



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2026 - APPDA LEIRIA

Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Leiria, 10 de novembro de 2025



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2026 - APPDA LEIRIA

Prezados Associados,

O objetivo deste Plano de Atividades pretende descrever as atividades que a Associação se propõe desenvolver durante o ano de 2026, tendo em conta os serviços que já presta e as atividades que se perspetivam para o próximo ano.

Pelo trabalho que temos vindo a desenvolver nos últimos anos e, com maior expressão nos últimos nove anos, somos já visivelmente reconhecidos pelos nossos interlocutores e parceiros, nomeadamente, o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, com quem mantemos Acordos de Cooperação, a Câmara Municipal de Leiria, a União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, a União de Freguesias de Marrazes e Barosa e a Fundação Caixa Agrícola de Leiria, pelos apoios financeiros pontuais, o INR, I.P., através do Programa Nacional de Financiamento a Projetos, o CRID, o IPL, a Etacademy, os Agrupamentos de Escolas de Leiria e outras instituições e organizações públicas, pelos diferentes apoios institucionais, logísticos e humanos e organizações privadas, através de diversos donativos.

Para o ano de 2026, a Associação pretende continuar a consolidar o funcionamento das suas três respostas sociais, **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) e Lar Residencial.**

Depara-se com um ano de grandes desafios, cujo Plano de Atividades pretende ser uma ferramenta de orientação na concretização de todos os novos objetivos a que a APPDA-Leiria se propõe.



Índice

PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2026 - APPDA LEIRIA	1
1 - INTRODUÇÃO	4
1.1. Identidade	4
1.2. Missão, Visão e Valores	4
1.2.1. Missão	5
1.2.2. Visão	5
1.2.3. Valores	5
2 - OBJETIVO GERAL	6
3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO	6
3.1 – OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	6
3.1.1 – CAARPD	6
3.1.2 – CACI	7
3.1.3 – Lar Residencial	7
3.1.4 – Frota Automóvel	8
3.1.5 - Formação em Perturbações do Desenvolvimento e Autismo para colaboradores	8
3.1.6 – Outros projetos	9
3.1.6.1. Projeto “RENOVA LAR”	9
3.1.6.2. Projeto “ Beneficiação do CACI”	9
3.1.6.3. Projeto “Instalação de um gerador de energia elétrica”	9
3.1.6.4. Projeto “Conservação geral do Edificado”	9
3.1.6.5. Projeto “Implementação do Modelo EQUASS”	9
3.1.6.6. Projeto “ Organização, Gestão e Funcionamento das Respostas Sociais”	10
3.1.6.6. Projeto “ Melhoria do Website Institucional”	10
3.1.6.7. Outros projetos/eventos	10
4 - PLANO DE ATIVIDADES	11
4.1 - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para	11
Pessoas com Deficiência – CAARPD	11
4.1.1 Público-Alvo	11
4.1.2 Objetivo	11
4.1.3 Atividades a desenvolver	12
4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – CACI	30



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

4.2.1 Público-alvo.....	30
4.2.2 Objetivos.....	30
4.2.3 Atividades a desenvolver.....	31
4.3 Lar Residencial.....	43
4.3.1. Público-alvo.....	43
4.3.2. Objetivos.....	43
4.3.3. Atividades a desenvolver.....	44
5 – ORÇAMENTO.....	50
5.1 – Análise e Planeamento Orçamental para 2026 na APPDA-Leiria.....	50
5.2 – ORÇAMENTO 2025.....	52
6 – CONCLUSÃO.....	53
7 – PARECER DO CONSELHO FISCAL.....	54



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

1 - INTRODUÇÃO

A perspetiva global sobre as Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) tem vindo a evoluir ao longo dos anos.

De uma primeira abordagem, em que a intervenção no indivíduo com PEA incidia apenas nas suas limitações e dificuldades de sociabilização e de comunicação e na sua relação com ambientes e contextos, passou a olhar-se, mais atentamente, para as suas aptidões e capacidades.

Assim, entende-se hoje, como uma missão de todos, aprender a comunicar e a interagir com estes indivíduos, de forma funcional sem, no entanto, ambicionar transformá-los à nossa imagem social, respeitando as suas características individuais.

1.1. Identidade



A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, que tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Espectro do Autismo e do Desenvolvimento, e às respetivas famílias.

