

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS



2
0
2
5

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DA APPDA-LEIRIA DE 2025

Prezados Associados,

Nos termos consagrados na alínea b) do n.º 2 do Artigo 27.º dos Estatutos da APPDA-Leiria, a Assembleia Geral vem apresentar o Relatório de Atividades correspondentes ao exercício de 2025.

Este Relatório pretende explicar, de forma sucinta e organizada, as iniciativas e ações previstas no Plano de Atividades e Orçamento de 2025, aprovado em Assembleia Geral, que foram desenvolvidas durante o ano.

Passamos, assim, a apresentar o Relatório, de acordo com o seguinte índice:

1 – Direção	Pág. 3
2 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência.	Pág. 12
3 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão	Pág. 19
4 – Lar Residencial	Pág. 21
5 – Análise Económico-financeira	Pág. 25
6 – Proposta de Aplicação de Resultados	Pág. 25
7 – Balanço	Pág. 26
8 – Balancete Razão	Pág. 27
9 – Demonstração Resultados	Pág. 28
10 – Anexo ao Balanço e à Demonstração de Resultados	Pág. 29
11 – Parecer do Conselho Fiscal	Pág. 40

1 – DIREÇÃO

Para cumprimento do disposto na Lei e nos Estatutos da APPDA-Leiria, artigo 26.º, alínea c), submetemos à aprovação da Assembleia Geral o Relatório de Atividades referente ao exercício de 2025.

A orientação da Direção para o ano de 2025 passou pelo objetivo estratégico, delineado no Plano de Atividades para 2025, que assentava na definição de uma política global que permitisse a continuidade sustentada das três grandes respostas sociais, CAARPD, CACI e Lar Residencial, cujos Acordos de Cooperação com a Segurança Social foram celebrados no final de 2016.

Para além desse objetivo estratégico, no decorrer de 2025, a APPDA-L manteve, ainda, as diferentes ações promocionais, previstas no plano de atividades, com o objetivo de permitir a obtenção de apoios com vista à sustentabilidade possível da Associação, mas também prosseguir o esforço de aumentar, continuamente, a eficácia da sua intervenção junto dos utentes e respetivas famílias e, de se dar a conhecer e afirmar, junto da comunidade que, cada vez mais, nos reconhece como entidade imprescindível na defesa dos jovens com Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) e suas famílias. Apesar deste esforço de promoção, realização e dinamização de várias atividades, tentando envolver as famílias de jovens com PEA, nosso público-alvo, temos consciência que ainda há um caminho a percorrer no sentido de promover a comunicação e o sentido de pertença junto dos pais, com vista a uma maior interação com a sua Associação.

No respeitante à eficácia da intervenção junto dos utentes, procurámos dar continuidade à melhoria do equipamento e instalações do CACI, através de apoios financeiros, obtidos por via de donativos da sociedade civil e por via de candidaturas a financiamento de projetos, por parte de empresas ou fundações que apoiam o setor social.

Finalmente, queremos destacar que, naquilo que nos foi possível, procurámos não só atingir as metas traçadas no Plano de Atividades, mas também e, sobretudo, gerir a Associação com profissionalismo, entusiasmo e sentido de responsabilidade.

Uma palavra de apreço a todos os colaboradores da APPDA-Leiria que, de uma forma entusiasta e empenhada, contribuíram para o sucesso das múltiplas ações realizadas em 2025.

Com a apresentação deste Relatório de Atividades, a Associação renova o seu compromisso de se afirmar como uma instituição aberta, transparente, ética e socialmente responsável; uma instituição



que, de forma proactiva e construtiva, se assuma como promotora de benefícios e de mudanças efetiva nas nossas vidas e na sociedade.

Queremos continuar a contar com o empenho, dedicação e criatividade de todos.

A DIREÇÃO

Plano de Atividades da Direção do Ano 2025 - Resultados

Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Sustentabilidade da Instituição	Sustentabilidade do parque automóvel	Foi adquirido um veículo elétrico de 5 lugares. Foram feitas as reparações e manutenções mecânicas e de higienização necessárias a todas a frota automóvel da instituição.
	Obter a sua sustentabilidade e estabilização do quadro de pessoal.	Durante o ano de 2025, o número de pessoas do quadro de pessoal, manteve-se.
	Manutenção, qualificação e gestão das instalações.	Foram efetuadas várias intervenções de manutenção do edifício, designadamente, na pintura e cobertura e refeita toda a canalização de água quente. Foi adquirido um novo frigorífico, uma secadora de roupa, uma máquina de filtragem de água para beber. Foram feitas reparações nas salas do CAARPD e do CACI e nos quartos a nível de pintura e de substituição de pavimentos. Foram remodeladas duas casas de banho de quartos, adaptando-as a pessoas com mobilidade reduzida.
Consolidação do CAARPD	Dar acolhimento a novos clientes;	A capacidade máxima – 28 utentes – manteve-se inalterada.
	Recrutar colaboradores e estabilizar o seu quadro de	Durante o ano de 2025 o quadro de pessoal do CAARPD manteve-se sem

Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Consolidação do CACI	personal de acordo com o legalmente exigido. Adquirir novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos clientes. Manter o funcionamento de modo a proporcionar o melhor bem-estar aos clientes.	alterações. Foram adquiridos diversos equipamentos terapêuticos e didáticos para as salas de terapias e atividades do CAARPD. Foi garantido o quadro de pessoal, em conformidade com o Acordo de Cooperação.
	Recrutar colaboradores e estabilizar o seu quadro de pessoal de acordo com o legalmente exigido.	Foi aprovada, pela CML, uma candidatura, por forma a substituir pavimentos e rodapés da sala polivalente / ginásio do CACI e respetiva pintura das paredes interiores
	Manutenção, qualificação e gestão das instalações.	Foram adquiridos materiais diversos para a construção de jogos terapêuticos adaptados às idades, capacidades e características nos clientes (tintas, cartolinas, colas, papel feltro, papel autocolante, entre outros).
	No seguimento das ações iniciadas no ano anterior, no sentido da obtenção de mais uma cama no Lar Residencial, sem necessidade de obras, foi concluído que, em vez de uma, seriam duas, dado que as áreas de dois quartos assim o permitiam.	No ano de 2025, a 15ª cama (extra acordo) do Lar Residencial, voltou a ser ocupada. Em novembro de 2025, foi revisto o Acordo de Cooperação do Lar Residencial, no que se refere à sua capacidade, ficando esta estipulada para 17 utentes, no total, dos quais, 16, abrangidos pelo Acordo de Cooperação e passando a estar 2 vagas reservadas à

Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
	Recrutar colaboradores e estabilizar o seu quadro de pessoal de acordo com o legalmente exigido. Manutenção, qualificação e gestão das instalações.	Segurança Social. Em 2025, o Lar Residencial passou a contar com 16 residentes, permanecendo uma das vagas reservadas por ocupar. Foi garantido o quadro de pessoal, em conformidade com o Acordo de Cooperação. Foi aprovada, pela CML, uma candidatura, por forma a substituir pavimentos e rodapés dos quartos do Lar Residencial, bem como a pintura das paredes interiores, dos mesmos.

Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Incremento dos serviços prestados, transversais à atividade geral da AAPDA-L	Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente, CML, UFLPBC, UFMB, IEF, IPL, ESDS, AEM, FPA, PSP, AAPDA-Norte e procurar novas formas de parceria.	Gala “Prata da Casa Solidária”. Manutenção do protocolo com o Centro Hípico D. Cavalo, no âmbito do projeto “Hipoterapia”, apoiado pela CML. Comemoração Dia Mundial da Consciencialização do

Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
		Autismo (dia: 2 de abril): 1 - Em colaboração com a CML: -Iluminação azul, do Castelo. 2 – Em colaboração com o Leiria Shopping: - Ações de formação e sensibilização para colaboradores e lojistas sobre as Perturbações do Espectro do Autismo; - Colaboração na implementação da Hora Tranquila do Leiria Shopping, das 10 às 11hora, diariamente (diminuição da potência luminosa e sonora); - Colaboração nos apoios a disponibilizar durante a visita ao Shopping, de pessoas com PEA (aplicação para planear a visita, referenciação de pontos de encontro, disponibilização de abafadores).

Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
	Promoção de novos protocolos e manutenção dos já efetuados.	Protocolo com Orfeão de Leiria, Conservatório de Artes, no âmbito do Projeto Artes e Autismo. Protocolo com o Centro de Formação da Rede de Cooperação e Aprendizagem. Protocolo de colaboração com a Blink Eye na execução do Jornal “O Curioso”.
	Manter e incrementar as consultas de diagnóstico e do Desenvolvimento.	54 Consultas de avaliação realizadas; 132 Consultas de acompanhamento realizadas.
	Manter o protocolo de colaboração com a Terapia da Fala	51 Sessões de Terapia da Fala efetuadas.
	Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção da visibilidade da instituição.	- Gala Solidária “Prata da Casa” - Vendas de Natal - Leiria Cidade Natal - Distribuição de mealheiros

Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
	Sensibilização e angariação de fundos junto de junto das empresas da região.	- Piquenique anual - Caminhada Solidária - FIABA Donativos, de várias entidades, entre outras: -Fundação Caixa Agrícola; -Caixa Geral de Depósitos; -Novo Banco; -Irmandade do Divino Espírito Santo; -Espelhos do Liz, Lda; -Terraços da Cidade – Construções; -Petro Mendes, Lda; -Leiriviga, SA; -EPS, Consultores.

Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Formação em Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) e em outras áreas necessárias à qualificação dos colaboradores.	Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores, direcionado para as especificidades da problemática do autismo; Continuidade da promoção da frequência de formação ajustada às necessidades das diferentes respostas sociais.	Participação dos colaboradores em Ações de Formação de: - Primeiros Socorros; - Prevenção e combate a incêndios; - Atividades do quotidiano; - PEA em contexto em contexto de trabalho; - Receção e Integração de colaboradores em IPSS; - Ações Inspetivas da Segurança Social / ACT / AT, nas IPSS; - Enquadramento Funcional da Direção Técnica nas Diferentes respostas Sociais; - Produtos de Apoio para

Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
		acesso à tecnologia para Pessoas com Deficiência; - Qualidade no setor Social; - Cálculo de participações dos utentes nas Organizações Sociais; - Gestão de Tempo e Organização do Trabalho; - Participação das direções técnicas em Encontro Nacional de Diretores Técnicos.

2 - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

O CAARPD tem por finalidade informar, orientar e acompanhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação; promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais; assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação e, ainda, capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.

Equipa Técnica do CAARPD

Em conformidade com o Acordo de Cooperação:

1 Técnica de Serviço Social / Direção Técnica

1 Psicóloga

1 Psicomotricista / Hipo terapeuta

1 Terapeuta Ocupacional

Extra Acordo de Cooperação:

1 Monitora

1 Auxiliar de Serviços Gerais

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO ANO DE 2025 – RESULTADOS

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência	Implementar o CAARPD nos termos do seu Acordo de Cooperação celebrado com Segurança Social	Anual	Organização de processos individuais para 28 utentes.	28 Processos Individuais organizados.	28 Processos Individuais organizados.
			Celebração de contratos de prestação de serviços com 28 utentes	28 Contratos de prestação de serviços celebrados	28 Contratos de prestação de serviços celebrados

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência	Atualização permanente da Base de Dados das Pessoas com Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) do Distrito de Leiria	Anual	Atualização da base de dados sempre que se tem conhecimento de novos diagnósticos e / ou pessoas que passam a residir no distrito.	Atualização dos dados em 2024	Atualização dos dados em 2025:
				Nº de Pessoas com PEA p/ Género: Masculino: 316 Feminino: 78 Total: 394 Atualização dos casos por idades: 1-5 anos: 5	Nº de Pessoas com PEA p/ Género: Masculino: 325 Feminino: 84 Total: 409 Atualização dos casos por idades: 1-5 anos: 7

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
				6-15 anos: 104 16-18 anos: 48 >19 anos: 221	6-15 anos: 125 16-18 anos: 11 >19 anos: 266

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Plástica	Realização de sessões de Artes Plásticas com alunos da ESDS com PEA. Consciencialização de toda a comunidade escolar e, em particular, dos alunos e professores do 12º ano do curso de artes, sobre a problemática das PEA. Realização de exposição dos trabalhos realizados durante o Projeto	6 Sessões efetuadas. Realização de cenários e adereços para complementar a apresentação dramática na Gala "Prata da Casa". Participação de 10 alunos com NEE. Participação de 10 alunos do 9º ano. Participação de 6 professores da escola Básica José Saraiva. Participação de uma professora de artes, como voluntária. Participação de 2 professoras do CAA. Participação de 2 Assistentes Operacionais. Exposição final com os trabalhos, realizada no átrio da ESDS para poder ser vista por toda a comunidade escolar.

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo - Expressão Dramática	Realização de sessões de teatro orientadas por profissionais do Grupo Leirena e uma Terapeuta da Fala para pessoas com PEA. Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA. Apresentação de uma “dramatização” à Comunidade, na Gala “Prata da Casa” a partir das aprendizagens realizados durante o Projeto	10 Sessões efetuadas. Encenação da peça teatral “Grande Reunião das Nações Oníricas” Participação de 7 jovens com NEE. Participação de 2 profissionais de teatro. Participação de 3 alunos de teatro. Participação de uma Terapeuta da Fala. Apresentação à comunidade da peça encenada, na Gala “Prata da Casa”, em articulação com o grupo de Expressão Musical e os professores do Orfeão de Leiria, conservatório de Artes.

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo - Expressão Musical	Realização de sessões de Música orientadas por professores do Orfeão de Leiria, Conservatório de Artes (OLCA), para pessoas com PEA. Consciencialização de toda a comunidade do OLCA, sobre a problemática das PEA. Apresentação de uma “performance”, à Comunidade, na Gala “Prata da Casa” a partir das aprendizagens realizados durante o Projeto	11 Sessões efetuadas. Participação de 28 jovens com Perturbações do Desenvolvimento. Participação de 3 professores de música do Orfeão de Leiria, Conservatório de Artes. Participação de 13 alunos do turma de dança do Orfeão de Leiria Apresentação à comunidade da “performance” preparada durante as sessões, na Gala “Prata da Casa”, em articulação com o grupo de Expressão Dramática e Grupo Leirena Teatro.

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, jovens e adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a autonomia e as relações sociais	Anual	Acompanhamento Social;	Acompanhamento a 28 famílias.	36 Famílias acompanhadas
				Consultas/sessões previstas:	Consultas/sessões realizadas:
			Consulta de Psicologia;	323	440
			Terapia Ocupacional;	127	132
			Psicomotricidade;	437	440
			Musicoterapia;	103	120
			Hipoterapia;	225	230

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
			Manutenção da parceria com a Escola Secundária Domingos Sequeira.	Colaboração no Projeto Artes e Autismo – Expressão Plástica	6 Sessões realizadas Colaboração dos professores e alunos do 9º ano, no Projeto
				Protocolo de Estágios Curriculares	1 Aluno em estágio.
			Parceria com a Escola Afonso Lopes Vieira	Protocolo de Estágios Curriculares	1 Aluno em estágio.
			Manutenção da parceria com o Grupo Leirena Teatro.	Colaboração no Projeto Artes e Autismo –	10 Sessões realizadas. Apresentação

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Parcerias	Ampliar o âmbito das atividades desenvolvidas	Anual	Estabelecimento de protocolo com o Orfeão de Leiria, Conservatório de Artes	Expressão Dramática.	na Gala Prata da Casa.
			Candidatura ao Pró-Leiria.	Colaboração no Projeto Artes e Autismo – Expressão Música.	11 Sessões realizadas. Apresentação na Gala Prata da Casa.
				Disponibilização do Teatro Miguel Franco para a Gala “Prata da Casa”.	Disponibilização do Teatro Miguel Franco para a realização, no dia 30/11, da Gala “Prata da Casa”.
				Apoio para a Hipoterapia.	Apoio financeiro de 3.000,00€.
				Apoio à renda mensal do CAARPD	Apoio de 8.055,48€
			Candidatura ao Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. em 2025	. Financiamento para a o Projeto Artes e Autismo – Expressão Plástica;	Financiamento de 2.397,63€
				Financiamento para a o Projeto Artes e Autismo – Expressão Dramática;	Financiamento de 1.877,17€
				Financiamento para a o Projeto Artes e Autismo Expressão Musical.	Financiamento de 2.105,24€

3 - Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos clientes, valorizando as suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas características individuais.

Equipa Técnica do CACI:

1 Assistente Social e Diretora Técnica

4 Monitoras de CACI

3 Ajudantes de Ação Direta

2 Auxiliar de Serviços Gerais

1 Psicólogo

1 Psicomotricista

1 Terapeuta Ocupacional

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO ANO DE 2025 – RESULTADOS

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Clientes	Elaboração e implementação de 30 Planos Individuais de Inclusão (PII)	Anual	Levantamentos de desejos das suas famílias ou significativos; Elaboração dos PII pelos técnicos de referência em colaboração com as pessoas apoiadas e suas famílias ou significativos;	30 PII elaborados e implementados.	29 PII's elaborados e implementados.

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
			Desenvolvimentos de intervenções específicas para a concretização do projeto de vida.		
	Avaliação e revisão dos Planos Individuais de Inclusão (PII)	1º e 2º Semestre	Reuniões com a pessoa apoiada e seus familiares ou significativos tendo em vista monitorizar os PDI e proceder à sua avaliação/revisão; Reuniões de equipa técnica, tendo em vista monitorizar os PDI e proceder à sua avaliação/revisão.	30 PII avaliados e revistos.	29 PII's avaliados e revistos.
	Avaliação do grau de satisfação das pessoas apoiadas	2º Semestre	Aplicação de questionários de avaliação de satisfação.	Avaliar o grau de satisfação das pessoas apoiadas.	Em fase de implementação e análise.
	Promover as atividades socialmente úteis nas pessoas apoiadas	Anual	Monitorização das pessoas apoiadas em atividades socialmente úteis.	Implementação de atividades socialmente úteis.	Não se concretizou.

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
	Colónia de Férias	Junho	Colónia de Férias	6 Utentes em Colónia de Férias na praia	6 Utentes em Colónia de férias na Foz do Alge de 24 a 28 de junho

	Aprovação da Candidatura ao Projeto Bairro Feliz do Pingo Doce	2º semestre	Elaboração da candidatura e divulgação da mesma para obtenção do maior número de votos	Obter o maior número de votos para o nosso Projeto "O Cabaz da Horta"	O projeto da APPDA-L foi o vencedor na loja Pingo Doce dos Marinheiros - Leiria
Famílias	Assinatura de contratos de prestação de serviços com todas as pessoas apoiadas/famílias do CACI	Anual	Convocar todas as pessoas apoiadas e suas famílias a assinatura dos respetivos contratos de prestação de serviços.	30 Clientes com contrato de prestação de serviços	29 Contratos de Prestação de Serviços assinados.

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Parcerias	Criação de parcerias com entidade externas	Anual	Realização de protocolos com: CML; Agrupamentos escolares; Junta de Freguesia dos Marrazes; Dom Cavalo. Piscinas Municipais de Leiria	Manutenção de protocolos.	- D. Cavalo - Piscinas Municipais de Leiria

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Colaboradores	Avaliação do desempenho dos colaboradores	Anual	Análises SWOT realizadas pela equipa técnica	Espaço para melhoria.	Ajustamento de processos e ações a desenvolver.
	Participação dos colaboradores em formação	Anual	Participação dos colaboradores de acordo com as necessidades sentidas.	Aprendizagem e reciclagem de conhecimentos e competências.	Todos os colaboradores frequentaram a formação.
	Participação em eventos institucionais	Anual	Eventos previstos no Plano de Atividades Institucional de 2025.	Participação dos colaboradores em eventos organizados.	Nem todos os colaboradores participaram em eventos institucionais.

4 - Lar Residencial

O Lar Residencial visa o acolhimento de pessoas impedidas de residir no seu seio familiar, assegurando um serviço com respostas diferenciadas e adequadas às características individuais e às necessidades de cada um. Esta resposta social oferece alojamento, alimentação e cuidados de higiene e conforto quando esta resposta é a mais adequada de acordo com os critérios sociofamiliares.

Equipa técnica:

1 Psicomotricista e Diretora técnica

6 Ajudantes de ação direta

5 Auxiliares de serviços gerais

1 Animadora sociocultural

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO ANO DE 2025 – RESULTADOS

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Alcançados
Clientes	Aproximar os clientes e as respectivas famílias	Anual	Elaboração de relatórios anuais e posterior discussão com as famílias	Foi elaborado o relatório dos clientes do Lar Residencial
	Promover as atividades de lazer e recreação	Anual	Saídas sociais Caminhadas Atividades culturais	Atividades de lazer e recreação ao fim de semana.
Famílias	Assinatura de contratos de prestação de serviços com todas as pessoas apoiadas/famílias do Lar Residencial	Anual	Convocar todas as pessoas apoiadas e suas famílias a assinatura dos respectivos contratos de prestação de serviços	16 Contratos de prestação de serviços assinados
	Promover a interação das famílias, valorizando os “fins de semana da família”.		Avaliar o grau de satisfação correspondente	Em curso
Colaboradores	Avaliação do desempenho e satisfação dos colaboradores	Anual	Análises SWOT realizadas pela equipa técnica	Espaço para melhoria.

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Alcançados
	Participação dos colaboradores em formação	Anual	Participação dos colaboradores de acordo com as necessidades sentidas	Todos os colaboradores frequentaram as formações
	Participação em eventos institucionais	Anual	Eventos previstos no Plano de Atividades Institucional de 2025	Todos os colaboradores participaram em eventos institucionais

Análise Económico-Financeira

No decorrer do exercício de 2025, com os investimentos já realizados e consequentes amortizações, os resultados financeiros apresentaram um resultado líquido positivo de 4.863,12€, conforme descrito na demonstração de resultados, balanço e respetivos anexos, que se juntam a este Relatório.

O lançamento de Iniciativas e campanhas, bem como, donativos efetuados pelos associados e pela comunidade, em conjunto com subsídios da Segurança Social, permitiram a manutenção da estabilidade financeira da Instituição, em 2025.

Proposta de Aplicação de Resultados

A direção da APPDA-Leiria propõe à Assembleia Geral o seguinte:

- Aprove o Relatório de Atividades do Exercício de 2025;
- Que seja transferido o resultado líquido obtido para a conta de “Resultados Transitados”.

Leiria, 9 de março de 2026

A Direção

Balanço

033 APPDA - Leiria
2410-117 Leiria
509232582

RUBRICAS	NOTAS	D A T A S	
		31 dez 2025	31 dez 2024
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis	6	670.287,12	667.568,22
Bens património histórico e cultural			
Propriedades de investimento			
Activos intangíveis	6		187,82
Investimentos financeiros	7		5.070,09
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Activo corrente			
Inventários			
Clientes	14,1	2.179,50	2.840,16
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros entes públicos			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber	14,1	23.701,30	7.706,59
Diferimentos	16,3	2.101,71	1.737,83
Outros activos financeiros			
Caixa e depósitos bancários	4,1	60.957,68	67.873,36
Total do activo ...		759.227,31	752.984,07
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Capital próprio			
Fundos	16,2	378.331,10	378.331,10
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados	16,2	(86.588,41)	(104.323,37)
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais			
Resultado líquido do período		4.863,12	17.734,96
Total dos fundos patrimoniais...		296.605,81	291.742,69
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos	14,3	295.559,48	330.559,48
Outras contas a pagar			
Passivo corrente			
Fornecedores	14,1	30.242,73	10.188,45
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos	16,1	14.628,79	13.521,97
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos	14,3	30.081,75	25.359,93
Diferimentos			
Outras contas a pagar	14,1	92.108,75	81.611,55
Outros passivos financeiros			
Total do passivo...		462.621,50	461.241,38
Total dos fundos patrimoniais e do passivo ...		759.227,31	752.984,07

Demonstração Resultados (SNC ESNL)

033 APPDA - Leiria
2410-117 Leiria
509232582

RUBRICAS	NOTAS	PERI O D O S	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	10	164.276,40	174.213,51
Subsídios,doações e legados à exploração	8	706.534,97	658.267,52
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		8.390,46	6.803,23
Fornecimentos e serviços externos	9	174.436,48	161.999,75
Gastos com o pessoal	15	639.564,02	588.639,61
Imparidade de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos	10	13.315,06	2.792,81
Outros gastos e perdas		7.852,73	402,53
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		53.882,74	77.428,72
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		37.791,08	42.281,08
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		16.091,66	35.147,64
Juros e rendimentos similares obtidos	10	315,12	63,79
Juros e gastos similares suportados		11.543,66	17.476,47
Resultado antes de impostos		4.863,12	17.734,96
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		4.863,12	17.734,96



ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

EXERCÍCIO DE 2025

(Gerência de 01 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2025)

1. Identificação da Entidade:

1.1. Designação da entidade: Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria (APPDA-Leiria)

1.2. Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28 A, 2410-177 Leiria

1.3. Natureza da atividade: A APPDA-Leiria é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, ao serviço da comunidade de Leiria

É objetivo fundamental da APPDA-Leiria prestar serviço, garantindo respostas específicas e individualizadas às pessoas com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA) e às suas famílias, reiterando sempre a defesa dos seus direitos e promovendo a sua qualidade de vida.

A APPDA-Leiria exerce a referida ação social através de respostas sociais que a integram nomeadamente, Centro de Atendimento, Acompanhamento e Animação para Pessoas com Deficiência, Centro de Atividades Ocupacionais e Lar Residencial

2. REFERENCIAL CONTABILISTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS:

2.1. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

As presentes demonstrações financeiras foram elaboradas, de acordo com o sistema de normalização contabilística para as entidades sem fins lucrativos, aprovado pelo Decreto-Lei nº 36-A/2011 de 9 de março de 2011 para entidades sem fins lucrativos, aprovado pelo Decreto-Lei nº 36-A/2011, de 9 de março de 2011.

Instrumentos legais da NCRF-ESNL:

Portaria nº 105/2011, de 14 de março – Modelo de demonstrações financeiras;

Portaria 106/2011, de 14 de março – Código de Contas

Aviso nº 6726 – B/2011 – 14 de março – NCRF-ESNL;

Decreto-Lei nº 158/2009, de 13 de julho – SNC.

Portaria 220/2015 de 29 de julho;

Decreto-Lei nº 98/2015 de 2 de julho.

2.2. Indicação e justificação das disposições do SNC que, em casos excecionais, tenham sido derogadas e dos respetivos efeitos nas demonstrações financeiras, tendo em vista a necessidade de estas darem uma imagem verdadeira e apropriada do ativo, do passivo e dos resultados da Instituição.

No presente exercício não foram derogadas quaisquer disposições do SNC

a) de acordo com as NCRF-ESNL são as demonstrações apresentadas.

3. PRINCIPAIS POLITICAS CONTABILISTICAS:

3.1. Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As demonstrações financeiras anexas foram apresentadas a partir dos livros de registos contabilísticos da APPDA-Leiria, de acordo com as normas contabilísticas e de relato financeiro.



ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS

Os ativos fixos tangíveis, encontram-se registados ao seu custo de aquisição de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites até aquela data, deduzidos das depreciações.

As depreciações são calculadas, após a data em que os bens estejam disponíveis para serem utilizados, pelo método da linha reta, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimados:

Ativos Fixos tangíveis	Vida Útil estimada
Edifícios e Outras Construções	50 Anos
Equipamento Básico	6 Anos
Equipamento de Transporte	4 Anos
Equipamento Administrativo	3 Anos

As despesas de conservação e reparação que não aumentem a vida útil dos ativos nem resultem em benfeitorias ou melhorias significativas nos elementos dos ativos fixos tangíveis foram registados como gastos do exercício em que ocorrem.

INVENTÁRIOS

Mercadorias e matérias-primas

As mercadorias e as matérias-primas, subsidiárias e de consumo encontram-se valorizadas ao custo de aquisição ou ao valor realizável líquido, dos dois o mais baixo. O custo de aquisição inclui as despesas incorridas até ao armazenamento, utilizando-se o FIFO como fórmula de custeio, em sistema de inventário permanente.

RÉDITO

O rédito é mensurado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber.

O rédito proveniente da venda de bens é reconhecido quando todas as seguintes condições são satisfeitas:

- Todos os riscos e vantagens da propriedade dos bens foram transferidas para o comprador;
- A instituição não mantém qualquer controlo sobre os bens vendidos;
- O montante do rédito pode ser mensurado com fiabilidade;
- É provável que benefícios económicos futuros associados à transição fluam para a entidade;
- Os custos suportados ou a suportar com a transação podem ser mensurados com fiabilidade.

O rédito proveniente das prestações de serviços é reconhecido líquido de imposto, pelo justo valor do montante a receber.

O rédito proveniente da prestação de serviços é reconhecido com referência à fase de acabamento da transação à data de relato, desde que todas as seguintes condições sejam satisfeitas:

- O montante do rédito pode ser mensurado com fiabilidade;
- É provável que benefícios económicos futuros associados à transação fluam para a entidade;
- Os custos suportados ou a suportar com a transação podem ser mensurados com fiabilidade;
- A fase de acabamento da transação à data do relato pode ser valorizada com fiabilidade.



INSTRUMENTOS FINANCEIROS

Os instrumentos financeiros encontram-se valorizados de acordo com os seguintes critérios:

Dívidas de terceiros

As dívidas de terceiros estão mensuradas ao custo menos qualquer perda por imparidade.

As dívidas de terceiros são registadas pelo seu valor nominal dado que não vencem juros e o efeito do desconto é considerado imaterial.

Fornecedores e outras dívidas a terceiros

As contas de fornecedores e outras contas de terceiros encontram-se mensuradas pelo método do custo.

As dívidas a fornecedores ou a outros terceiros são registados pelo seu valor nominal dado que não vencem juros e o efeito do desconto é considerado imaterial.

Empréstimos

Os empréstimos são registados no passivo pelo valor nominal recebido, líquido de despesas com a emissão desses empréstimos.

Periodização

As transações são contabilisticamente reconhecidas quando são geradas, independentemente do momento em que são recebidas ou pagas. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas rubricas “Outras contas a receber e a pagar” e “Diferimentos”.

Caixa e depósitos bancários

Os montantes incluídos na rubrica de caixa e seus equivalentes correspondem aos valores em caixa e depósitos bancários, ambos imediatamente realizáveis.

Benefícios de empregados

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem salários, ordenados, prémios de produtividade, subsídio de férias e natal e outras retribuições adicionais decididas pontualmente pela direção.

As obrigações decorridas dos benefícios de curto prazo são reconhecidas como gastos no período em que os serviços são efetuados, numa base não descontada por contrapartida de um passivo que se extingue com o pagamento respetivo. De acordo com a legislação laboral aplicável, o direito a férias e subsídio de férias relativo ao período, por este coincidir com o ano civil, vence-se em 01 de janeiro de cada ano, sendo somente pago durante o período seguinte, pelo que os gastos correspondentes encontram-se reconhecidos como benefício de curto prazo e tratado de acordo com o anteriormente referido.

Eventos subsequentes

Não existem eventos subsequentes suscetíveis de divulgação.

3.2. Juízos de valor críticos e principais fontes de incerteza associadas a estimativas

Na preparação das demonstrações financeiras anexas foram efetuados juízos de valores e estimativas e utilizados diversos pressupostos que afetam as quantias relatadas de ativos e passivos, assim como as quantias relatadas de rendimentos e gastos do período.

3.3. Principais pressupostos relativos ao futuro

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos registos contabilísticos da APPDA-Leiria.

3.4. Sempre que não exista outra referência os montantes encontram-se expressos em unidade de euro

**4. FLUXOS DE CAIXA:****4.1. Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários**

Rubricas	31/12/2025	31/12/2024
Depósitos á Ordem	8 645,13	8 443,19
Depósitos a Prazo	52 000,00	59 000,00
Numerário	312,55	430,17
Total	60 957,68	67 873,36

Na divulgação dos fluxos de caixa, foi utilizado o método direto, o qual nos dá informação acerca dos componentes principais de recebimentos e pagamentos brutos, obtidos pelos registos contabilísticos da APPDA.

5. POLITICAS CONTABILISTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILISTICAS E ERROS:

Não foram detetados erros relativamente ao período anterior.

6. ACTIVOS FIXOS TANGIVEIS E INTANGIVEIS

- Os ativos fixos adquiridos encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das correspondentes depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.
- As depreciações foram efetuadas pelo método da linha reta.
- Vidas uteis foram determinadas de acordo com a expectativa da afetação do desempenho.

As quantias escrituradas brutas, as depreciações acumuladas, reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período mostrando as adições, os abates, as amortizações, as perdas de imparidade e suas reversões e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

Rubricas	Saldo inicial	Reforço	Regul./ Abates	Amortizações	Saldo Final
Ativos Fixos Tangíveis:					
Edifícios e Outras Construções	999 816,47	15 018,44		-382 836,67	631 998,24
Equipamento Básico	47 821,70	16 064,38		-37 231,73	26 654,35
Equipamento de Transporte	95 454,60	9 000,00		-95 204,60	5 000,00
Equipamento Administrativo	10 173,33	0,00		-7 788,80	2 384,53
TOTAL	1 153 266,10	40 082,82	0,00	-523 061,80	670 287,12



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Rubricas	Saldo inicial	Reforço	Regul./ Abates	Amortizações	Saldo Final
Ativos Fixos Intangíveis: Programas informáticos	1 301,34			-1 301,34	0,00
TOTAL	1 301,34	0,00	0,00	-1 301,34	0,00

7. INVESTIMENTOS FINANCEIROS:

Em 2025 a aplicação nos Fundos de Compensação do Trabalho foi resgatada.

8. Subsídios á exploração

Os subsídios reconhecidos durante o ano 2025 tiveram a seguinte proveniência:

Rubricas	Ano 2025	Ano 2024
Subsídios á exploração		
IEFP	20 985,73	15 182,27
Município de Leiria	29 071,46	34 718,31
Instituto Segurança Social	625 429,86	567 836,28
INR	6 380,04	6 800,06
JF Marrazes e Barosa	637,50	
Doações e Heranças	24 030,38	33 730,60
Total	706 534,97	658 267,52

**9. Fornecimentos e Serviços Externos**

Os fornecimentos e serviços externos estão discriminados conforme tabela abaixo e são os normais para a concretização dos objetivos estabelecidos pela associação

Rubricas	Ano 2025	Ano 2024
Subcontratos	57 002,88	47 823,20
Trabalhos especializados		
Outros	405,28	0,00
Terapeuta da fala		1 490,00
Informatica	875,10	1 029,36
Terapia ocupacional	812,82	1 714,86
Desenvolvimento	5 397,00	6 293,00
Hipoterapia	2 425,00	3 462,50
HACCP	369,00	615,00
Musicoterapia	1 520,00	1 330,00
Consultoria	738,00	922,50
Despesas bancárias	278,56	249,95
Publicidade e propaganda	22,14	0,00
Vigilância e segurança	1 688,35	1 564,76
Honorários	5 380,80	4 628,00
Conservação e reparação		
Instalações	14 157,65	9 562,79
Equipamento	1 223,48	1 870,68
Viaturas	2 331,32	3 322,63
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	2 725,29	2 294,82
Livros e documentação técnica	40,00	0,00
Material de escritório	3 766,67	7 435,63
Artigos para oferta	562,78	163,50
Material didático/Atividades	1 881,89	4 464,06
Material Limpeza/ Proteção	9 378,71	7 717,48
Eletricidade	7 341,54	8 516,32
Gasóleo	3 340,78	3 718,81
Gasolina	9,00	0,00
Água	7 802,28	7 005,72
Gás	20 172,02	14 841,48
Deslocações, estadas e transportes	45,75	13,75
Rendas e alugueres	8 055,48	7 885,20
Comunicação	2 912,34	2 342,69
Seguros	5 959,39	4 932,40
Despesas Representação		0,00
Contencioso e notariado	1 674,53	102,00
Limpeza, higiene e conforto	98,40	849,14



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Outras despesas	4 042,25	3 837,52
Total Fornecimentos e Serviços Externos	174 436,48	161 999,75

10. REDITO

Quantia de cada categoria significativa de rendimento reconhecida durante o período incluindo o rendimento proveniente de:

Rubricas	Ano 2025	Ano 2024
Vendas e Prestação de serviços		
CAARPD	6 405,24	8 829,91
Terapia da Fala		2 065,00
Terapia Ocupacional	827,41	2 108,66
Psicologia	4 302,63	5 950,21
Apoio Educação	1 737,00	1 395,00
Desenvolvimento	7 850,00	9 025,00
CACI	67 701,85	65 464,86
Lar	61 627,93	64 731,53
Psicomotricidade	6 687,34	9 369,84
Hipoterapia	2 655,00	2 530,00
Hidroterapia	1 692,00	678,00
Outros	30,00	121,50
Quotas	2 760,00	1 944,00
Total	164 276,40	174 213,51
Juros, dividendos e outros rendimentos		
Juros Depósitos bancários	315,12	63,79
Total	315,12	63,79
Outros rendimentos e ganhos		
Reembolsos IVA	5767,72	1699,07
Outros	7547,34	1093,74
Imputação de Subsídio	0	0
Total	13 315,06	2 792,81
Total dos Rendimentos	177 906,58	177 070,11

11. EFEITO DE ALTERAÇÕES EM TAXA DE CAMBIO

Não se aplica

**12. ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DO BALANