



PLANO DE ATIVIDADES 2020





Handwritten signature and initials in the top right corner.

ÍNDICE

1 - INTRODUÇÃO

2 - OBJETIVO GERAL

3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

3.1 – Objetivos Estratégicos

3.1.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência - CAARPD

3.1.2 – Centro de Atividades Ocupacionais - CAO

3.1.3 – Lar Residencial

3.1.4 – Frota Automóvel

3.1.5 – Formação em PEA para colaboradores

3.1.6 – Outros

4 - PLANO DE ATIVIDADES

4.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

4.1.1. Público - Alvo

4.1.2. Objetivo

4.1.3. Atividades a desenvolver

4.2 – Centro de Atividades Ocupacionais - CAO

4.2.1. Público - Alvo

4.2.2. Objetivo

4.2.3. Atividades a desenvolver

4.3 – Lar Residencial

4.3.1. Público - Alvo

4.3.2. Objetivo

4.3.3. Atividades a desenvolver

4.4 - Conclusão

5 – ORÇAMENTAÇÃO

5.1 – Orçamento Previsional – Pressupostos

5.2 – Conta de Exploração Previsional – Gastos

5.3 – Conta de Exploração Previsional - Rendimentos

6 – PARECER DO CONSELHO FISCAL



Handwritten notes in blue ink, including a signature and some illegible scribbles.

2 - OBJETIVO GERAL

A APPDA - Leiria tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento sejam estas perturbações do espectro do autismo ou outro e às respetivas famílias, reiterando, sempre, a defesa e o exercício dos direitos e a qualidade de vida dos indivíduos, tendo por base a identificação, o desenvolvimento e a evolução das suas capacidades e a manutenção das aprendizagens já adquiridas.

3 - ÓRGÃO DE DIREÇÃO

3.1 - OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:

O caminho que a APPDA-Leiria tem vindo a percorrer desde a sua constituição em 2009, trouxe-nos ao ponto em que já necessitamos de definir uma estratégia global consubstanciada, fundamentalmente, em três grandes respostas sociais - CAARPD, CAO e Lar residencial - e, também em algumas outras áreas fundamentais para a sustentabilidade de todo o projeto, que passamos a apresentar:

3.1.1 - CAARPD

- Obter a sustentabilidade do CAARPD e restantes serviços a partir de receitas próprias e do Acordo de Cooperação já celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, dando continuidade às atividades existentes, já estabilizadas e implementadas pelo quadro de pessoal. Esta medida é fundamental para a continuação da sustentabilidade da Associação;
- Consolidar e ampliar as atividades e terapias, bem como o número de famílias apoiadas;
- Tendo sido dado início às consultas na área da psiquiatria, procurar divulgar a oferta ao conjunto de todos os associados e famílias, tendo por objetivo a sua continuidade.

3.1.2 - CAO

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Continuar a dar acolhimento a novos utentes (vide objetivos específicos)
- Finalizar o Plano de Recrutamento dos Colaboradores de acordo com as necessidades, quer formais, quer outras consideradas relevantes.



3.1.3 – Lar Residencial

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Atingida a capacidade máxima (14 utentes) desta resposta social procurar estabilizar este número de utentes.
- Encontrando-se o quadro de trabalhadores, já completo, implementar estratégias para a sua fidelização.

3.1.4 – Frota Automável

- A Associação conta com quatro veículos ligeiros mistos de passageiros, pelo que pretende oferecer aos utentes a possibilidade de usufruírem de transporte diário.

3.1.5 - Formação em PEA para colaboradores

- Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores, direcionado para as especificidades da problemática do autismo;
- Continuidade da promoção da frequência de formação, ajustada às necessidades sentidas, de acordo com um plano de diagnóstico da necessidades a desenvolver.

3.1.6 – Outras

- Dar início ao processo de implementação do Sistema da Qualidade, de acordo com o Referencial Internacional EQUASS;
- Reforço da organização interna de funcionamento das diversas respostas sociais;
- Renovação do sítio institucional com o apoio da sociedade civil, nomeadamente, a empresa Blink Eye;
- Promover a criação de duas novas salas de atividades, para o CAO, a levar a efeito no espaço das atuais duas garagens, procurando obter o financiamento, para tal, junto da sociedade civil;
- Adquirir equipamento de estimulação sensorial e cognitiva para equipar as novas salas;
- Adquirir novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos utentes;
- Adquirir novos equipamentos informáticos para a sala de atividades informáticas, para reforço e substituição dos existentes que não se encontram operacionais;
- Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente, ISLA, IPL, ESOS, FPA, PSP.
- Procurar a implementação de novos protocolos de colaboração com os Municípios de



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo da Leiria

Leiria, Batalha, Porto de Mós e Pombal.

Handwritten signature or initials in blue ink.

- Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção de imagem da instituição, tais como:
 - Gala "Prata da Casa Solidária";
 - Comemoração Dia Mundial da Consciencialização do Autismo (dia 2 de abril);
 - Picnic anual;
 - Vendas de Natal;
 - Jantar Anual;
 - Sensibilização e angariação de fundos junto das empresas da região.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

- Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.

V/C
f
@

4.1.3 Atividades a desenvolver

O Centro de Acompanhamento, Atendimento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência da APPDA-Leiria, de acordo com as especificidades do perfil de cada utilizador, presta os seguintes serviços:

- Atendimento e acompanhamento social;
- Apoio psicossocial para utilizadores e familiares;
- Formação comportamental;
- Terapia Ocupacional;
- Psicomotricidade;
- Hipoterapia;
- Musicoterapia;
- Hidroterapia.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação; Promover o convívio entre a comunidade e as famílias com pessoas com PEA.	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Plástica	Consciencialização de toda a escola e, em particular, dos alunos e professores do 12º ano do curso de artes, sobre a problemática das PEA; Realização de um trabalho específico para figurar nos adereços ou cenários da	O Interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: .Direção da ESDS; .Professores da ESDS; .Alunos da ESDS, em geral;



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Crianças, jovens e Adultos com deficiência e suas famílias	Promover a autonomia e as relações sociais dos jovens com PEA;		apresentação da vertente Expressão Dramática, no espetáculo "Prata do Casa IX"	.Alunos da ESDS do 12º do Curso de Artes; .Professores dos agrupamentos envolvidos; . Pais e E.E. dos jovens participantes; . Voluntários.
	Promover o bem-estar emocional e a comunicação das pessoas com PEA;		Realização de exposições dos trabalhos realizados durante o Projeto; Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente tranquilo, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.	
Promover o acesso aos diferentes tipos de		2º Semestre	Projeto Artes e Autismo	O sucesso da apresentação

[Handwritten signature]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

				para que os objetivos propostos sejam alcançados.	
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas famílias	Promover e estimular a criatividade;			Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;	O sucesso desta vertente, iniciada em 2017, em articulação com as outras duas vertentes deste projeto.
	Proporcionar aos jovens com PEA, respostas a temáticas para promoção da sua autoestima;			Apresentação musical na Gala Prata da Casa IX, em articulação com a vertente Expressão Dramática;	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos:
	Favorecer o espírito de entrega;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Musical	Esperá-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente bem-disposto, criativo e	. Direção do Orfeão de Leiria; . Professores e Alunos do Orfeão de Leiria,
	Promover a inclusão				

Relatório Anual 2017-2018 da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

[Handwritten signature and initials]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>Crianças, Jovens e Adultos com</p>	<p>Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;</p> <p>Promover a autonomia e as relações interpessoais;</p>	<p>Anual</p>	<ul style="list-style-type: none">• Consulta de Psicologia;• Acompanhamento Social;• Terapia Ocupacional;• Psicomotricidade;• Grupos de Ajuda PEA;• Formação de Treino Parental;• Terapia de Grupo para Cuidadores;	<p>de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p>	<p>Jovens participantes;</p> <p>Pais e E.E. dos jovens participantes;</p> <p>Voluntários.</p> <p>O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L</p>
---------------------------------------	--	--------------	---	---	--

