



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>Promover a reabilitação social com vista à autonomia e à capacidade de representação;</p> <p>Capacitar e apoiar as famílias</p>			<ul style="list-style-type: none"><li>• Terapia de Grupo para Cuidadores;</li><li>• Formação para Pais, Professores e Profissionais.</li></ul> <p>Outros serviços de interajuda:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Musicoterapia;</li><li>• Hipoterapia;</li><li>• Hidroterapia;</li><li>• Relaxamento e Estimulação Sensorial.</li></ul>	<p>Atendimento e Acompanhamento do maior número de crianças e jovens.</p>	
<p>Parcerias</p>	<p>Apoiar a transição da escola para a vida ativa</p>	<p>Anual</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atividades Socioculturais</li><li>• Avaliação das capacidades na perspetiva da</li></ul>	<p>Atendimento e Acompanhamento do maior número de jovens</p>	<p>O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L</p>

Parcerias

Apoiar a transição da escola para a vida ativa

Anual

- Atividades Socioculturais
- Avaliação das capacidades na perspetiva da

Atendimento e Acompanhamento do maior número de jovens

O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L

Atendimento e Acompanhamento do maior número de crianças e jovens.

- Terapia de Grupo para Cuidadores;
- Formação para Pais, Professores e Profissionais.

Outros serviços de interajuda:

- Musicoterapia;
- Hipoterapia;
- Hidroterapia;
- Relaxamento e Estimulação Sensorial.



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	orientação vocacional <ul style="list-style-type: none"><li>• Procura ativa de emprego</li></ul>				
Promover a autonomia digital com a frequência do Centro de Recursos para a Inclusão Digital (CRID)	Atividades de inclusão digital	Anual			5 utentes a frequentar o CRID
Candidatura ao Auxílio Financeiro Municipal da C.M.L. – Pró – Leiria	Elaboração e envio dos projetos a desenvolver no ano de 2024;	Outubro		Apoio financeiro para os projetos de 2024;	Número de utentes que já frequentam o CRID
				Continuação de cedência do teatro José Lúcio da Silva ou do Teatro Miguel Franco, para a realização da "Prata da Casa Solidária".	Apoio dado desde 2012



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

			Candidatura à continuidade do Projeto Hipoterapia para o ano de 2024.	Apoio financeiro para a prática de hipoterapia	Apoio dado desde 2015
	Candidatura aos Projetos Cofinanciados pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR,IP	2º Semestre (15 de julho a 15 de setembro)	Formalização da candidatura, instruída de todos os requisitos a que o regulamento obriga	Apoio financeiro para os seguintes projetos: - Artes e Autismo – Expressão Plástica; - Artes e Autismo – Expressão Dramática; - Artes e Autismo – Expressão Musical;	Apoio dado desde 2012
<b>Parcerias</b>	Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo, Expressão Plástica, com a ESDS	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Plástica	Disponibilização de: - Professores; - Alunos de 12º do curso de Artes;	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017,

*DER*  
*[Handwritten signature]*



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

				<p>-Salas oficinas de artes;</p> <p>- Auditório para sessão de abertura.</p> <p>Átrio para Exposição dos trabalhos realizados;</p> <p>- Materiais</p>	<p>2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023)</p>
<p>Estabelecimento de protocolo no âmbito do <b>Projeto Artes e Autismo - Expressão Dramática</b>, com o Grupo de Teatro Leirena</p>	<p>2º Semestre</p>	<p>Projeto Artes e Autismo – Expressão Dramática</p>	<p>Disponibilização de:</p> <p>- Professores;</p> <p>- Alunos;</p> <p>- Sala de ensaios;</p> <p>- Auditório para sessão de abertura.</p>	<p>Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023).</p>	
<p>Estabelecimento de protocolo no âmbito do <b>Projeto Artes e Autismo - Expressão</b></p>	<p>2º Semestre</p>	<p>Projeto Artes e Autismo – Expressão Musical</p>	<p>Disponibilização de:</p> <p>- Professores;</p> <p>- Alunos;</p>	<p>Desenvolvimento deste projeto em 2017, 2018, 2019,</p>	





## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

				- Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	2020, 2021, 2022, 2023.
Musical, com o Orfeão de Leiria – Conservatório de Artes				Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
Estabelecimento de protocolos com os Agrupamentos Escolares do concelho	Anual	Articulação com os respetivos professores de educação especial			
Estabelecimento de protocolos com o Hospital de St.º André	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social		Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
Estabelecimento de protocolos com os Centros de Saúde	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social		Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	Aumento do número de parceiros protocolados	Anual	Renovar protocolos assinados e estabelecimento de novas parcerias (Ex: algumas terapias)	Aumentar a visibilidade da APPDA – L Aumentar o número de utentes beneficiários destes protocolos	Número de utentes ainda não abrangidos por protocolos
Desenvolvimento do protocolo estabelecido em dezembro de 2014 com o Comando Distrital da PSP	Anual	Articulação com o Comando Distrital de Leiria	Ter um interlocutor privilegiado para qualquer necessidade de intervenção tanto ao nível da prevenção, como da ação ou, ainda, da formação	Interesse demonstrado por parte do Comando Distrital da PSP em manter a parceria com as IPSS's da área da deficiência no sentido da prevenção, ação e formação	



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

## **4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – CACI**

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos utentes, valorizando as suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas características individuais.