1.2. Missão, Visão e Valores

A APPDA-Leiria tem como **Missão, Visão e Valores:**



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

1.2.1. Missão

Contribuir para a formação, educação e melhor qualidade de vida das pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, visando a sua inclusão social e o exercício de uma cidadania plena.

1.2.2. Visão

Garantir respostas específicas e individualizadas no acesso ao diagnóstico e à intervenção / reabilitação precoce das pessoas com deficiência, através de consultas de pediatria do Neuro desenvolvimento, acompanhamento social, acompanhamento psicológico e terapias, tais como Psicomotricidade, Terapia Ocupacional, entre outras, consideradas relevantes no desenvolvimento de pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo. Garantir, ainda, o acompanhamento ao longo da vida, através de respostas sociais como o CACI (Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão) e Lar Residencial.

1.2.3. Valores

Os valores são os princípios que orientam a APPDA-Leiria e que norteiam a ação de todos os membros da instituição. A APPDA-Leiria orienta-se pelos seguintes valores:

- **Dignidade e Ética**
Promover o bem-estar das pessoas com deficiência, de acordo com as suas necessidades específicas, tendo como princípio o Código de Ética da APPDA-L.
- **Respeito**
Fazer cumprir a Carta dos Direitos da Pessoa com Autismo.
- **Solidariedade**
Responsabilidade social recíproca.
- **Inclusão**
Promover a inclusão da pessoa com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, numa sociedade mais justa e inclusiva.
- **Orientação para as Pessoas**
Orientar os serviços visando facilitar a participação ativa das pessoas com deficiência, no sentido de uma cidadania plena e assegurar a realização profissional dos colaboradores.



Assente nestes três pilares, a APPDA-Leiria tem vindo a consolidar a evolução das suas atividades no Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), onde pretende continuar a promover o desenvolvimento individual, a inclusão social e a reabilitação social, na zona geográfica em que se insere e no Centro de Atividades para a capacitação e Inclusão (CACI) e no Lar Residencial, tentando corresponder às solicitações para estas respostas sociais de acordo com os seus objetivos

2 - OBJETIVO GERAL

A APPDA – Leiria tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento, nomeadamente, perturbações do espectro do autismo e às respetivas famílias, reiterando, sempre, a defesa e o exercício dos direitos e a qualidade de vida dos indivíduos, tendo por base a identificação, o desenvolvimento e a evolução das suas capacidades e a manutenção das aprendizagens já adquiridas.

3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

3.1 – OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

O caminho que a APPDA-Leiria tem vindo a percorrer desde a sua constituição em 2009, trouxe-nos ao ponto em que já necessitamos de definir uma estratégia global consubstanciada, fundamentalmente, em três grandes respostas sociais - CAARPD, CACI e Lar Residencial - e, também em algumas outras áreas fundamentais para a sustentabilidade de todo o projeto, que passamos a apresentar:

3.1.1 – CAARPD

- Obter a sustentabilidade do CAARPD e restantes serviços a partir de receitas próprias e do Acordo de Cooperação celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, dando nos termos do acordo celebrado, continuidade às atividades existentes, já estabilizadas e implementadas pelo quadro de pessoal.



- Consolidar as atividades e terapias no âmbito dos seus deveres da resposta social, bem como incrementar o número de famílias apoiadas.

3.1.2 – CACI

- Consolidar o seu funcionamento, procurando robustecer os meios necessários para o desenvolvimento das atividades.
- Sinalizar parceiros na sociedade civil com os quais possam ser desenvolvidos programas que possam responder às competências dos clientes, dentro da medida que se revele ser possível.
- Dar continuidade a investimentos que melhorem as condições para o desenvolvimento do trabalho da resposta.
- Desenvolver o programa preliminar do projeto de ampliação das instalações do CACI e sua submissão a licenciamento.

3.1.3 – Lar Residencial

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Atingida a capacidade máxima (15 clientes) desta resposta social, foi solicitado ao Centro Distrital de Leiria da Segurança Social o aumento da capacidade do Lar Residencial, que se concretizou com a revisão do nosso acordo de cooperação, assinado a 10 de outubro de 2025, para uma capacidade de 17 camas, continuando a ser comparticipadas 14 das 17 camas.
- Desta forma, pretende-se, agora, que o Acordo de Cooperação venha a abranger, na sua comparticipação, estas duas novas camas, pelo que em devido tempo foi feita a candidatura respetiva ao PROCOOP.
- Encontrando-se o quadro de trabalhadores, já completo, tendo em conta os 17 clientes, implementar estratégias para a sua valorização com programa de formação profissional contínua.



