentos		atividade																			
Saída Social	- Estimular o convívio e o relacionamento interpessoal	- Transporte da instituição	Monitores/Terapeutas Ajudantes de ação direta Auxiliares																		
	- Promover a socialização e inclusão			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	- Desenvolver a autonomia no exterior																				

Atividades Terapêuticas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma																
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Psicomotricidade	- Promover a melhoria da motricidade global - Promover a melhoria da motricidade fina	- Ginásio da instituição - Sala de estimulação sensorial - Material inerente à atividade	Psicomotricista																		
Terapia Ocupacional	- Proporcionar qualidade de vida através do envolvimento em ocupações significativas	- Ginásio da instituição - Sala de estimulação sensorial - Material inerente à atividade	Terapeuta Ocupacional																		
Psicologia	- Acompanhar psicologicamente os utentes e familiares	- Sala de terapias - Sala de estimulação sensorial	Psicóloga																		

00
A decorrer todo o ano, consoante a necessidade de intervenção

Handwritten signatures and initials in blue ink.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Serviço Social	- Apoiar os utentes e familiares	- Espaço físico da instituição	Assistente Social	A decorrer todo o ano, consoante a necessidade de intervenção														
Hipoterapia	<ul style="list-style-type: none"> - Regular adequadamente o controlo tónico - Adequar a postura 	<ul style="list-style-type: none"> - Instalações do Dom Cavalo - Transporte da instituição 	Psicomotricista/Terapeuta Ocupacional Ajudantes de ação direta Auxiliares	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atividade em Meio Aquático/ Hidroterapia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a adaptação ao meio aquático - Estimular a adequação do controlo respiratório 	<ul style="list-style-type: none"> - Instalações da Piscina Municipal de Leiria - Transporte da Instituição - Material inerente à atividade 	Psicomotricista/Terapeuta Ocupacional Ajudantes de ação direta Auxiliares	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atividades Lúdico-didáticas	<ul style="list-style-type: none"> - Potenciar o tempo de tarefa - Desenvolver o raciocínio e a causa-efeito 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade 	Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atividade Motora Adaptada	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a coordenação motora - Desenvolver a agilidade de movimentos - Promover a cooperação e o trabalho de equipa 	<ul style="list-style-type: none"> - Ginásio da instituição - Sala de estimulação sensorial - Espaço exterior da instituição - Máquinas de exercício ao ar livre - Material inerente à 	Psicomotricista/Terapeuta Ocupacional Ajudantes de ação direta Auxiliares	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pinheiros

• NIF 509 232 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt

Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pelo Decreto-Lei 43/2009, folhas 135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Atividades de Promoção do Centro de Atividades Ocupacionais

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Projeto Lado a Lado	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o CACI da APPDA-Leiria - Estimular a interação entre os clientes da APPDA-Leiria e os clientes da Associação de Bem-estar dos Parceiros, tanto dentro das instituições como na comunidade; - Desenvolver atividades que estimulem o entretenimento e a ludicidade, procurando o desenvolvimento da empatia e do afeto e a partilha de saberes e experiências. - Desenvolver a partilha intergeracional. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos audiovisuais das ABEP e APPDA-L - Espaço físico da ABEP e da APPDA-L - Material inerente à atividade - Transporte da ABEP e APPDA 	Diretora Técnica Terapeutas Ajudantes de Ação Direta	ABEP	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	



Handwritten signatures and initials in black and blue ink.

4.3 Lar Residencial

O Lar Residencial da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa o acolhimento de pessoas impedidas de residir no seu seio familiar, assegurando um serviço com respostas diferenciadas e adequadas às características individuais e às necessidades de cada um.

4.3.1 Público-alvo

Os destinatários do Lar Residencial da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 16 anos, com Perturbação do Desenvolvimento e Autismo e outras Perturbações o Neurodesenvolvimento, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária. Esta resposta social oferece alojamento, alimentação e cuidados de higiene e conforto quando esta resposta é a mais adequada de acordo com os critérios sociofamiliares.

4.3.2 Objetivos

- Contribuir para o bem-estar e melhoria da qualidade de vida dos residentes;
- Promover estratégias de reforço da autoestima pessoal e da capacidade para a organização das atividades de vida diária;
- Promover ou manter a funcionalidade e a autonomia do residente;
- Facilitar a integração em outras estruturas, serviços ou estabelecimentos mais adequados ao projeto de vida dos residentes;
- Promover a interação com a família e a comunidade.