Crianças, Jovens e Adultos com



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

deficiência e suas famílias	Promover a reabilitação social com vista à autonomia e à capacidade de representação; Capacitar e apoiar as famílias		<ul style="list-style-type: none">• Formação para Pais, Professores e Profissionais. Outros serviços de interajuda: <ul style="list-style-type: none">• Musicoterapia;• Hipoterapia;• Hidroterapia,• Relaxamento e Estimulação Sensorial	Atendimento e Acompanhamento do maior número de crianças e jovens.	
Parcerias	Apoiar a transição da escola para a vida ativa	Anual	<ul style="list-style-type: none">• Atividades Socioculturais• Avaliação das capacidades na perspetiva da	Atendimento e Acompanhamento do maior número de jovens	O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L

[Handwritten signatures and initials]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	Autismo, Expressão Plástica, com a ESDS			- Alunos de 12.º do curso de Artes; - Salas oficinas de artes; - Auditório para sessão de abertura - Atrio para Exposição dos trabalhos realizados; - Materiais	2015, 2016, 2017, 2018, 2019 e 2020)
Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo - Autismo - Expressão Dramática, com o Grupo de Teatro Le rena	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo - Expressão Dramática	Disponibilização de: - Professores; - Alunos; Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 e 2020).	



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo - Expressão Musical , com o Orqueão de Leiria – Conservatório de Artes	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo - Expressão Musical	Disponibilização de - Professores; - A unós; - Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	Desenvolvimento deste projeto em 2017, 2018, 2019 e 2020.
Estabelecimento de protocolos com os Agrupamentos Escolares do concelho	Anual	Articulação com os respetivos professores de educação especial	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente	
Estabelecimento de protocolos com o Hospital de São André	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente	

[Handwritten signature]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	1º Semestre	Organização de Jornadas sobre Perturbações do Espectro do Autismo	Formação sobre PEA para técnicos e cuidadores	As solicitações recebidas
Estabelecimento de protocolos com os Centros de Saúde	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
Aumento do número de parceiros protocolados	Anual	Renovar protocolos assinados e estabelecimento de novas parcerias (Ex: algumas terapias)	Aumentar a visibilidade da APPDA - L Aumentar o número de atentes beneficiários destes protocolos	Número de utentes ainda não abrangidos por protocolos
Desenvolvimento do protocolo estabelecido em dezembro de 2014	Anual	Articulação com o Comando Distrital de Leiria	Ter um interlocutor privilegiado para qualquer necessidade de	Interesse demonstrado por parte do Comando Distrital da PSP em



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	com o Comando Distrital da PSP			intervenção tanto ao nível da prevenção, como da ação ou, ainda, da formação	manter a parceria com as IPSS's da área da deficiência no sentido da prevenção, ação e formação
--	-----------------------------------	--	--	--	--

DJA



4.2 – Centro de Atividades Ocupacionais - CAO

O Centro de Atividades Ocupacionais da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos utentes, valorizando as suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas características individuais.

4.2.1 Público-alvo

Os destinatários do Centro de Atividades Ocupacionais da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 16 anos, com Perturbação do Espectro do Autismo, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária.

4.2.2 Objetivos

- Promover a qualidade de vida e o bem-estar dos utentes;
- Aumentar a autoestima e a valorização pessoal e social;
- Potenciar a autonomia e o desempenho de atividades do dia-a-dia,
- Apoiar a inclusão através das atividades socialmente úteis e das atividades no exterior,
- Privilegiar as interações entre os utentes, os familiares e a comunidade;
- Participar em atividades e saídas sociais.

4.2.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2020, perspectiva-se que a presente resposta social conte com a participação de 25 utentes com Perturbação do Espectro do Autismo do distrito de Leiria. Para o acompanhamento e estimulação dos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 5 monitores, 2 auxiliares de CAO, 1 técnico de reabilitação psicomotora, 1 terapeuta ocupacional, 1 técnico de Serviço Social, 1 administrativo, 1 psicóloga e 1 diretor técnico.