3.1.4 – Frota Automóvel

- A Associação conta com quatro veículos ligeiros mistos de passageiros, 3 carrinhas de nove lugares, 1 carrinha elétrica de 5 lugares e um veículo ligeiro de passageiros elétrico, com os quais pretende proporcionar aos clientes a possibilidade de usufruírem de transporte diário, reduzindo custos e indo ao encontro de uma frota mais sustentável a nível ambiental.

3.1.5 - Formação em Perturbações do Desenvolvimento e Autismo para colaboradores

A Formação profissional dos trabalhadores tem sido uma preocupação constante e comporta um grande investimento.

Objetivos para 2026:

- Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores, direcionado para as especificidades da problemática do autismo;
- Promoção da frequência de formação, ajustada às necessidades sentidas, de acordo com um plano de diagnóstico de necessidades a desenvolver, dando continuidade à formação já desenvolvida anteriormente, a saber, nos seguintes âmbitos, entre outros:
 - Primeiros Socorros;
 - Combate a Incêndios;
 - Cuidados de saúde, nomeadamente, Diabetes, Epilepsia e Asma, entre outros;
 - Higiene Alimentar;
 - Boas Práticas do manuseamento dos produtos de limpeza;
 - Boas Práticas de Lavandaria;
 - Boas Práticas de Armazenamento de Matérias Primas;
 - Produtos de apoio nas terapias.



3.1.6 – Outros projetos

3.1.6.1. Projeto “RENOVA LAR”

- Deste projeto vai resultar a beneficiação da ala dos quartos do Lar residencial, com o objetivo de proporcionar maior bem-estar e conforto aos clientes, procurando para o efeito os necessários meios de financiamento;

3.1.6.2. Projeto “Beneficiação do CACI”

- Com este projeto pretende-se remodelar, adaptar e ampliar o espaço físico, com o objetivo de promover a autonomia, a qualidade de vida, a inclusão social e o desenvolvimento pessoal dos clientes. Pretende-se o desenvolvimento do programa preliminar da ampliação do CACI já deliberado e execução de projeto de licenciamento. Intervenção que visa nesta ampliação construir, nomeadamente e entre outros, uma cozinha pedagógica, uma sala polivalente de atividades, uma sala de Musicoterapia, uma sala das terapeutas, instalações sanitárias;

3.1.6.3. Projeto “Instalação de um gerador de energia elétrica”

- No sentido de colmatar qualquer falha de energia elétrica ou mesmo um *blackout* pretende-se lançar um projeto de aquisição e instalação de um gerador de energia elétrica, mediante uma análise rigorosa da instalação elétrica para garantir a segurança e o bem-estar dos clientes e colaboradores;

3.1.6.4. Projeto “Conservação geral do Edificado”

- Pretende-se dar continuidade ao programa de conservação geral de todo o património edificado da APPDA-Leiria;

3.1.6.5. Projeto “Implementação do Modelo EQUASS”

- Pretende-se dar início à implementação do Modelo EQUASS facilitando e encorajando uma forma natural de desenvolvimento e evolução do sistema da qualidade na organização e nos serviços sociais prestados.



Handwritten notes in the top right corner, including the word "Notas" underlined and some illegible scribbles.

3.1.6.6. Projeto “Organização, Gestão e Funcionamento das Respostas Sociais”

- Pretende-se proceder ao reforço da organização interna, do controlo da gestão e do funcionamento das diversas respostas sociais, num processo de melhoria contínua;

3.1.6.6. Projeto “Melhoria do Website Institucional”

- Projeto que pretende uma melhoria da comunicação e imagem da APPDA-Leiria apostando numa comunicação mais eficaz, rentabilizando os meios que tem ao seu alcance, como as redes sociais, com uma presença mais ativa e assertiva, e também apostar na renovação do Website institucional com o apoio da sociedade civil, identificando potenciais parceiros.

