



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

- Desenvolver atividades e serviços centrados em facilitar/mediar percursos de aprendizagem e de inclusão, que possibilitem um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades;
- Fomentar a participação ativa das pessoas com deficiência, da respetiva família e/ou representante
- de capacitação e de aprendizagem ao longo da vida, observando a evolução das características individuais de cada destinatário, potenciando sempre a sua autonomia e inclusão;
- Dinamizar ações de inclusão na comunidade, que promovam a alteração das representações, dos valores e das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência, e a melhoria da sua qualidade de vida.

### 4.2.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2023, perspetiva-se que a presente resposta social conte com a participação de 25 utentes com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo do distrito de Leiria. Para o acompanhamento e estimulação dos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 3 monitores, 3 ajudantes de ação direta, 1 auxiliares de serviços gerais, 1 técnico de reabilitação psicomotora, 1 terapeuta ocupacional, 1 técnico de Serviço Social, 1 administrativo, 1 psicóloga e 1 diretor técnico.

Tendo em consideração os objetivos do presente CACI, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

1. Atividades Ocupacionais (Artes manuais, Horticultura, Culinária),
2. Atividades de Interação com o Meio (Atividades de Vida Diária Instrumentais, Competências Pessoais e Sociais, Estimulação Cognitiva, Saída Social, Jornal e Informática),
3. Atividades socialmente úteis: são atividades que visam o treino de competências sociais e profissionais em contexto real de trabalho, devendo ser privilegiado o seu desenvolvimento em entidade externa ao CACI.



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

4. Atividades Terapêuticas (Atividade Motora Adaptada, Hipoterapia, Atividade em Meio Aquático, Terapia Ocupacional e Psicomotricidade),
5. Serviço Social e Psicologia: Acompanhamento e apoio aos utentes e famílias;
6. Alimentação, Cuidados de Higiene e Administração de Terapêutica: fornecimento de uma alimentação variada, prestação de cuidados de higiene e conforto a cada cliente de acordo com as suas necessidades e administração medicamentosa segundo a indicação médica.

PC  
m  
f  
R



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

*Handwritten signatures and initials in blue and black ink.*

**Atividades Sociopedagógicas: datas comemorativas**

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma												
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Atividade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoiar adultos com Perturbação do Espectro do Autismo e/ou outras Perturbações do Neurodesenvolvimento, na aquisição e desenvolvimento de competências essenciais, para a participação na sociedade, promoção do bem-estar e da qualidade de vida;</li> <li>- Abranger uma intervenção educativa (cognitiva, emocional e relacional);</li> <li>-Apoiar os significativos, familiares, educadores e técnicos, alargando competências e capacidade interventiva.</li> </ul>	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI	Erasmus + Peacepainting AAVigo	x	x	x										
Dia Internacional do Amor	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preservar as datas tradicionais</li> <li>- Promover o convívio</li> </ul>	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI		6												
Projeto "InAutism: Fostering Adult Integration"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver o reconhecimento das emoções</li> <li>- Promover a capacidade de expressão</li> </ul>	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI		14												