Tendo em consideração os objetivos da presente CAO, serão disponibilizadas as seguintes serviços/atividades:



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

- ✓ Atividades Estritamente Ocupacionais: atividades/tarefas geralmente realizadas no âmbito do processo de transformação de matérias primas em produtos finais, que visam a manutenção e o desenvolvimento de competências até ao máximo do potencial do cliente. Enquadram-se neste tipo de atividades as Artes Plásticas, Cerâmica, Horticultura e Culinária;
- ✓ Atividades Socialmente Úteis: atividades/tarefas realizadas no âmbito do processo de transformação de matérias-primas em produtos finais ou de prestação de serviços, dotados de uma utilidade social, que visam a manutenção e facilitação da possível transição para programa de integração socioprofissional;
- ✓ Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social: atividades e dinâmicas que visam as competências de relacionamento interpessoal e autonomia do cliente. Neste tipo de atividades integram-se as atividades de Autonomia e Bem-estar, Competências Pessoais e Sociais, Estimulação Cognitiva, Jornal e Informática,
- ✓ Atividades Lúdico-terapêuticas: atividades e dinâmicas que geralmente implicam a atividade físico-funcional e a estimulação sensorial que visam promover o bem-estar, nomeadamente físico, até ao máximo potencial do cliente. Englobamos nesta categoria a Atividade Motora Adaptada, Hipoterapia, Atividade em Meio Aquático, Atividades Lúdico-didáticas, Terapia Ocupacional e Psicomotricidade;
- ✓ Serviço Social e Psicologia: Acompanhamento e apoio aos utentes e famílias;
- ✓ Alimentação, Cuidados de Higiene e Administração de terapêutica: fornecimento de uma alimentação variada, prestação de cuidados de higiene e conforto a cada cliente de acordo com as suas necessidades e administração medicamentosa segundo a indicação médica.

Handwritten signature or initials in the top right corner.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades Sociopedagógicas: datas comemorativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma													
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	D	N	D		
Dia dos Reis	<ul style="list-style-type: none"> - Preservar as datas tradicionais - Promover o convívio 	- Material inerente à atividade	Colaboradores CAO			6												
Dia Internacional de Amor	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o reconhecimento das emoções - Promover a aprendizagem de expressão 	- Material inerente à atividade	Funcionários de CAO	14														
Festa de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Correlacionar a festa de Carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição de material para a confecção dos fatos - Espaço físico da instituição 	Colaboradores CAO	24														
Dia Internacional do Amor	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o reconhecimento das emoções - Promover a capacidade de expressão 	- Material inerente à atividade	Colaboradores CAO	9														
Dia da Mulher	- Elaborar presentes para oferta	- Material inerente à atividade	Colaboradores CAO	19														
Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel parental - Realizar presente para oferta 	- Material inerente à atividade	Colaboradores CAO	19														
Comemorações da Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e 	- Aquisição de material para a elaboração dos	Colaboradores CAO	8														

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria - Rua da Escola Secundária de Leiria, 100 - 2400-101 Leiria - Portugal
 N.º de Registo: 1009/2009 - N.º de Registo: 1009/2009 - N.º de Registo: 1009/2009 - N.º de Registo: 1009/2009 - N.º de Registo: 1009/2009
 N.º de Registo: 1009/2009 - N.º de Registo: 1009/2009 - N.º de Registo: 1009/2009 - N.º de Registo: 1009/2009 - N.º de Registo: 1009/2009



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	lazer	presentes																			
Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	<ul style="list-style-type: none"> - Fianorção de lembrança alusiva à data comemoral va - Promoção da inclusão - Elaboração de presente para oferta 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição - Aquisição de material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição 	Colaboradores CAD	2																	
Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel parental - Elaborar presente para oferta - Valorizar o papel da família - Elaborar presente para oferta 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade 	Colaboradores CAD	30																	
Dia das Famílias	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade - Espaço físico da instituição 	Colaboradores CAD	15																	
Dia de São João	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização e o inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Desenvolver atividades em contexto balnear 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente a atividade - Espaço físico da instituição 	Colaboradores CAD	24																	
Atividades de Verão	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização e o inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Desenvolver atividades em contexto balnear 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente a atividade - Transporte da instituição 	Colaboradores CAD																		
Dia da Amizade	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel do amigo - Elaborar presente para oferta 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade 	Colaboradores CAD																		
Dia dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel dos avós 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade 	Colaboradores CAD																		



