



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

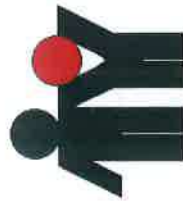
DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
				- Auditório para sessão de abertura.	
	Estabelecimento de protocolos com os Agrupamentos Escolares do concelho	Anual	Articulação com os respetivos professores de educação especial	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
	Estabelecimento de protocolos com o Hospital de Stº André	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
	Estabelecimento de protocolos com os Centros de Saúde	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
	Aumento do número de parceiros protocolados	Anual	Renovar protocolos assinados e estabelecimento de novas parcerias (Ex: algumas terapias)	Aumentar a visibilidade da APPDA – L Aumentar o número de clientes beneficiários destes protocolos	Número de clientes ainda não abrangidos por protocolos



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM

DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
	Desenvolvimento do protocolo estabelecido em dezembro de 2014 com o Comando Distrital da PSP	Anual	Articulação com o Comando Distrital de Leiria	Ter um interlocutor privilegiado para qualquer necessidade de intervenção tanto ao nível da prevenção, como da ação ou, ainda, da formação	Interesse demonstrado por parte do Comando Distrital da PSP em manter a parceria com as IPSS's da área da deficiência no sentido da prevenção, ação e formação



4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – CACI

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos clientes, valorizando as suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas características individuais.

4.2.1 Público-alvo

Os destinatários do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 18 anos, com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária.

4.2.2 Objetivos

- Criar condições que visem a valorização pessoal e a inclusão social de pessoas com deficiência;
- Desenvolver estratégias de promoção da autoestima e da autonomia pessoal e social, através do envolvimento e participação ativa dos/as próprios/as na definição das atividades a desenvolver;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, tendo em conta o perfil, as aptidões, os interesses e necessidades das pessoas com deficiência, com vista a capacitar e maximizar as suas oportunidades de participação social e económica;
- Contribuir para o bem-estar emocional e social, através da qualificação das atividades desenvolvidas, no que diz respeito ao número, variedade e natureza, privilegiando as atividades focadas na singularidade de cada pessoa com deficiência, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida;
- Articular os processos de transição para programas de inclusão socioprofissional ou de reabilitação profissional;



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

- Desenvolver atividades e serviços centrados em facilitar/mediar percursos de aprendizagem e de inclusão, que possibilitem um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades;
- Fomentar a participação ativa das pessoas com deficiência, da respetiva família e/ou representante
- de capacitação e de aprendizagem ao longo da vida, observando a evolução das características individuais de cada destinatário, potenciando sempre a sua autonomia e inclusão;
- Dinamizar ações de inclusão na comunidade, que promovam a alteração das representações, dos valores e das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência, e a melhoria da sua qualidade de vida.

4.2.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2026, perspetiva-se que a presente resposta social conte com a participação de 30 clientes com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo do distrito de Leiria. Para o acompanhamento e estimulação dos clientes, iremos contar com uma equipa formada por: 3 monitores, 3 ajudantes de ação direta, 2 auxiliares de serviços gerais, 1 técnico de reabilitação psicomotora, 1 terapeuta ocupacional, 1 assistente social, 1 responsável de Recursos Humanos e Serviços, 2 psicólogos, 1 diretora técnica. Tendo em consideração os objetivos do presente CACI, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

1. Atividades Ocupacionais (Artes, Estimulação Cognitiva, Horticultura, Culinária),
2. Atividades de Interação com o Meio (Atividades de Vida Diária Instrumentais, Competências Pessoais e Sociais, Saída Social, Jornal e Informática),
3. Atividades socialmente úteis: são atividades que visam o treino de competências sociais e profissionais em contexto real de trabalho, devendo ser privilegiado o seu



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria
desenvolvimento em entidade externa ao CACI.

4. Atividades Terapêuticas (Atividade Motora Adaptada, Hipoterapia, Atividade em Meio Aquático, Terapia Ocupacional e Psicomotricidade),
5. Serviço Social e Psicologia: Acompanhamento e apoio aos clientes e famílias;
6. Alimentação, Cuidados de Higiene e Administração de Terapêutica: fornecimento de uma alimentação variada, prestação de cuidados de higiene e conforto a cada cliente de acordo com as suas necessidades e administração medicamentosa segundo a indicação médica.

[Handwritten signatures and initials in the right margin]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades Sociopedagógicas: datas comemorativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Material	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Dia de Reis	- Preservar as datas tradicionais - Promover o convívio	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI		6											
Dia do contrário	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Estimular a adaptação a novas dinâmicas no CACI	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI		30											
Dia da Rádio	- Estimular a socialização entre os clientes; - Promover a utilização dos meios de comunicação social como forma de expressão;	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI			13										
Festa de Carnaval	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Elaborar fatos de Carnaval	- Aquisição de material para a confecção dos fatos - Espaço físico da instituição	Funcionários de CACI				17									
Dia da Mulher	- Promover a socialização	- Material inerente à	Funcionários de CACI				6									

Página 33



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
	- Valorizar o papel da mulher e compreender os conceitos de igualdade em tema de "géneros" e direitos	atividade														
Dia do Pai	- Valorizar o papel parental	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI				19									
Dia da Árvore	- Promover a educação e sensibilização ambiental	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI				21									
Comemorações da Páscoa	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Elaboração de lembrança alusiva à data comemorativa	- Aquisição de material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição	Funcionários de CACI					2								
Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	- Promoção da inclusão	- Aquisição de material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição	Funcionários de CACI					2								
Dia da dança	- Promover a atividade física e a coordenação motora	- Aquisição de material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição	Funcionários de CACI					29								

Página 34

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Formosa N.º 33 2415-720 Pinheiros

NIF: 509 232 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt

Associação constituída em 06-03-2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/98, registada pela Inscrição nº 43-2004-Formosinho e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social

[Handwritten signatures and stamps]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Dia da Mãe	- Valorizar o papel parental	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI						1							
Dia das Famílias	- Valorizar o papel da família	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI						15							
Dia do piquenique	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Estimular a socialização entre os clientes	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI							18						
Comemoração dos Santos Populares	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Material inerente à atividade - Espaço físico da instituição	Funcionários de CACI							24						
Atividades de Verão	- Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Desenvolver atividades em contexto balnear	- Material inerente à atividade - Transporte da instituição	Funcionários de CACI								x					
Dia da Pizza	- Estimular a autonomia dos clientes na confeção de receitas	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI								10					
Dia da Amizade	- Valorizar o papel do amigo	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI								30					
Projeto "Artes e Autismo"	- Promover a socialização e a inclusão	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI	Escola									x		x	x

Página 35



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Humanos	Material		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Desenvolver atividades em contexto artístico		atividade - Transporte da instituição	Secundária Domingues Sequeira; Leirena Teatro; Orfeão de Leiria												
Dia Mundial da Música	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Fazer uma aproximação com a música e os instrumentos		- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI										1		
Dia do animal	- Promover momentos de interação com animais		- Material inerente à atividade	Animais de estimação dos funcionários de CACI										2		
Dia Mundial da Alimentação	- Conscientizar para a adoção de uma alimentação equilibrada - Confeccionar uma receita saudável		- Aquisição de géneros alimentares	Funcionários de CACI										16		
Halloween	- Fomentar o convívio e o relacionamento interpessoal - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Confeccionar as máscaras de Halloween		- Aquisição de equipamento e material para a confeção das máscaras - Espaço físico da	Funcionários de CACI											30	

Página 36

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Formosa N.º 53 2415-720 Pinheiro

N.º 509 232 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt

Associação constituída em 06-03-2009. (letras 104-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei n.º 119/83, alterado pelo Decreto-Lei n.º 43/2009, de 13 e 135 verso, do livro n.º 12 das Associações de Solidariedade Social

(Handwritten signatures and stamps)