## APPDA-Leiria

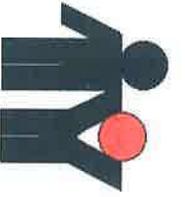
Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Festa de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a socialização</li><li>- Proporcionar momentos de diversão e lazer</li><li>- Confeccionar fatos de Carnaval</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aquisição de material para a confecção dos fatos</li><li>- Espaço físico da instituição</li></ul>	Funcionários de CACI		20					20	
Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none"><li>- Elaborar presentes para oferta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Material inerente à atividade</li></ul>	Funcionários de CACI		8					8	
Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"><li>- Valorizar o papel parental</li><li>- Elaborar presente para oferta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Material inerente à atividade</li></ul>	Funcionários de CACI		17					17	
Comemorações da Páscoa	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a socialização</li><li>- Proporcionar momentos de diversão e lazer</li><li>- Elaboração de lembrança alusiva à data comemorativa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aquisição de material para a elaboração dos presentes</li><li>- Espaço físico da instituição</li></ul>	Funcionários de CACI			6					
Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promoção da inclusão</li><li>- Elaboração de presente para oferta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aquisição de material para a elaboração dos presentes</li><li>- Espaço físico da instituição</li></ul>	Funcionários de CACI		31					31	
Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"><li>- Valorizar o papel parental</li><li>- Elaborar presente para oferta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Material inerente à atividade</li></ul>	Funcionários de CACI				5				
Dia das Famílias	<ul style="list-style-type: none"><li>- Valorizar o papel da família</li><li>- Elaborar presente para oferta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Material inerente à atividade</li></ul>	Funcionários de CACI					15			
Comemoração dos Santos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a socialização</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Material inerente à</li></ul>	Funcionários de CACI						23		

*[Handwritten signature]*







**APPDA-Leiria**  
Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

*[Handwritten signature]*

**Atividades Ocupacionais**

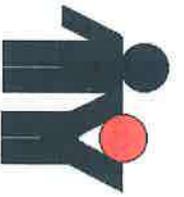
Atividade	Objetivos	Recurso		Parcelos	Cronograma													
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Artes Manuais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a ocupação dos utentes</li> <li>- Desenvolver a capacidade criativa</li> <li>- Estimular a motricidade fina</li> <li>- Reconhecer técnicas e materiais utilizados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço físico da instituição</li> <li>- Material inerente à atividade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Monitores</li> <li>Ajudantes de ação direta</li> </ul>		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Horticultura	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconhecer os produtos, técnicas e utensílios de cultivo</li> <li>- Promover o contacto com a natureza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço físico da instituição</li> <li>- Material inerente à atividade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Monitores</li> <li>Ajudantes de ação direta</li> </ul>		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
Culinária	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconhecer os produtos, técnicas e utensílios de cozinha</li> <li>- Proporcionar momentos de interação e entreajuda entre os utentes</li> <li>- Estimular a memória, atenção, concentração e sistemas sensoriais básicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço físico da instituição</li> <li>- Material inerente à atividade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terapeuta Ocupacional</li> <li>Monitores</li> <li>Ajudantes de ação direta</li> </ul>		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A, 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa de Água Formosa Nº 53, 2415-720 Pinheiros  
 • NIF 509 233 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt  
 • NIF 509 233 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt  
 135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social



**APPDA-Leiria**  
 Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria  
**Atividades de Interação com o Meio**

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma													
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Informática	- Criar documentos digitais simples - Pesquisa e seleção de informação	- Espaço físico da instituição - Computadores	Monitores Ajudantes de ação direta		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Atividades da Vida Diária Instrumentais	- Promover a autonomia nas AVD's	- Espaço físico da instituição - Transporte da instituição	Terapeuta Ocupacional Ajudantes de ação direta Auxiliares		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Jornal "O Curioso"	- Promover a capacidade de escrita e leitura - Estimular a criatividade através da criação de textos	- Espaço físico da instituição - Computadores	Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares	Blink-eye	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Estimulação Cognitiva	- Preservar as competências académicas adquiridas - Promover o desenvolvimento de capacidades de escrita, leitura e cálculo	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Competências Pessoais e Sociais	- Estimular a comunicação verbal e não verbal - Promover a capacidade de exprimir e compreender sentimentos	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Psicóloga Monitores Auxiliares		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Saída Social	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o convívio e o relacionamento interpessoal</li> <li>- Promover a socialização e inclusão</li> <li>- Desenvolver a autonomia no exterior</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte da Instituição</li> </ul>	Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

*[Handwritten signature]*

### Atividades Terapêuticas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma												
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Psicomotricidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a melhoria da motricidade global</li> <li>- Promover a melhoria da motricidade fina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ginásio da Instituição</li> <li>- Sala de estimulação sensorial</li> <li>- Material inerente à atividade</li> </ul>	Psicomotricista														
Terapia Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar qualidade de vida através do envolvimento em ocupações significativas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ginásio da Instituição</li> <li>- Sala de estimulação sensorial</li> <li>- Material inerente à atividade</li> </ul>	Terapeuta Ocupacional														
Psicologia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompanhar psicologicamente os utentes e familiares</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala de terapias</li> <li>- Sala de estimulação sensorial</li> </ul>	Psicóloga														
Serviço Social	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoiar os utentes e familiares</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço físico da</li> </ul>	Assistente Social														



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

		instituição																	
Hipoterapia	- Regular adequadamente o controlo tónico - Adequar a postura	- Instalações do Dom Cavalo - Transporte da instituição	Psicomotricista Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares	Câmara Municipal de Leiria	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividade em Meio Aquático/ Hidroterapia	- Promover a adaptação ao meio aquático - Estimular a adequação do controlo respiratório	- Instalações da Piscina Belo Horizonte - Transporte da Instituição - Material inerente à atividade	Psicomotricista Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares	Piscinas Municipais de Leiria	X	X	X	X	X	X	-	-	-	X	X	X	X	X	X
Atividades Lúdico-didáticas	- Potenciar o tempo de tarefa - Desenvolver o raciocínio e a causa-efeito	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividade Motora	- Promover a coordenação motora - Desenvolver a agilidade de movimentos - Promover a cooperação e o trabalho de equipa	- Ginásio da Instituição - Sala de estimulação sensorial - Espaço exterior da instituição - Material inerente à atividade	Psicomotricista Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

*J. Pinheiro*

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACT: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pinheiros  
 • NIF 509 232 582 • 244 812 358 • 918 047 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt  
 Associação constituída em 06/09/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, cunhado aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registado pela inscrição nº 42/2009, folhas 135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria  
**Atividades de Promoção do Centro de Atividades Ocupacionais**

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma												
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Projeto "InAutism: Fostering Adult Integration"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoiar adultos com Perturbação do Espectro do Autismo e/ou outras Perturbações do Neurodesenvolvimento, na aquisição e desenvolvimento de competências essenciais, para a participação na sociedade, promoção do bem-estar e da qualidade de vida;</li> <li>- Abranger uma intervenção educativa (cognitiva, emocional e relacional);</li> <li>- Apoiar os significativos, familiares, educadores e técnicos, alargando competências e capacidade interventiva.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Materiais inerentes ao desenvolvimento das atividades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Equipa Técnica CACI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erasmus+</li> <li>Aavigo</li> <li>Peacepainting</li> </ul>		X	X	X									
Projeto Aproximar-te	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a conhecer à comunidade escolar do concelho de Leiria e concelhos limítrofes, respostas para o percurso pós-escolar dos jovens com</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recursos audiovisuais das escolas e APPDA-L</li> <li>- Espaço físico das escolas e da APPDA-L</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Psicomotricista</li> <li>Psicóloga</li> <li>Terapeuta Ocupacional</li> <li>Assistente Social</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Agrupamento de Escolas:</li> <li>- Domingos</li> <li>Sequelreira</li> </ul>		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



## APPDA-Leiria

### Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

perturbações do desenvolvimento	- Material inerente à atividade									
- Promover ações de sensibilização para pais e encarregados de educação - Promover o CACI da APPDA-Leiria	- Transporte da APPDA-L		- Batalha - Porto de Mós - Pombal - Marinha Grande - Nascente - Marinha Grande - Poente - Henrique Sommer - E Escolas Secundárias:- Afonso Lopes Vieira - D. Dinis							

Sede: Rua D. José Aires Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pêñafcois

Associação constituída em 06/03/2009, folhas 1.01-1.02 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado no âmbito do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pelo inscricão nº 43/2009, folhas 135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

### 4.3 Lar Residencial

O Lar Residencial da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa o acolhimento de pessoas impedidas de residir no seu seio familiar, assegurando um serviço com respostas diferenciadas e adequadas às características individuais e às necessidades de cada um.