3.1.6.7. Outros projetos/eventos

Com o apoio da sociedade civil, e outros parceiros, perspetivamos algumas mais-valias transversais às nossas necessidades, nomeadamente:

- Aquisição de novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos clientes;
- Adquirir novos equipamentos informáticos para a sala de atividades informáticas, para reforço e substituição dos existentes que não se encontram operacionais;
- Adquirir novos equipamentos de mobiliário nomeadamente, mesas e cadeiras;
- Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente, IPL, ESDS, FPA, PSP.
- Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção de imagem da instituição, tais como:
 - Gala “Prata da Casa Solidária”;
 - Comemoração Dia Mundial da Consciencialização do Autismo (dia 2 de abril);
 - Piquenique anual;
 - Caminhada solidária;



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

- Lanche de Natal;
- Vendas de Natal;
- Jantar Anual;
- Sensibilização e angariação de fundos junto das empresas da região.

4 - PLANO DE ATIVIDADES

4.1 - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria (APPDA – Leiria), tem implementada a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência, nas instalações da sua sede, organizando este equipamento como espaço polivalente de modo a permitir a realização de todas as atividades a que se propõe na modalidade de funcionamento de atendimento, acompanhamento e reabilitação sociais.

4.1.1 Público-Alvo

Os destinatários desta resposta social são todos os indivíduos, de todas as idades, que apresentem perturbações de desenvolvimento, problemas psicológicos, ao nível cognitivo, emocional, educacional e social e, em particular, as que apresentem Perturbações no Espetro do Autismo (PEA), bem como, as respetivas famílias.

4.1.2 Objetivo

- Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;
- Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de



competências pessoais e sociais;

- Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação;
- Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.

4.1.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2026, perspetiva-se que a presente resposta social conte com a participação de 28 clientes com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo do distrito de Leiria. Para o acompanhamento e estimulação dos clientes, iremos contar com uma equipa formada por: 1 técnico de reabilitação psicomotora, 1 terapeuta ocupacional, 1 assistente social, 1 responsável de Recursos Humanos e Serviços, 1 psicólogos, 1 diretora técnica. O Centro de Acompanhamento, Atendimento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência da APPDA-Leiria, de acordo com as especificidades do perfil de cada utilizador, presta os seguintes serviços:

- Atendimento e acompanhamento social;
- Apoio psicossocial para utilizadores e familiares;
- Formação comportamental;
- Terapia Ocupacional;
- Psicomotricidade;
- Hipoterapia;
- Musicoterapia;
- Hidroterapia.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Plástica	Consciencialização de toda a escola e, em particular, dos alunos e professores do 12º ano do curso de artes, sobre a problemática das PEA;	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos;
	Promover o convívio entre a comunidade e as famílias com pessoas com PEA;				.Direção da ESDS; .Professores da ESDS; .Alunos da ESDS, em geral;



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a autonomia e as relações sociais dos jovens com PEA;			Realização de um trabalho específico para figurar nos adereços ou cenários da apresentação da vertente Expressão Dramática, no espetáculo "Prata da Casa"	.Alunos da ESDS do 12º do Curso de Artes; .Professores dos agrupamentos envolvidos; .Pais e E.E. dos jovens participantes; .Voluntários.
				Realização de exposição dos trabalhos	



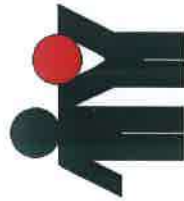
APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover o bem-estar emocional e a comunicação das pessoas com PEA;			realizados durante o Projeto; Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente tranquilo, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.	
	Promover o acesso aos diferentes tipos de arte, como forma de comunicação;				



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
	Promover a criação de momentos privilegiados para novos desafios lúdicos, motores e cognitivos de modo a proporcionar sentimentos de prazer e de superação de limitações;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo	Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;	O sucesso da apresentação dramática na Gala Prata da Casa, desde 2014;
			Expressão Dramática	Apresentação de encenação na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Musical, com cenário ou	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos; Grupo de Teatro Leirena;



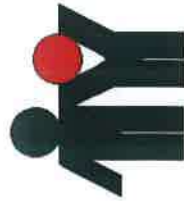
APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover e estimular a criatividade;			adereços realizados na vertente Expressão Plástica.	. Alunos de teatro;
	Proporcionar aos jovens com PEA, respostas alternativas para promoção da sua autoestima;			Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente divertido, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.	. Jovens participantes; . Pais e E.E. dos jovens participantes; . Voluntários.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Crianças, Jovens e Adultos com	Favorecer o espírito de entreajuda;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Musical	Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;	O sucesso desta vertente, iniciada em 2017, em articulação com as outras duas
	Promover a inclusão.			Apresentação musical na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Dramática. Espera-se, sobretudo, que as	vertentes deste projeto. O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: . Direção do Orfeão de Leiria;



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
deficiência e suas Famílias				sessões decorram, em ambiente bem-disposto, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.	. Professores e Alunos do Orfeão de Leiria; . Jovens participantes; . Pais e E.E. dos jovens participantes; . Voluntários.
	Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos	Anual	- Consulta de Psicologia; - Acompanhamento Social;	Atendimento e Acompanhamento do maior número de famílias;	O número crescente de clientes a usufruir das consultas e



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Parcerias	sociais adequados a cada situação;		• Terapia Ocupacional; • Psicomotricidade; • Grupos de Ajuda PEA; • Formação de Treino Parental; • Terapia de Grupo para Cuidadores; • Formação para Pais, Professores e Profissionais.		terapias disponibilizadas pela APPDA-L
	Promover a autonomia e as relações interpessoais;			Atendimento e Acompanhamento do maior número de crianças e jovens.	
	Promover a reabilitação social				



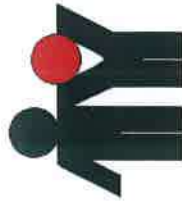
APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
	com vista à autonomia e à capacidade de representação;		Outros serviços de interajuda: • Musicoterapia; • Hipoterapia; • Hidroterapia; • Relaxamento e Estimulação Sensorial.		
	Capacitar e apoiar as famílias				
	Apoiar a transição da escola para a vida ativa	Anual	• Atividades Socioculturais • Avaliação das capacidades na perspetiva da	Atendimento e Acompanhamento do maior número de jovens	O número crescente de clientes a usufruir das consultas e terapias



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
			orientação vocacional • Procura ativa de emprego		disponibilizadas pela APPDA-L
	Promover a autonomia digital com a frequência do Centro de Recursos para a Inclusão Digital (CRID)	Anual	Atividades de inclusão digital	5 clientes a frequentar o CRID	Número de clientes que já frequentam o CRID
	Candidatura ao Auxílio Financeiro	Outubro		Apoio financeiro para os projetos de 2026;	



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
	Municipal da C.M.L. – Pró – Leiria		Elaboração e envio dos projetos a desenvolver no ano de 2026;	Continuação de cedência do teatro José Lúcio da Silva ou do Teatro Miguel Franco, para a realização da “Prata da Casa Solidária”.	Apoio dado desde 2012
			Candidatura à continuidade do Projeto Hipoterapia para o ano de 2026.	Apoio financeiro para a prática de hipoterapia	Apoio dado desde 2015
		2º Semestre		Apoio financeiro para os seguintes projetos:	



Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
	Candidatura aos Projetos Cofinanciados pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR,IP	(15 de julho a 15 de setembro)	Formalização da candidatura, instruída de todos os requisitos a que o regulamento obriga	. Artes e Autismo – Expressão Plástica; -Artes e Autismo – Expressão Dramática; - Artes e Autismo – Expressão Musical;	Apoio dado desde 2012
Parcerias	Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo, Expressão Plástica , com a ESDS	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Plástica	Disponibilização de: - Professores; - Alunos de 12.º do curso de Artes;	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020,

el 42-85 e registrada pela inscrição



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
				-Salas oficinas de artes; - Auditório para sessão de abertura. Átrio para Exposição dos trabalhos realizados; - Materiais	2021, 2022, 2023, 2024 e 2025)
	Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e	2º Semestre		Disponibilização de: - Professores;	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
	Autismo - Expressão Dramática, com o Grupo de Teatro Leirena		Projeto Artes e Autismo – Expressão Dramática	- Alunos; - Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	(2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025).
	Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo - Expressão Musical, com o Orfeão de Leiria – Conservatório de Artes	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Musical	Disponibilização de: - Professores; - Alunos; - Sala de ensaios;	Desenvolvimento deste projeto em 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025.