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividade	Objetivos	Recurso		Parcelas	Cronograma											
		Humanos	Matérias		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
			instituição													
Dia do Bolinho	- Preservar datas tradicionais - Promover o convívio - Confeccionar o bolinho - Elaboração de presentes para oferta	Funcionários de CACI	- Aquisição de géneros alimentares												30	
Dia do cinema	- Promover momentos de lazer e diversão	Funcionários de CACI	- Material inerente à atividade												5	
Dia de São Martinho	- Preservar datas tradicionais - Promover o convívio - Confeccionar castanhas assadas	Funcionários de CACI	- Aquisição de géneros alimentares												11	
Comemorações de Natal	- Promover o convívio e relacionamento interpessoal - Decorar o espaço da instituição - Elaboração de presentes para oferta e venda - Promover a socialização e inclusão: saídas sociais	Funcionários Familiares Direção	- Aquisição de géneros alimentares - Espaço físico da instituição - Transporte da instituição													x



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria
Atividades Ocupacionais

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Material	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Artes	- Promover a ocupação dos clientes - Desenvolver a capacidade criativa - Estimular a motricidade fina - Reconhecer técnicas e materiais utilizados	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Monitores Ajudantes de ação direta		x	x	x	x	x	x	x		x			x
Horticultura	- Reconhecer os produtos, técnicas e utensílios de cultivo - Promover o contacto com a natureza	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Monitores Ajudantes de ação direta		x	x	x	x	x	x	x		x			x
Culinária	- Reconhecer os produtos, técnicas e utensílios de cozinha - Proporcionar momentos de interação e entregada entre os clientes - Estimular a memória, atenção, concentração e sistemas sensoriais básicos	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Terapeuta Ocupacional Ajudantes de ação direta		x	x	x	x	x	x	x		x			x
Atividades Lúdico-didáticas	- Potenciar o tempo de tarefa - Desenvolver o raciocínio e a causa-efeito	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares		x	x	x	x	x	x	x		x			x

Página 38

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA, Lar Residencial e C.A.C.I. Travessa da Água Formosa N.º 53 2415-720 PITHUELOS

N.º 509 232 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt

Associação constituída em 06-03-2009. Folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e aprovado pela resolução 43/2009.

135 e 135 verso, do livro n.º 12 das Associações de Solidariedade Social

[Handwritten signatures and stamps]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades de Interação com o Meio

Atividade	Objetivos	Recurso		Parcelas	Cronograma											
		Humanos	Matérias		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Informática	- Criar documentos digitais simples - Pesquisa e seleção de informação	Monitores Ajudantes de ação direta	- Espaço físico da instituição - Computadores/Tablets		x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
Atividades da Vida Diária instrumentais	- Promover a autonomia nas AVDI's	Monitores/Terapeutas Ajudantes de ação direta Auxiliares	- Espaço físico da instituição - Transporte da instituição		x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
Jornal "O Curioso"	- Promover a capacidade de escrita e leitura - Estimular a criatividade através da criação de textos	Psicólogo Ajudantes de ação direta Auxiliares	- Espaço físico da instituição - Computadores	Blink-eye	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
Estimulação Cognitiva	- Preservar as competências académicas adquiridas - Promover o desenvolvimento de capacidades de escrita, leitura e cálculo	Monitores Ajudantes de ação direta	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade		x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
Competências Pessoais e	- Estimular a comunicação verbal e não	Psicólogo	- Espaço físico da		x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Fomosa Nº 53 2415-720 Pinheiros

• NIF: 509 232 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt

Associação constituída em 06-03-2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/83 e registado pela inscrição nº 43.2009, folhas 135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social



Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades Terapêuticas

40



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

clientes		- Sala de estimulação sensorial	Assistente Social		A decorrer todo o ano, consoante a necessidade de intervenção									
Serviço Social	- Apoiar os clientes e familiares	- Espaço físico da instituição	Psicomotricista/Terapeuta Ocupacional	Câmara Municipal de Leiria										
Hipoterapia	- Regular adequadamente o controlo tónico - Adequar a postura	- Instalações do Dom Cavalo - Transporte da instituição	Ajudantes de ação direta Auxiliares		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atividade em Meio Aquático/Hidroterapia	- Promover a adaptação ao meio aquático - Estimular a adequação do controlo respiratório	- Instalações da Piscina Municipal de Leiria - Transporte da Instituição - Material inerente à atividade	Psicomotricista/Terapeuta Ocupacional	Piscinas municipais de Leiria	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atividade Motora Adaptada	- Promover a coordenação motora - Desenvolver a agilidade de movimentos - Promover a cooperação e o trabalho de equipa	- Ginásio da instituição sensorial - Sala de estimulação - Espaço exterior da instituição - Máquinas de exercício ao ar livre - Material inerente à atividade	Psicomotricista/Terapeuta Ocupacional		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Página 41



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades de Promoção do Centro de Atividades Ocupacionais

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materialis	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Projeto Lado a Lado	- Promover o CACI da APPDA-Leiria															
	- Estimular a interação entre os clientes da APPDA-Leiria e os clientes da Associação de Bem-estar dos Parceiros, tanto dentro das instituições como na comunidade;	- Recursos audiovisuais das ABEP e APPDA-L														
	- Desenvolver atividades que estimulem o entretenimento e a ludicidade, procurando o desenvolvimento da empatia e do afeto e a partilha de saberes e experiências.	- Espaço físico da ABEP e da APPDA-L	Diretora Técnica Terapeutas	ABEP	x	x	x	x	x	x						
	- Desenvolver a partilha intergeracional.	- Material inerente à atividade - Transporte da ABEP e APPDA	Ajudantes de Ação Direta													



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

4.3 Lar Residencial

O Lar Residencial da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa o acolhimento de pessoas impedidas de residir no seu seio familiar, assegurando um serviço com respostas diferenciadas e adequadas às características individuais e às necessidades de cada um.

4.3.1. Público-alvo

Os destinatários do Lar Residencial da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 16 anos, com Perturbação do Desenvolvimento e Autismo, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária. Esta resposta social oferece alojamento, alimentação e cuidados de higiene e conforto quando esta resposta é a mais adequada de acordo com os critérios sociofamiliares.

4.3.2. Objetivos

- Contribuir para o bem-estar e melhoria da qualidade de vida dos residentes;
- Promover estratégias de reforço da autoestima pessoal e da capacidade para a organização das atividades de vida diária;
- Promover ou manter a funcionalidade e a autonomia do residente;
- Facilitar a integração em outras estruturas, serviços ou estabelecimentos mais adequados ao projeto de vida dos residentes;
- Promover a interação com a família e a comunidade.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Handwritten signatures and initials in the top right corner, including a large 'PS' and several illegible marks.

4.3.3. Atividades a desenvolver

Para o ano de 2026, perspetiva-se a manutenção e o enriquecimento da qualidade dos serviços prestados aos 17 clientes que acolhemos no Lar Residencial. Para o acompanhamento e prestação de cuidados aos clientes, iremos contar com uma equipa formada por: 6 ajudantes de ação direta, 6 auxiliares de serviços gerais, 1 animadora sociocultural, 1 secretária, 1 responsável de Recursos Humanos e Serviços e 1 diretora técnica.

Tendo em consideração os objetivos do presente Lar Residencial, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

- ✓ Alojamento assistido;
- ✓ Alimentação;
- ✓ Tratamento de roupa;
- ✓ Cuidados de higiene e conforto;
- ✓ Administração de medicamentos;
- ✓ Atividades de socioculturais, lúdicas, desportivas e recreativas;
- ✓ Acompanhamento ao exterior;
- ✓ Aquisição de bens.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades Socioculturais e Lúdico-recreativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Material	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Estações do Ano	- Preservar as datas tradicionais - Promover a realização de atividades na área das artes plásticas	- Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		10		20			20				20		
Atividade alusiva ao Dia da Nutella	- Confeccionar receitas - Proporcionar momentos de degustação	- Espaço físico da instituição - Ingredientes inerentes à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			7										
Carnaval	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			17										
Dia da Mulher	- Proporcionar momentos de bem-estar e autocuidado	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora				8									
Dia da Marionete	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora				21									
Dia Mundial da	- Promoção da inclusão	- Aquisição de	Colaboradoras Lar					4								

