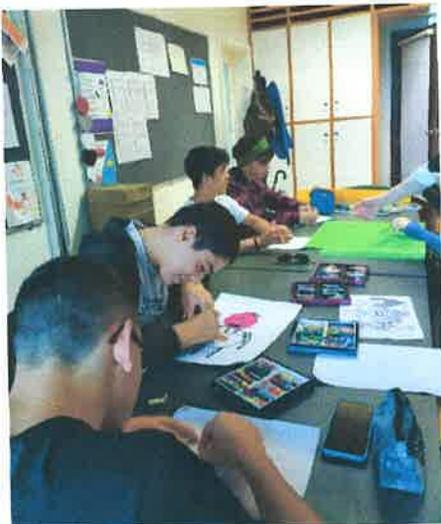
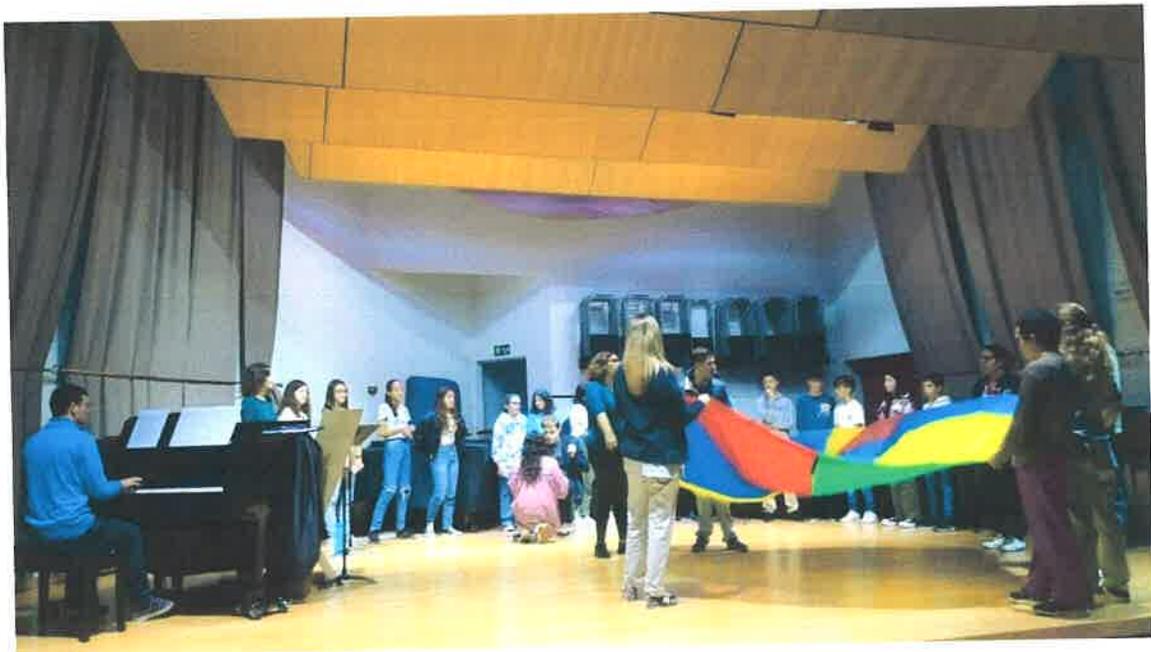




# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2023





**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

## PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2023 - APPDA LEIRIA

Prezados Associados,

O objetivo deste Plano de Atividades pretende descrever as atividades que a Associação se propõe desenvolver durante o ano de 2023, tendo em conta os serviços que já presta e as atividades que se perspetivam para o próximo ano.

Pelo trabalho que temos vindo a desenvolver nos últimos anos e, com maior expressão nos seis últimos anos, somos já visivelmente reconhecidos pelos nossos interlocutores e parceiros, nomeadamente, o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, com quem mantemos Acordos de Cooperação, a Câmara Municipal de Leiria, a União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, a União de Freguesias de Marrazes e Barosa e a Fundação Caixa Agrícola de Leiria, pelos apoios financeiros pontuais, o INR, I.P., através do Programa Nacional de Financiamento a Projetos, o CRID, o IPL, o ISLA, os Agrupamentos de Escolas e outras instituições e organizações públicas, pelos diferentes apoios institucionais, logísticos e humanos e organizações privadas, através de diversos donativos.

Para o ano de 2023, a Associação pretende continuar a consolidar o funcionamento das suas três respostas sociais, **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD)**, **Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)** e **Lar Residencial**.

Depara-se com um ano de grandes desafios, cujo Plano de Atividades pretende ser uma ferramenta de orientação na concretização de todos os novos objetivos a que a APPDA-Leiria se propõe.



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

*Handwritten signatures and initials in the top right corner, including 'KS', 'L. Martins', and 'J. I. R.' with a circled '2'.*

## **ÍNDICE**

### **1 - INTRODUÇÃO**

### **2 - OBJETIVO GERAL**

### **3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO**

#### **3.1 – Objetivos Estratégicos**

3.1.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência - CAARPD

3.1.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI

3.1.3 – Lar Residencial

3.1.4 – Frota Automóvel

3.1.5 – Formação em PEA para colaboradores

3.1.6 - Outros

### **4 - PLANO DE ATIVIDADES**

**4.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD**

4.1.1. Público-Alvo

4.1.2. Objetivo

4.1.3. Atividades a desenvolver

**4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI**

4.2.1. Público-Alvo

4.2.2. Objetivo

4.2.3. Atividades a desenvolver

**4.3 – Lar Residencial**

4.3.1. Público-Alvo

4.3.2. Objetivo

4.3.3. Atividades a desenvolver

### **5 – ORÇAMENTO**

5.1 – Pressupostos

5.2 – Orçamento 2023

### **6 – CONCLUSÃO**

### **7 – PARECER DO CONSELHO FISCAL**



## 1 - INTRODUÇÃO

A perspetiva global sobre as Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) tem vindo a evoluir ao longo dos anos.

De uma primeira abordagem, em que a intervenção no indivíduo com PEA incidia apenas nas suas limitações e dificuldades de sociabilização e de comunicação e na sua relação com ambientes e contextos, passou a olhar-se, mais atentamente, para as suas aptidões e capacidades.

Assim, entende-se hoje, como uma missão de todos, aprender a comunicar e a interagir com estes indivíduos, de forma funcional sem, no entanto, ambicionar transformá-los à nossa imagem social, respeitando as suas características individuais.

É, neste sentido, que a APPDA-Leiria tem como **Missão, Visão e Valores:**

### **Missão**

Contribuir para a formação, educação e melhor qualidade de vida das pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, visando a sua inclusão social e o exercício de uma cidadania plena.

### **Visão**

Garantir respostas específicas e individualizadas no acesso ao diagnóstico e à intervenção / reabilitação precoce das pessoas com deficiência, através de consultas de pediatria do Neuro desenvolvimento, acompanhamento social, acompanhamento psicológico e terapias, tais como Psicomotricidade, Terapia Ocupacional, entre outras, consideradas relevantes no desenvolvimento de pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo.

Garantir, ainda, o acompanhamento ao longo da vida, através de respostas sociais como o CACI (Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão) e Lar Residencial.

### **Valores**

- **Dignidade e Ética**  
Promover o bem-estar das pessoas com deficiência, de acordo com as suas necessidades específicas, tendo como princípio o Código de Ética da APPDA-L.
- **Respeito**  
Fazer cumprir a Carta dos Direitos da Pessoa com Autismo.
- **Solidariedade**  
Responsabilidade social recíproca.
- **Inclusão**  
Promover a inclusão da pessoa com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, numa sociedade mais justa e inclusiva.
- **Orientação para as Pessoas**  
Orientar os serviços visando facilitar a participação ativa das pessoas com deficiência, no sentido de uma cidadania plena e assegurar a realização profissional dos colaboradores.



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Assente nestes três pilares, a APPDA-Leiria tem vindo a consolidar a evolução das suas atividades no Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), onde pretende continuar a promover o desenvolvimento individual, a inclusão social e a reabilitação social, na zona geográfica em que se insere e no Centro de Atividades para a capacitação e Inclusão (CACI) e no Lar Residencial, tentando corresponder às solicitações para estas respostas sociais de acordo com os seus objetivos.

## 2 - OBJETIVO GERAL

---

A APPDA – Leiria tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento, sejam estas, perturbações do espectro do autismo ou outro e às respetivas famílias, reiterando, sempre, a defesa e o exercício dos direitos e a qualidade de vida dos indivíduos, tendo por base a identificação, o desenvolvimento e a evolução das suas capacidades e a manutenção das aprendizagens já adquiridas.

## 3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

---

### 3.1 – OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:

O caminho que a APPDA-Leiria tem vindo a percorrer desde a sua constituição em 2009, trouxe-nos ao ponto em que já necessitamos de definir uma estratégia global consubstanciada, fundamentalmente, em três grandes respostas sociais - CAARPD, CACI e Lar Residencial - e, também em algumas outras áreas fundamentais para a sustentabilidade de todo o projeto, que passamos a apresentar:

#### 3.1.1 – CAARPD

- Obter a sustentabilidade do CAARPD e restantes serviços a partir de receitas próprias e do Acordo de Cooperação já celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, dando continuidade às atividades existentes, já estabilizadas e implementadas pelo quadro de pessoal. Esta medida é fundamental para a continuação da sustentabilidade da Associação;



*Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'PS', 'f', 'A', and 'IDR'.*

- Consolidar e ampliar as atividades e terapias, bem como o número de famílias apoiadas;

### **3.1.2 – CACI**

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Continuar a dar acolhimento a novos utentes (vide objetivos específicos)
- Finalizar o Plano de Recrutamento dos Colaboradores de acordo com as necessidades, quer formais, quer outras consideradas relevantes.

### **3.1.3 – Lar Residencial**

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Atingida a capacidade máxima (14 utentes) desta resposta social procurar estabilizar este número de utentes.
- Encontrando-se o quadro de trabalhadores, já completo, implementar estratégias para a sua fidelização.

### **3.1.4 – Frota Automóvel**

- A Associação conta com três veículos ligeiros mistos de passageiros, pelo que pretende proporcionar aos utentes a possibilidade de usufruírem de transporte diário.

### **3.1.5 - Formação em Perturbações do Desenvolvimento e Autismo para colaboradores**

- Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores, direcionado para as especificidades da problemática do autismo;
- Promoção da frequência de formação, ajustada às necessidades sentidas, de acordo com um plano de diagnóstico de necessidades a desenvolver, dando continuidade à formação já desenvolvida anteriormente.

### **3.1.6 – Outros**

- Implementação do Sistema de Gestão da Qualidade, baseado nos Modelos de Avaliação da Qualidade do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS), visando a certificação das suas respostas sociais;



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

*[Handwritten signature and initials]*

- Reforço da organização interna de funcionamento das diversas respostas sociais;
- Renovação do sítio institucional com o apoio da sociedade civil, nomeadamente, a empresa Blink Eye;
- Adquirir equipamento de estimulação sensorial e cognitiva para equipar as novas salas de atividades do CACI, reabilitadas com o financiamento do Lions Club de Portugal e do Município de Leiria;
- Adquirir novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos utentes;
- Adquirir novos equipamentos informáticos para a sala de atividades informáticas, para reforço e substituição dos existentes que não se encontram operacionais (aquisição em 2021 de um servidor);
- Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente, IPL, ESDS, FPA, PSP.
- Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção de imagem da instituição, tais como:
  - Gala “Prata da Casa Solidária”;
  - Comemoração Dia Mundial da Consciencialização do Autismo (dia 2 de abril);
  - Picnic anual;
  - Vendas de Natal;
  - Jantar Anual;
  - Sensibilização e angariação de fundos junto das empresas da região.



## 4 - PLANO DE ATIVIDADES

---

### 4.1 - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria (APPDA – Leiria), tem implementada a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência, nas instalações da sua sede, organizando este equipamento como espaço polivalente de modo a permitir a realização de todas as atividades a que se propõe na modalidade de funcionamento de atendimento, acompanhamento e reabilitação sociais.

#### 4.1.1 Público-Alvo

Os destinatários desta resposta social são todos os indivíduos, de todas as idades, que apresentem perturbações de desenvolvimento, problemas psicológicos, ao nível cognitivo, emocional, educacional e social e, em particular, as que apresentem Perturbações no Espectro do Autismo (PEA), bem como, as respetivas famílias.

#### 4.1.2 Objetivo

- Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;
- Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação;
- Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the initials 'VS', a signature, and a blue circular stamp.

#### **4.1.3 Atividades a desenvolver**

O Centro de Acompanhamento, Atendimento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência da APPDA-Leiria, de acordo com as especificidades do perfil de cada utilizador, presta os seguintes serviços:

- Atendimento e acompanhamento social;
- Apoio psicossocial para utilizadores e familiares;
- Formação comportamental;
- Terapia Ocupacional;
- Psicomotricidade;
- Hipoterapia;
- Musicoterapia;
- Hidroterapia.

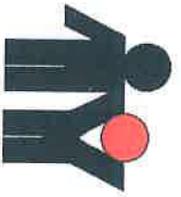


**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

**QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (CAAPPD)**

<b>Domínio</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Prazo</b>	<b>Atividade</b>	<b>Resultados esperados</b>	<b>Indicadores</b>
<b>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</b>	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Plástica	Consciencialização de toda a escola e, em particular, dos alunos e professores do 12º ano do curso de artes, sobre a problemática das PEA;	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: Direção da ESDS; Professores da ESDS;
				Realização de um trabalho específico para figurar nos adereços ou cenários da apresentação da	Alunos da ESDS, em geral; Alunos da ESDS do 12º do Curso de Artes;



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p><b>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</b></p>	<p>Promover a autonomia e as relações sociais dos Jovens com PEA;</p>			<p>vertente Expressão Dramática, no espetáculo "Prata da Casa"</p> <p>Realização de exposição dos trabalhos realizados durante o Projeto;</p> <p>Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente tranquilo, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p>	<p>.Professores dos agrupamentos envolvidos;</p> <p>.Pais e E.E. dos jovens participantes;</p> <p>. Voluntários.</p>
--	---	--	--	--	--



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<b>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</b>	Promover o acesso aos diferentes tipos de arte, como forma de comunicação;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo	Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;	O sucesso da apresentação dramática na Gala Prata da Casa, desde 2014;
	Promover a criação de momentos privilegiados para novos desafios lúdicos, motores e cognitivos de modo a		Expressão Dramática	Apresentação de encenação na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Musical, com cenário ou adereços realizados na vertente Expressão Plástica. Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente	Interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: - Grupo de Teatro Leirenaj; - Alunos de teatro; - Jovens participantes; - Pais e E.E. dos jovens participantes;

*[Handwritten signatures and initials]*



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p><b>Crianças, jovens e adultos com deficiência e suas famílias</b></p>	<p>proporcionar sentimentos de prazer e de superação de limitações;</p>	<p>Promover e estimular a criatividade;</p> <p>Proporcionar aos jovens com PEA, respostas alternativas para promoção da sua autoestima;</p>	<p>2º semestre</p> <p>Projeto Artes e Autismo Expressão Musical</p>	<p>divertido, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p> <p>Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;</p> <p>Apresentação musical na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Dramática.</p> <p>Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente bem-</p>	<p>. Voluntários.</p> <p>O sucesso desta vertente, iniciada em 2017, em articulação com as outras duas vertentes deste projeto.</p> <p>O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos:</p> <p>. Direção do Orfeão de Leiria;</p>
--	---	---	---	--	--

*[Handwritten signatures and initials]*

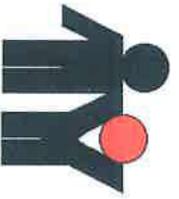


## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Favorecer o espírito de entreeajuda; Promover a inclusão.			disposto, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.	. Professores e Alunos do Orfeão de Leiria; . Jovens participantes; . Pais e E.E. dos jovens participantes; . Voluntários.
	Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação; Promover a autonomia e as relações interpessoais;	Anual	<ul style="list-style-type: none"><li>• Consulta de Psicologia;</li><li>• Acompanhamento Social;</li><li>• Terapia Ocupacional;</li><li>• Psicomotricidade;</li><li>• Grupos de Ajuda PEA;</li><li>• Formação de Treino Parental;</li></ul>	Atendimento e Acompanhamento do maior número de famílias;	O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L

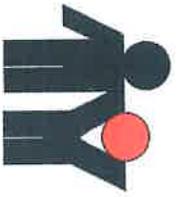
*[Handwritten signature]*



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<b>Parcerias</b>	Promover a reabilitação social com vista à autonomia e à capacidade de representação;	Outros serviços de interajuda: <ul style="list-style-type: none"><li>• Musicoterapia;</li><li>• Hipoterapia;</li><li>• Hidroterapia;</li><li>• Relaxamento e Estimulação Sensorial.</li></ul>	Atendimento e Acompanhamento do maior número de crianças e jovens.	O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L
	Capacitar e apoiar as famílias			
	Apoiar a transição da escola para a vida ativa	Anual	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atividades Socioculturais</li><li>• Avaliação das capacidades na perspetiva da</li></ul>	Atendimento e Acompanhamento do maior número de jovens