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

		Instituição																
Jornal	Promover a capacidade de escrita e leitura - Estimular a criatividade através da criação de textos	- Espaço físico da instituição - Computadores	Mobilizadores Auxiliares	Blink-eye; Câmara Municipal de Leiria	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Estimulação Cognitiva	- Preservar as competências académicas adquiridas - Promover o desenvolvimento de capacidades da escrita, leitura e cálculo	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Monitores Auxiliares		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Competências Pessoais e Sociais	- Estimular a comunicação verbal - Promover a capacidade de exprimir e compreender sentimentos	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Psicomotricista Monitores Auxiliares		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Saída Social	- Estimular o convívio e o relacionamento interpessoal - Promover a socialização e inclusão - Desenvolver a autonomia no exterior	- Transporte da instituição	Monitores Auxiliares		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Atividades Lúdico-terapêuticas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma													
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	D	N	D		
Psicomotricidade	- Promover a melhoria da motricidade Global - Promover a melhoria da motricidade	- Gaiolas da instituição - Sala de estimulação sensorial	Psicomotricista		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Sede: Rua 11, Jardim da Vista Curvelo de Silveira, 2464-349, 1711-018, Leiria, Portugal, C.M. Leiria, I.C.M. Leiria, Rua 11, Jardim da Vista Curvelo de Silveira, 2464-349, 1711-018, Leiria, Portugal, C.M. Leiria, I.C.M. Leiria

- NIF: 506 242 582 - 246 812 158 - 914 047 465 - geral@appda-leiria.pt - www.appda-leiria.pt

Associação portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria, inscrita no Registo Nacional de Pessoas Coletivas, n.º 12487, sob o nome de APPDA - Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria, inscrita no Registo Nacional de Pessoas Coletivas, n.º 12487, sob o nome de APPDA - Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

28



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividade	Objetivos	Recursos	Local	Material inerente à atividade	Responsável	4.1. decorrer todo o ano;	4.2. decorrer todo o ano;	4.3. decorrer todo o ano;	4.4. decorrer todo o ano;	4.5. decorrer todo o ano;	4.6. decorrer todo o ano;	4.7. decorrer todo o ano;	4.8. decorrer todo o ano;	4.9. decorrer todo o ano;	4.10. decorrer todo o ano;	4.11. decorrer todo o ano;	4.12. decorrer todo o ano;	
Terapia Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar qualidade de vida através do envolvimento em ocupações significativas 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade - Comissão da instituição - Sala de estimulação sensorial - Material inerente a atividade 	Terapeuta Ocupacional			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Psicologia	<ul style="list-style-type: none"> - Acompanhar psicologicamente as vitentes e familiares 	<ul style="list-style-type: none"> - Sala de terapias - Sala de estimulação sensorial 	Psicólogo															
Serviço Social	<ul style="list-style-type: none"> - Apoiar os utentes e familiares 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição 	Assistente Social															
Hipoterapia	<ul style="list-style-type: none"> - Repor adequadamente o controlo tónico - Adequar a postura 	<ul style="list-style-type: none"> - Instalações do Dom Cavalo - Transporte da instituição 	Terapeuta Ocupacional Monitores Auxiliares	Câmara Municipal de Leiria		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividade em Meio Aquático/ Hidroterapia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a adaptação ao meio aquático - Estimular a adequação do controlo respiratório 	<ul style="list-style-type: none"> - Instalações da Piscina - Belo Horizonte - Transporte da instituição - Material inerente a atividade 	Psicomotricista Monitores Auxiliares			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividades Lúdico-didáticas	<ul style="list-style-type: none"> - Potenciar o tempo de tarefa - Desenvolver o raciocínio e a causa- 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição 	Monitores Auxiliares			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

		Nascente								
		- Marinha Grande Póente - Henrique Simões E Escolas Secundárias - Afonso Lopes Vieira - D. Damiá								

4.3 Lar Residencial

O Lar Residencial da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa o acolhimento de pessoas impedidas de residir no seu seio familiar, assegurando um serviço com respostas diferenciadas e adequadas às características individuais e às necessidades de cada um.