Página 45



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Material	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Consciencialização do Autismo		material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição	Residencial Animadora													
Comemorações da Páscoa	- Promover a manutenção das tradições - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora					5								
Dia da Liberdade	- Preservar datas históricas - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora					25								
Dia do Trabalhador	- Promover o reconhecimento do papel dos trabalhadores do Lar Residencial - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora						1							
Dia da Pastelaria	- Promover momentos de degustação - Estimular a inclusão nos espaços comunitários	- Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora						16							
Dia de Portugal	- Preservar datas históricas - Estimular a expressão artística	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora							10						

Página 46

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-117 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pinhel

NIF 509 232 562 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt

Associação constituída em 06-03-2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pela Inscrição nº 43/2009, folhas 135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social

[Handwritten signatures and stamps]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Associação Portuguesa para as Retiradas do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra																	
Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma												
		Humanos	Materiais		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Dia do yoga	- Estimular a prática de exercício físico - Promover o relaxamento e bem-estar	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade							21							
Atividades de Verão	- Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Desenvolver atividades em contexto balnear	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Material inerente à atividade - Transporte da instituição									x	x				
Dia do Bolinho	- Preservar datas tradicionais - Promover o convívio e momentos de degustação	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade												31		
Dia de São Martinho	- Preservar datas tradicionais - Promover o convívio	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Espaço físico da instituição													7	
Comemorações de Natal	- Promover o convívio e relacionamento interpessoal - Decorar o espaço da instituição - Promover a socialização e inclusão: saídas sociais	Colaboradores Familiares Direção	- Aquisição de géneros alimentares - Espaço físico da instituição - Transporte da instituição														

Página 47x



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Comemorações de Passagem de Ano	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora													31
Cinema	- Promover o convívio e relacionamento interpessoal - Promover a socialização e inclusão: saídas sociais	- Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	x					x					x		
Autonomia na Comunidade	- Promover o convívio e relacionamento interpessoal - Promover a socialização e inclusão: saídas sociais - Promover a autonomia	- Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	x					x				x		x	
Confeção de receitas	- Promover a autonomia - Proporcionar momentos de diversão e degustação	- Aquisição de géneros alimentares - Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			x				x				x		
Artes Manuais	- Promover a expressão artística - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Decorar o espaço do Lar Residencial	- Espaço físico da instituição - Materiais inerentes à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			x				x				x		
Atividade Física	- Estimular a prática de Exercício Físico - Promover o relaxamento e bem-estar	- Espaço físico da instituição - Materiais inerentes à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	x					x				x			

[Handwritten signatures and stamps]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Atividades Lúdico-didáticas	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Dinamizar os tempos livres	- Espaço físico da instituição - Materiais inerentes à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atividades de vida diária	- Promover a autonomia - Desenvolver as atividades de vida diária - Proporcionar qualidade de vida através do envolvimento em ocupações significativas	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		x											
Programas Culturais (teatro, música, dança e pintura)	- Promover o gosto pelas artes e pela parte artística	- Transporte da Instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora						x			x				x

Handwritten signatures and initials:
 - Top left: A large signature in blue ink.
 - Middle left: A signature in black ink.
 - Bottom left: A signature in black ink.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

5 – ORÇAMENTO

5.1 – Análise e Planeamento Orçamental para 2026 na APPDA-Leiria

Nos últimos tempos, tem-se verificado uma tendência de maior estabilidade económica e financeira em Portugal, resultado de uma recuperação gradual da economia e de políticas orçamentais equilibradas. No entanto, os desafios na gestão das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) mantêm-se expressivos, exigindo uma atenção permanente à sustentabilidade financeira e à eficiência na gestão dos recursos.

A APPDA-Leiria não é exceção neste cenário. A instituição tem enfrentado diversas dificuldades de natureza estrutural nos seus edifícios, que requerem intervenções periódicas de manutenção e requalificação, implicando encargos financeiros relevantes. A estas necessidades acresce o aumento contínuo dos custos das atividades essenciais ao bom funcionamento da organização, como eletricidade, alimentação, transporte e recursos humanos, que continuam a representar um peso significativo no orçamento anual e a reduzir a margem de flexibilidade financeira.

Entre os principais fatores a destacar encontram-se:

- A taxa de inflação, projetada em cerca de 2% para 2026, que continuará
- a pressionar os custos operacionais;
- A subida do salário mínimo nacional, com impacto direto nos custos
- salariais;
- O aumento do custo unitário das refeições fornecidas;
- A volatilidade dos preços dos combustíveis;
- E o encarecimento generalizado de bens e serviços

O orçamento para 2026 foi elaborado com base nos resultados do exercício anterior, ajustados à inflação projetada e aos aumentos salariais previstos, nomeadamente no salário mínimo nacional.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

As receitas previstas contemplam um aumento anual das mensalidades conforme portaria estabelecida para o efeito, o acréscimo da capacidade do lar em dois novos utentes, a admissão do último utente de CACI e o acréscimo nas comparticipações da Segurança Social, correspondente ao incremento definido para 2025. Estes ajustamentos têm como objetivo atenuar o impacto da subida dos custos operacionais e assegurar a continuidade e qualidade dos serviços prestados pela instituição.

A APPDA-Leiria continuará a acompanhar de perto a evolução dos principais indicadores macroeconómicos e a adotar uma gestão proativa e responsável, garantindo a qualidade, estabilidade e sustentabilidade das suas respostas sociais.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

5.2 – ORÇAMENTO 2026



Orçamento 2026

Rendimentos e Gastos		
72	Prestações de Serviços	176.183,36 €
72.1	Prestação de Serviços	174.263,36 €
72.2	Quotização e Jóias	1.920,00 €
72.5	Serviços Secundários	- €
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração	678.100,21 €
75.1	Subsídios Estado e outros entes públicos	628.093,93 €
	IEFP	13.281,00 €
	Segurança Social	614.812,93 €
75.2	Subsídios outras entidades	30.143,83 €
75.3	Doações e Heranças	19.862,45 €
78	Outros Rendimentos e Ganhos	13.755,21 €
78.1	Rendimentos Suplementares	- €
78.2	Descontos Pronto Pagamento	- €
78.3	Recuperação dívidas a receber	- €
78.4	Ganhos em inventários	- €
78.5	Rendimentos e ganhos em subsidiárias	- €
78.6	Rendimentos e ganhos nas restantes atividades	- €
78.7	Rendimentos e ganhos em investimentos não	- €
78.8	Outros	13.755,21 €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos	142,31 €
79.1	Juros obtidos	142,31 €
79.2	Dividendos obtidos	- €
79.8	Outros rendimentos similares	- €
Total Rendimentos		868.181,09 €
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	6.996,96 €
62	Fornecimentos e serviços externos	174.677,21 €
63	Gastos com pessoal	633.414,98 €
64	Gastos de Depreciação e Amortização	38.473,95 €
65	Perdas por imparidade	- €
66	Perdas por reduções de justo valor	- €
67	Provisões do período	- €
68	Outros Gastos e Perdas	- €
69	Gastos e Perdas de financiamento	14.618,00 €
Total Gastos		868.181,09 €



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

6 – CONCLUSÃO

A Direção da APPDA-Leiria reconhece que o presente Plano de Atividades e Orçamento é, particularmente, ambicioso, no que respeita às receitas a alcançar e aos custos a suportar.

Tem, porém, a convicção de que durante o ano de 2026 a sua execução é possível, e, para tal, espera contar com a colaboração empenhada e efetiva de todos os colaboradores e associados, bem como da comunidade, em geral, para a sua concretização.

A DIREÇÃO

Leiria, 10 de novembro de 2025

Paulo António Lopes da Silva Santos

Dulce Carneira Ramos

Dulce Carneira Ramos

2025

Priz Paula Fátima Vitor Oliveira



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

7 – PARECER DO CONSELHO FISCAL

[Handwritten signatures and initials in the top right corner]