4.3.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2025, perspetiva-se a manutenção e o enriquecimento da qualidade dos serviços prestados aos 15 utentes que acolhemos no Lar Residencial. Para o



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria
acompanhamento e prestação de cuidados aos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 5 ajudantes de ação direta, 3 auxiliares de serviços gerais, 1 animadora sociocultural, 1 secretária, 1 responsável de Recursos Humanos/Diretora de Serviços e 1 diretora técnica.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name 'DER' and a large signature.

Tendo em consideração os objetivos do presente Lar Residencial, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

- ✓ Alojamento assistido;
- ✓ Alimentação;
- ✓ Tratamento de roupa;
- ✓ Cuidados de higiene e conforto;
- ✓ Administração de medicamentos;
- ✓ Atividades de socioculturais, lúdicas, desportivas e recreativas;
- ✓ Acompanhamento ao exterior;
- ✓ Aquisição de bens.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades Socioculturais e Lúdico-recreativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma												
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Estações do Ano	<ul style="list-style-type: none">- Preservar as datas tradicionais- Promover a realização de atividades na área das artes plásticas	- Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			20				20				22			21
Atividade alusiva ao Dia da <i>Nutella</i>	<ul style="list-style-type: none">- Confeccionar receitas- Proporcionar momentos de degustação	- Espaço físico da instituição - Ingredientes inerentes à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	8													
Carnaval	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			4											
Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			8											
Dia da Marionete	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			21											
Dia Mundial da	<ul style="list-style-type: none">- Promoção da inclusão	- Aquisição de	Colaboradoras Lar					5									

Página 35

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pinheiros

Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/83 e registada pela inscrição nº 43-2000, folhas 135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social

NIF 509 232 582 • 244 812 558 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt

Inscrição para Inscrição nº 43-2000, folhas 135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Consciencialização do Autismo		material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição	Residencial Animadora																			
Comemorações da Páscoa	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	19 e 20																		
Dia da Liberdade	- Preservar datas históricas - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	25																		
Dia do Trabalhador	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	1																		
Dia da Pastelaria	- Promover momentos de degustação - Estimular a inclusão nos espaços comunitários	- Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	17																		
Dia de Portugal	- Preservar datas históricas - Estimular a expressão artística	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	10																		
Dia do yoga	- Estimular a prática de exercício físico - Promover o relaxamento e bem-estar	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	21																		

Página 36

[Handwritten signatures and initials]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	- Promover a socialização e inclusão: saídas sociais	- Transporte da instituição																		
Comemorações de Passagem de Ano	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	27 e 28
Cinema	- Promover o convívio e relacionamento interpessoal - Promover a socialização e inclusão: saídas sociais	- Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	x
Autonomia na Comunidade	- Promover o convívio e relacionamento interpessoal - Promover a socialização e inclusão: saídas sociais - Promover a autonomia	- Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	x
Confeção de receitas	- Promover a autonomia - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Dinamizar os tempos livres	- Aquisição de géneros alimentares - Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	x
Atividades Lúdico-didáticas	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Dinamizar os tempos livres	- Espaço físico da instituição - Materiais inerentes à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	x
Atividades de vida diária	- Promover a autonomia - Desenvolver as atividades de vida	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial																	x

Handwritten signature and initials in blue ink.



Handwritten notes and signatures in the top right corner, including initials 'PS', 'DOR', and a signature.

5 - ORÇAMENTO

5.1 – Análise e Planeamento Orçamental para 2025 na APPDA-Leiria

Nos últimos anos, os desafios macroeconómicos e geopolíticos, aliados à continuidade de conflitos e tensões internacionais, têm exercido impacto direto na gestão e na estrutura de custos fixos das IPSS. No caso da APPDA-Leiria, estes fatores têm-se traduzido em pressões significativas na operação diária.

Entre os elementos a destacar estão a taxa de inflação em Portugal que está projetada em 2,1% para 2025 e que continuará a elevar os custos operacionais; a subida contínua do salário mínimo nacional que afeta diretamente os custos com o pessoal; o aumento unitário do custo das refeições fornecidas; a volatilidade do preço dos combustíveis e o acréscimo geral nos custos de mercadorias.

Apesar destas adversidades, a situação financeira da instituição encontra-se atualmente regularizada e sob controlo. Contudo, estas dinâmicas têm implicações diretas na continuidade das atividades desenvolvidas pela APPDA-Leiria.