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

*[Handwritten signature]*  
2023

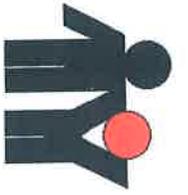
Promover a autonomia digital com a frequência do Centro de Recursos para a Inclusão Digital (CRID)	Anual	Atividades de inclusão digital	5 utentes a frequentar o CRID	Número de utentes que já frequentam o CRID
Candidatura ao Auxílio Financeiro Municipal da C.M.L. – Pró – Leiria	Outubro	Elaboração e envio dos projetos a desenvolver no ano de 2023;	Apoio financeiro para os projetos de 2023; Continuação de cedência do teatro José Lúcio da Silva para a realização da “Prata da Casa Solidária”.	Apoio dado desde 2012



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

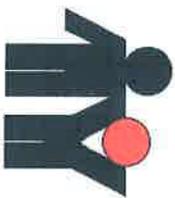
		Candidatura à continuidade do Projeto Hipoterapia para o ano de 2023.	Apoio financeiro para a prática de hipoterapia	Apoio dado desde 2015
Estabelecimento de novo protocolo com a CML com vista ao apoio financeiro da Hidroterapia	1º Semestre	Elaboração e envio de projeto para o desenvolvimento desta terapia	Apoio financeiro para a prática de hidroterapia	O apoio dado para a Hipoterapia
Candidatura aos Projetos Cofinanciados pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR,IP	2º Semestre (15 de julho a 15 de setembro)	Formalização da candidatura, instruída de todos os requisitos a que o regulamento obriga	Apoio financeiro para os seguintes projetos: - Artes e Autismo – Expressão Plástica; - Artes e Autismo – Expressão Dramática; - Artes e Autismo – Expressão Musical;	Apoio dado em: . 2012 . 2013 . 2014 . 2015 . 2016 . 2017 . 2018



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<b>Parcerias</b>	Estabelecimento de protocolo no âmbito do <b>Projeto Artes e Autismo, Expressão Plástica, com a ESDS</b>	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Plástica	Disponibilização de: - Professores; - Alunos de 12.º do curso de Artes; - Salas oficinas de artes; - Auditório para sessão de abertura. Átrio para Exposição dos trabalhos realizados; - Materiais	.2019
					.2020
					.2021
					.2022
					Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022)



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo - Expressão Dramática, com o Grupo de Teatro Leirena	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Dramática	Disponibilização de:	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022).
			- Professores; - Alunos; - Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	
Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo - Expressão Musical, com o Orfeão de Leiria – Conservatório de Artes	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Musical	Disponibilização de:	Desenvolvimento deste projeto em 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022.
- Professores; - Alunos; - Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.				
Estabelecimento de protocolos com os Agrupamentos Escolares do concelho	Anual	Articulação com os respetivos professores de educação especial	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Estabelecimento de protocolos com o Hospital de São André	Annual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
	Estabelecimento de protocolos com os Centros de Saúde	Annual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA
Aumento do número de parceiros protocolados	Annual	Renovar protocolos assinados e estabelecimento de novas parcerias (Ex: algumas terapias)	Aumentar a visibilidade da APPDA – L Aumentar o número de utentes	Número de utentes ainda não abrangidos por protocolos

*[Handwritten signatures and initials]*





**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

## **4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – CACI**

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos utentes, valorizando as suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas características individuais.

### **4.2.1 Público-alvo**

Os destinatários do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 18 anos, com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária.

### **4.2.2 Objetivos**

- Criar condições que visem a valorização pessoal e a inclusão social de pessoas com deficiência;
- Desenvolver estratégias de promoção da autoestima e da autonomia pessoal e social, através do envolvimento e participação ativa dos/as próprios/as na definição das atividades a desenvolver;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, tendo em conta o perfil, as aptidões, os interesses e necessidades das pessoas com deficiência, com vista a capacitar e maximizar as suas oportunidades de participação social e económica;
- Contribuir para o bem-estar emocional e social, através da qualificação das atividades desenvolvidas, no que diz respeito ao número, variedade e natureza, privilegiando as atividades focadas na singularidade de cada pessoa com deficiência, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida;
- Articular os processos de transição para programas de inclusão socioprofissional ou de reabilitação profissional;