4.3.1 Público-alvo

Os destinatários do Lar Residencial da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 16 anos, com Perturbação do Espectro do Autismo, cujas

Sede: Rua D. José Alves Lome nº 40, 2504-241 (D-173) LEIRIA, Lar Residencial e C.A.O. Travesseiro de Água Fervente Nº 55, 2515-720 Pinheiro

NIF: 509.232.382 - 254 812 338 - 918 042 402 - geral@appdaleiria.pt - www.appdaleiria.pt

Associação inscrita em 8630-0000, rubric 101 - 83 cores, livro 1274 do Cartório Municipal de Matrícula Social, emais aprovada ao artigo do Decreto-Lei 1176/03, alterado pelo Decreto-Lei 40/03 e registada pela inscrição nº 22-2396, 04/03-13 e 135-vedes do livro nº 12 do Alvará de Matrícula Social

(Handwritten marks)



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária. Esta resposta social oferece alojamento, alimentação e cuidados de higiene e conforto quando esta resposta é a mais adequada de acordo com os critérios sociofamiliares.

4.3.2 Objetivos

- Oferecer serviços de alojamento e apoio residencial;
- Promover a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas acolhidas, quer a nível físico, como psicológico e emocional;
- Aumentar a autoestima e a valorização pessoal e social;
- Potenciar a autonomia e o desempenho de atividades do dia-a-dia;
- Privilegiar as interações entre os utentes, os familiares e a comunidade;
- Apoiar e facilitar a integração escolar, em Centros de Atividades Ocupacionais, formação profissional, emprego protegido ou o acesso ao mercado de trabalho.
- Promover um ambiente próximo do modelo familiar e que propicie laços afetivos

4.3.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2020, perspetiva-se a manutenção e o enriquecimento da qualidade dos serviços prestados aos 14 utentes que acolhemos no Lar Residencial. Para o acompanhamento e prestação de cuidados aos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 7 ajudantes de ação direta, 2 auxiliares de serviços gerais, 1 animadora sociocultural, 1 administrativo e 1 diretor técnico.

Tendo em consideração os objetivos do presente Lar Residencial, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

32
Página 2

Handwritten initials and a signature.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

4.4 Conclusão

A Direção da APPDA-Leiria reconhece que o presente Plano de Atividades e Orçamento é ambicioso, no que respeita aos objetivos a atingir e aos respetivos custos, porém tem a convicção de que a sua execução é possível, durante o ano de 2020 e, para tal, espera contar com a colaboração empenhada e efetiva de todos os colaboradores e associados, para a sua concretização.

A DIREÇÃO

Leiria, 8 de novembro de 2019







APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Handwritten signature or initials in the top right corner.

5. ORÇAMENTAÇÃO

5.2. Orçamento Previsional de 2020

Pressupostos

Discriminação dos custos:

Em termos gerais, todos os custos foram calculados com base no balancete de agosto de 2019. Desta forma, foram obtidos os valores mensais. De seguida, foi calculado o valor anual e imputado à respetiva valência para efeitos de centros de custos. Porém, devido a valores que não se encontram refletidos no balancete de agosto de 2019, foram feitas atualizações com pressupostos atuais.

62 – Fornecimentos e Serviços Externos (FSE)

621 - Subcontratos

6212 – Refeições Confeccionadas:

O valor das refeições confeccionadas de 2019, relativamente ao CAO e ao Lar, foi calculado de acordo com o N.º de clientes a frequentar cada valência, ou seja, 30 e 14 clientes, respetivamente. Este valor engloba o custo com as refeições confeccionadas e seu transporte.

622 – Serviços especializados

6226: Conservação e reparação

O custo das obras de adaptação da garagem, para dar origem a duas salas complementares às atividades do CAO, estão incluídas nas despesas imputadas ao CAO. Também foi tido em conta a reparação dos estores existentes em todas as salas. O valor das obras na sala de psicologia do CAARPD foi imputada à referida valência.

622 – Materiais

NO CAO, os valores das rubricas **Material de escritório** e **material de atividades** foram acrescidos de 33,3% devido à entrada de clientes para o CAO.

624 – Energia e fluídos



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Os valores da **Eletricidade, Gás, Água e Gasóleo** foram obtidos através do balancete de agosto de 2019, considerando uma inflação de 5% relativamente aos mesmos. O orçamento para o CAO teve em conta a mesma inflação, incluindo ainda, um acréscimo de 33,3% devido à entrada de clientes para o CAO.

6267 – Limpeza, Higiene e Conforto

62671: Higiene e habitação

O valor desta rubrica foi obtido através do balancete de agosto de 2019, acrescido de 33,3% devido à entrada de clientes para o CAO.

63 - Pessoal

Foram considerados os atuais recursos humanos. O salário mínimo, de acordo com o que está previsto pelo Governo, deverá ser atualizado para os 635€. Os restantes salários foram atualizados em 5%.

Conta de Exploração Provisional – Rendimentos

72 – Prestações de Serviços

7211 – Mensalidades

Para o CAO, Lar Residencial e CAARPD foi calculada uma mensalidade média (baseada nas mensalidades de janeiro a agosto de 2019) que, de seguida, foi multiplicada pelo pressuposto de clientes pretendidos para cada valência social.

Outras

Nesta rubrica, foi previsto o valor das consultas do CAARPD (calculado de acordo com os valores do balancete de agosto de 2019).

75 – Subsídios, doações e legados à exploração

7511 – IEFP

Conhecida a n.º de estagiários pretendidos na associação para 2020 e o valor que o IEFP transfere por cada um deles, considerou-se um valor total.

7513 – Segurança Social



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de
Leiria

Handwritten signature or initials in the top right corner.

O valor total das comparticipações da Segurança Social foi calculado, tendo em consideração o n.º de jovens pressuposto para cada resposta social e o valor que a Segurança Social comparticipa por cada um.



Código da Conta	Categorias e Perdas	Respostas Sociais			Total
		C.A.O	Lar Resid	CAARPD	
61	Conta M. Venda. Matérias Consumíveis	2.780,99	2.536,68	196,65	5.482,82
61211	Comidas alimentares	2.780,99	2.536,68	196,65	5.482,82
62	Fornecimento e Serv.Est.	88.896,21	36.898,31	38.580,86	141.173,48
621	Subcontratos	88.546,06	43.245,09	0,00	31.761,00
6212	Referências contencionadas	18.516,00	13.245,00	0,00	31.761,00
622	Serviços especializados	27.122,84	7.847,57	27.868,14	57.838,25
6221	Trabalhos especializados	8.999,27	3.219,36	19.155,34	21.274,57
6222	Publicidade e propaganda	0,00	0,00	0,00	0,00
6223	Viagens e segurança	547,79	547,65	0,00	1.095,44
6224	Honorários	927,50	1.821,75	1.382,75	3.690,00
6226	Conservação e reparação	10.553,00	2.506,18	2.430,66	21.779,22
6227	Outros	0,00	0,00	0,00	0,00
623	Materiais	2.583,90	1.463,64	1.233,71	7.781,24
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	269,93	2.114,64	122,70	2.057,81
6232	Livros e documentação técnica	0,00	0,00	0,00	0,00
6233	Material de escritório	1.621,04	1.219,31	362,41	3.933,47
6234	Artigos para festa	0,00	0,00	0,00	0,00
6235	Material Didático / Atividades	551,94	129,70	158,60	840,22
6236	Outros	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Energia e fluidos	12.821,06	4.408,81	3.821,89	21.793,06
6241	Electricidade	2.715,28	1.511,45	2.017,87	6.245,25
6242	Combustível	16.104,77	4.888,63	1.804,42	18.497,82
62421	Gasóleo/Gasolina/Fit	2.583,13	939,94	852,41	4.795,08
62422	Gás	5.702,24	1.523,20	0,00	7.661,54
6243	Água	1.419,40	789,79	672,81	2.881,99
6244	Outros	3,00	3,00	0,00	3,00
625	Deslocações, Estadas e Transportes	79,58	3,00	11,83	94,20
6251	Deslocações e Estadas	79,58	3,00	11,83	94,20
62511	Pessoal	79,58	3,00	11,83	94,20
626	Bonificações diversas	2.423,66	2.375,00	3.442,82	12.241,46
6261	Rendas e alugueres	749,18	363,23	619,00	7907,40
6262	Comunicação	395,60	382,91	643,86	1.557,28
6263	Seguros	1.348,58	1.028,87	1.434,38	3.781,80
6265	Contabilidade e notariado	3,00	3,00	0,00	3,00
6266	Despesas de manutenção	3,00	3,00	0,00	3,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	5.149,47	2.537,25	1.034,32	6.720,84
62671	Manutenção Habitação	5.149,47	2.537,25	1.034,32	6.720,84
62672	Prejuízos de Habitação Pessoal	3,00	3,00	0,00	3,00
62674	Outros	3,00	3,00	0,00	3,00
6268	Outros serviços	0,00	24,75	1.467,68	1.492,43
626822	Encargos de Saúde com Utentes	3,00	3,00	0,00	3,00
626899	Outros	0,00	24,75	1.467,68	1.492,43
63	Pessoal	130.149,48	189.329,15	51.005,81	340.482,43
632	Remunerações pessoal	109.822,46	172.353,32	49.685,85	273.653,12
635	Encargos sobre remunerações	22.259,82	2.569,57	10.347,07	50.519,25
636	Seguros de acidentes trabalho e doença	911,58	973,67	694,09	2.649,10
638	Outros gastos com pessoal	221,13	351,81	73,00	650,76
64	Quotas de depreciação e amortização	22.318,92	22.318,92	12.590,72	57.239,56
642	Ativos fixos tangíveis	22.318,92	22.318,92	12.590,72	57.239,56
68	Outros gastos e perdas	0,00	42,77	0,00	42,77
681	Impostos	0,00	0,00	0,00	0,00
6891	Outros	0,00	42,77	0,00	42,77
69	Justos e perdas de financiamento	6.532,95	6.532,97	3.294,93	16.360,85
691	Juros suportados	6.532,95	6.532,97	3.294,93	16.360,85
		228.475,64	216.657,89	115.440,07	540.772,96

A DIREÇÃO

Leiria, 22 de Novembro de 2019

Paulo Santos
António L.G.



APPDA-Leiria, Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

Conta de Exploração Provisional - RENDIMENTOS

ANO DE: 2020

Código da Conta	Proveitos e Ganhos	Respostas Sociais ²¹			Valores	
		C A O	Lar Resid.	CAARPD	Parcial	Total
72	Prestação de Serviços					
7.211	Mensalidades	44.391,60	34.364,40	8.121,00	86.877,00	
	Outras	0,00	0,00	29.384,19	29.384,19	
7.221	Quotas	960,00	960,00	960,00	2.880,00	119.141,19
75	Subsídios, doações e legados à exploração					
7.511	IEFP	0,00	0,00	6.117,03	6.117,03	
7.512	INR	0,00	0,00	0,00	0,00	
7.513	SEGURANÇA SOCIAL	194.027,00	176.580,64	60.046,56	432.649,20	
	outros subsídios	0,00	0,00	0,00	0,00	438.766,23
78	Outros rendimentos e ganhos					
78382	Doativos	500,00	500,00	500,00	1.500,00	
78383	Doativos em Espócio	500,00	500,00	500,00	1.500,00	
78384	Angariação de Fundos	500,00	500,00	500,00	1.500,00	4.500,00
79	Juros, dividendos e outros rend. similares					
7.91	Juros obtidos	0,00	0,00	0,00	0,00	
7.911	De depósitos	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Soma Proveitos	240.873,60	215.405,04	106.128,78		562.407,42
818	Resultado Líquido do Exercício	12.397,96	-1.252,15	-9.511,29		1.634,52

A DIREÇÃO

Leiria, 23 de Novembro de 2020

Paula Santos

Isabel Lúcia

[Assinatura]