Perspetivas para 2025

O próximo ano apresenta novos desafios, entre os quais:

- Inflação persistente em 2,1%, que afeta tanto custos operacionais quanto o poder de compra das famílias.
- Crescimento moderado do PIB. A economia portuguesa deverá crescer 1,9%, um ritmo ainda contido.
- Embora a taxa de desemprego se mantenha em cerca de 6%, o crescimento do emprego continua a desacelerar, impactando o mercado.

Perante este cenário, será fundamental para a APPDA-Leiria adotar uma gestão rigorosa, focada na mitigação de custos desnecessários e na otimização de recursos.

O orçamento para 2025 foi elaborado com base nos resultados do ano anterior, ajustados à inflação projetada e aos aumentos no salário mínimo.

As receitas previstas tiveram em conta um possível aumento de 1% nas mensalidades dos utentes e um acréscimo nas comparticipações da Segurança Social, de modo a compensar a elevação dos custos operacionais.

A APPDA-Leiria continuará a monitorizar de perto os fatores macroeconómicos, assegurando uma gestão proativa que permita enfrentar os desafios e manter a qualidade dos serviços prestados.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'PS', 'DOR', and 'Ave'.

5.2 – ORÇAMENTO 2025

Rendimentos e Gastos

72	Prestações de Serviços	208 899,43 €
72.1	Prestação de Serviços	206 379,43 €
72.2	Quotização e Jóias	2 520,00 €
72.5	Serviços Secundários	- €
75	Subsídios, Doações e Lados à Exploração	698 935,42 €
75.1	Subsídios Estado e outros entes públicos	631 507,66 €
	IEFP	16 589,19 €
	Segurança Social	614 918,47 €
75.2	Subsídios outras entidades	45 718,33 €
75.3	Doações e Heranças	21 709,43 €
78	Outros Rendimentos e Ganhos	3 951,52 €
78.1	Rendimentos Suplementares	- €
78.2	Descontos Pronto Pagamento	- €
78.3	Recuperação dívidas a receber	- €
78.4	Ganhos em inventários	- €
78.5	Rendimentos e ganhos em subsidiárias	- €
78.6	Rendimentos e ganhos nas restantes atividades	- €
78.7	Rendimentos e ganhos em investimentos não	- €
78.8	Outros	3 951,52 €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos	85,05 €
79.1	Juros obtidos	85,05 €
79.2	Dividendos obtidos	- €
79.8	Outros rendimentos similares	- €
Total Rendimentos		911 871,42 €
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	6 868,20 €
62	Fornecimentos e serviços externos	149 923,57 €
63	Gastos com pessoal	695 038,61 €
64	Gastos de Depreciação e Amortização	41 762,12 €
65	Perdas por imparidade	- €
66	Perdas por reduções de justo valor	- €
67	Provisões do período	- €



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

68	Outros Gastos e Perdas	304,00 €
69	Gastos e Perdas de financiamento	17 974,92 €
Total Gastos		911 871,42 €

6 – CONCLUSÃO

A Direção da APPDA-Leiria reconhece que o presente Plano de Atividades e Orçamento é, particularmente, ambicioso, no que respeita às receitas a alcançar e aos custos a suportar.

Tem, porém, a convicção de que durante o ano de 2025 a sua execução é possível, e, para tal, espera contar com a colaboração empenhada e efetiva de todos os colaboradores e associados, bem como da comunidade, em geral, para a sua concretização.

A DIREÇÃO

Leiria, 18 de novembro de 2024

Paulo António Lopes da Silva Santos
Alexandra de Almeida
Dulce Carneira Ramos
Fátima Freixo Vals
[Assinatura]

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Srs. Associados:

1. Em cumprimento das disposições legais e estatutárias, apresentamos o nosso parecer sobre a Conta de Exploração Previsional e o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos da *Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria*, referentes ao exercício de **2025**.

2. Procedemos à análise da Conta de Exploração Previsional, verificando a informação divulgada bem como o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para o exercício em apreciação.

3. A Conta de Exploração Previsional para o exercício de 2025, apresenta um resultado de exploração nulo, resultante do facto dos rendimentos orçamentados ascenderem a 911.871,42 € e os gastos orçarem igualmente em 911.871,42 €.

4. O Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos não contempla qualquer verba para investimento em ativos fixos tangíveis, a realizar durante o próximo exercício, nem incorpora qualquer desinvestimento.

4. Face ao exposto, somos do parecer que os senhores associados estão em condições de aprovar a Conta de Exploração Previsional e o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para o exercício de 2025, apresentados pela Direção.

Leiria, 26 de novembro de 2024



em nome do Conselho Fiscal