### **4.2.1 Público-alvo**

Os destinatários do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 18 anos, com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária.

### **4.2.2 Objetivos**

- Criar condições que visem a valorização pessoal e a inclusão social de pessoas com deficiência;
- Desenvolver estratégias de promoção da autoestima e da autonomia pessoal e social, através do envolvimento e participação ativa dos/as próprios/as na definição das atividades a desenvolver;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, tendo em conta o perfil, as aptidões, os interesses e necessidades das pessoas com deficiência, com vista a capacitar e maximizar as suas oportunidades de participação social e económica;
- Contribuir para o bem-estar emocional e social, através da qualificação das atividades desenvolvidas, no que diz respeito ao número, variedade e natureza, privilegiando as atividades focadas na singularidade de cada pessoa com deficiência, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida;
- Articular os processos de transição para programas de inclusão socioprofissional ou de reabilitação profissional;





## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

- Desenvolver atividades e serviços centrados em facilitar/mediar percursos de aprendizagem e de inclusão, que possibilitem um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades;
- Fomentar a participação ativa das pessoas com deficiência, da respetiva família e/ou representante
- de capacitação e de aprendizagem ao longo da vida, observando a evolução das características individuais de cada destinatário, potenciando sempre a sua autonomia e inclusão;
- Dinamizar ações de inclusão na comunidade, que promovam a alteração das representações, dos valores e das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência, e a melhoria da sua qualidade de vida.

### 4.2.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2024, perspetiva-se que a presente resposta social conte com a participação de 30 utentes com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo do distrito de Leiria. Para o acompanhamento e estimulação dos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 5 monitores, 3 ajudantes de ação direta, 2 auxiliares de serviços gerais, 1 técnico de reabilitação psicomotora, 1 terapeuta ocupacional, 1 técnico de Serviço Social, 1 secretária, 1 responsável de Recursos Humanos, 1 psicóloga e 1 diretor técnico.

Tendo em consideração os objetivos do presente CACI, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

1. Atividades Ocupacionais (Artes manuais, Horticultura, Culinária),
2. Atividades de Interação com o Meio (Atividades de Vida Diária Instrumentais, Competências Pessoais e Sociais, Estimulação Cognitiva, Saída Social, Jornal e Informática),
3. Atividades socialmente úteis: são atividades que visam o treino de competências sociais e profissionais em contexto real de trabalho, devendo ser privilegiado o seu





## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria  
desenvolvimento em entidade externa ao CACI.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'VV', 'DER', and a large signature.

4. Atividades Terapêuticas (Atividade Motora Adaptada, Hipoterapia, Atividade em Meio Aquático, Terapia Ocupacional e Psicomotricidade),
5. Serviço Social e Psicologia: Acompanhamento e apoio aos utentes e famílias;
6. Alimentação, Cuidados de Higiene e Administração de Terapêutica: fornecimento de uma alimentação variada, prestação de cuidados de higiene e conforto a cada cliente de acordo com as suas necessidades e administração medicamentosa segundo a indicação médica.



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

### Atividades Sociopedagógicas: datas comemorativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma													
		Materials	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"><li>- Preservar as datas tradicionais</li><li>- Promover o convívio</li></ul>	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI		5													
Estações do Ano	<ul style="list-style-type: none"><li>- Preservar as datas tradicionais</li><li>- Promover a realização de atividades na área das artes plásticas</li></ul>	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI			20			20							22		21
Festa de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar momentos de diversão e lazer</li><li>- Confeccionar fatos de Carnaval</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aquisição de material para a confecção dos fatos</li><li>- Espaço físico da instituição</li></ul>	Funcionários de CACI			13												
Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a socialização</li><li>- Valorizar o papel da mulher e compreender os conceitos de igualdade em tema de "géneros" e direitos</li></ul>	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI				8											
Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"><li>- Valorizar o papel parental</li><li>- Elaborar presente para oferta</li></ul>	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI				19											
Comemorações da Páscoa	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a socialização</li></ul>	- Aquisição de material	Funcionários de CACI						25									

*[Handwritten signature and initials]*

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Póvoa do Varzim

Associação constituída em 06/03/2009, 68has 101-102 versos, 31vo 172-A do Cartório Notarial da Povo de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 118/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registado pela Ins. Reg.ª nº 133 e 135 versos, do livro nº. 12 das Associações de Solidariedade Social

www.appdalleiria.pt • NIF 509 232 982 • 244 812 348 • 918 042 402 • geral@appdalleiria.pt