#### 4.3.1 Público-alvo

Os destinatários do Lar Residencial da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 16 anos, com Perturbação do Desenvolvimento e Autismo e outras Perturbações o Neurodesenvolvimento, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária. Esta resposta social oferece alojamento, alimentação e cuidados de higiene e conforto quando esta resposta é a mais adequada de acordo com os critérios sociofamiliares.

#### 4.3.2 Objetivos

- Contribuir para o bem-estar e melhoria da qualidade de vida dos residentes;
- Promover estratégias de reforço da autoestima pessoal e da capacidade para a organização das atividades de vida diária;
- Promover ou manter a funcionalidade e a autonomia do residente;
- Facilitar a integração em outras estruturas, serviços ou estabelecimentos mais adequados ao projeto de vida dos residentes;
- Promover a interação com a família e a comunidade.

#### 4.3.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2023, perspetiva-se a manutenção e o enriquecimento da qualidade dos serviços prestados aos 14 utentes que acolhemos no Lar Residencial. Para o



## **APPDA-Leiria**

**Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria**  
acompanhamento e prestação de cuidados aos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 5 ajudantes de ação direta, 2 auxiliares de serviços gerais, 1 animadora sociocultural, 1 administrativo e 1 diretor técnico.

Tendo em consideração os objetivos do presente Lar Residencial, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

- ✓ Alojamento assistido;
- ✓ Alimentação;
- ✓ Tratamento de roupa;
- ✓ Cuidados de higiene e conforto;
- ✓ Administração de medicamentos;
- ✓ Atividades de socioculturais, lúdicas, desportivas e recreativas;
- ✓ Acompanhamento ao exterior;
- ✓ Aquisição de bens.



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

*Handwritten signatures and initials at the top of the page.*

### Atividades Socioculturais e Lúdico-recreativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma														
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Comemorações de Ano Novo	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		7														
Dia dos Namorados	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		18														
Festa de Carnaval	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Transporte da instituição - Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		25														
Dia da Mulher	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			11													
Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	- Promoção da inclusão - Elaboração de presente para oferta	- Aquisição de material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora				1												



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Comemorações da Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a socialização</li> <li>- Proporcionar momentos de diversão e lazer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço físico da instituição</li> </ul>	Colaboradoras Lar Residencial Animadora							8 9								
Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preservar datas históricas</li> <li>- Proporcionar momentos de diversão e lazer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço físico da instituição</li> </ul>	Colaboradoras Lar Residencial Animadora							25								
Santos Populares	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a socialização e a inclusão</li> <li>- Proporcionar momentos de diversão e lazer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço físico da instituição</li> </ul>	Colaboradoras Lar Residencial Animadora								24							
Atividades de Verão	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a socialização e a inclusão</li> <li>- Proporcionar momentos de diversão e lazer</li> <li>- Desenvolver atividades em contexto balnear</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material inerente à atividade</li> <li>- Transporte da instituição</li> </ul>	Colaboradoras Lar Residencial Animadora															
Dia do Bolinho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preservar datas tradicionais</li> <li>- Promover o convívio</li> <li>- Confeccionar o bolinho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição de géneros alimentares</li> </ul>	Colaboradoras Lar Residencial Animadora															28
Festa de Halloween	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio</li> <li>- Proporcionar momentos de diversão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço físico da instituição</li> </ul>	Colaboradoras Lar Residencial Animadora															28
Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preservar datas tradicionais</li> <li>- Promover o convívio</li> <li>- Confeccionar castanhas assadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição de géneros alimentares</li> </ul>	Colaboradoras Lar Residencial Animadora															13







**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

## 5 - ORÇAMENTO

### 3.1 – PRESSUPOSTOS

No rescaldo da crise pandémica, que, ainda não se pode considerar totalmente resolvida, as perspetivas de recuperação foram ensombradas pela guerra entre a Rússia e a Ucrânia, com impacto recessivo e inflacionista.

A escalada dos preços e das taxas de juro, estão a assumir proporções tais, que a sobrevivência das empresas se tornou a principal preocupação, situação que não é diferente no mundo das IPSS.

Notícias várias têm surgido na comunicação social sobre o estrangulamento financeiro de várias IPSS, estando no horizonte a sua insolvência.

Na APPDA-Leiria, apesar das dificuldades sentidas em 2022, dado que as comparticipações da Segurança Social e das famílias não foram determinadas para este contexto de severo agravamento dos custos, temos a situação controlada em termos financeiros.

Mas, 2023, espera-nos ainda mais dificuldades, face às previsões existentes:

- Taxa de inflação na ordem dos 6,0%;
- Subida das taxas de juro;
- Crescimento da economia portuguesa na ordem dos 0,5%.

Em 2023 a gestão da APPDA-Leiria terá que ser particularmente prática e sensata, tendo em vista mitigar custos e aumentar receitas, face à grande incerteza.

Na elaboração do orçamento para 2023 foi tido em consideração os resultados acumulados a setembro 2022 e o contexto desfavorável para 2023 acima referenciado.

Do lado da receita, esperamos uma atualização das comparticipações da Segurança Social que tenha em conta a inflação de 2022 e 2023, aumento do nº de utentes, uma eventual atualização das comparticipações familiares (em agosto de 2023) que tenha em conta o significativo aumento da inflação e uma maior participação da comunidade em donativos.

Em termos de despesas, a Direção da APPDA-Leiria vai desenvolver esforços no sentido de mitigar o acréscimo de alguns custos importantes, sem colocar nunca em causa o bem-estar dos utentes.

Face ao ambiente de incerteza que, infelizmente, persistirá, a possibilidade de alteração da conjuntura poderá resultar numa desatualização do orçamento para 2023.

A Direção da APPDA-Leiria tudo fará para manter o equilíbrio económico e financeiro da Associação, aspeto crucial para a sua sobrevivência nestes tempos erráticos e torná-la cada vez mais resiliente, cumprindo a sua missão e visão.



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

### 3.2 – ORÇAMENTO 2023

		<b>ORÇAMENTO 2023</b>
<b>Rendimentos e Gastos</b>		
72	Prestações de Serviços	125 629,84 €
72.1	Prestação de Serviços	123 589,84 €
72.2	Quotização e Jóias	2 040,00 €
72.5	Serviços Secundários	- €
72.6	IVA Serviços com imposto incluído	- €
72.8	Descontos e abatimentos	- €
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração	564 138,65 €
75.1	Subsídios Estado e outros entes públicos	523 496,48 €
75.2	Subsídios outras entidades	21 000,00 €
75.3	Doações e Heranças	19 642,17 €
75.4	Legados	- €
78	Outros Rendimentos e Ganhos	11 843,00 €
78.1	Rendimentos Suplementares	- €
78.2	Descontos Pronto Pagamento	- €
78.3	Recuperação dívidas a receber	- €
78.4	Ganhos em inventários	- €
78.5	Rendimentos e ganhos em subsidiárias	- €
78.6	Rendimentos e ganhos nas restantes atividades	- €
78.7	Rendimentos e ganhos em investimentos não	- €
78.8	Outros	11 843,00 €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos	84,00 €
79.1	Juros obtidos	84,00 €
79.2	Dividendos obtidos	- €
79.8	Outros rendimentos similares	- €
<b>Total Rendimentos</b>		<b>701 695,49 €</b>
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	3 240,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos	132 249,01 €
63	Gastos com pessoal	492 600,00 €
64	Gastos de Depreciação e Amortização	45 600,00 €
65	Perdas por imparidade	- €
66	Perdas por reduções de justo valor	- €
67	Provisões do período	- €
68	Outros Gastos e Perdas	720,00 €
69	Gastos e Perdas de financiamento	26 400,00 €
<b>Total Gastos</b>		<b>700 809,01 €</b>
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		72 802,48 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		27 202,48 €
Resultado antes de impostos		886,48 €
Imposto sobre o rendimento do período		- €
<b>Resultado Líquido do Exercício</b>		<b>886,48 €</b>
Pressupostos: Todos os rendimentos e gastos foram calculados com base no balancete de setembro de 2022 e tendo em conta as previsões de receitas e despesas em 2023. Desta forma, foram obtidos os valores mensais. Foi calculado o valor anual e imputado à respetiva valência para efeitos de centros de custos.		

Revisão: 01  
Data: 09.11.22



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

## 6 – CONCLUSÃO

A Direção da APPDA-Leiria reconhece que o presente Plano de Atividades e Orçamento é, particularmente, ambicioso, no que respeita às receitas a alcançar e aos custos a suportar.

Tem, porém, a convicção de que durante o ano de 2023 a sua execução é possível, e, para tal, espera contar com a colaboração empenhada e efetiva de todos os colaboradores e associados, bem como da comunidade, em geral, para a sua concretização.

A DIREÇÃO

Leiria, 09 de novembro de 2022

Paul António Lopes da Silva Santos  
José António de Almeida  
José Manuel Bernardo Branco Pereira  
Dulce Carneira Ramos

## PARECER DO CONSELHO FISCAL

Srs. Associados:

1. Em cumprimento das disposições legais e estatutárias, apresentamos o nosso parecer sobre a Conta de Exploração Previsional e o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos da *Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria*, referentes ao exercício de 2023.

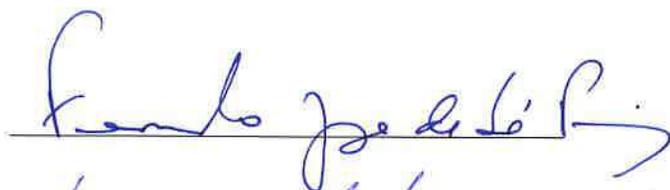
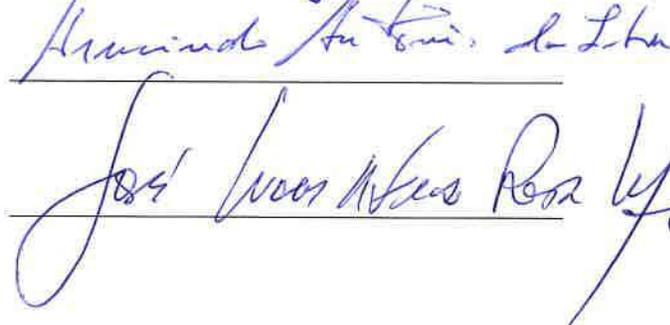
2. Procedemos à análise da Conta de Exploração Previsional, verificando a informação divulgada bem como o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para o exercício em apreciação.

3. A Conta de Exploração Previsional para o exercício de 2023, apresenta um resultado de exploração positivo no montante de 886,48 € resultante do facto dos rendimentos orçamentados ascenderem a 701.695,49 € e os gastos orçarem 700.809,01 €.

4. O Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos não contempla qualquer verba para investimento em ativos fixos tangíveis, a realizar durante o próximo exercício, nem incorpora qualquer desinvestimento.

4. Face ao exposto, somos do parecer que os senhores associados estão em condições de aprovar a Conta de Exploração Previsional e o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para o exercício de 2023, apresentados pela Direção.

Leiria, 16 de novembro de 2022

  
Fernando José de Sá  
  
José Manuel Rosa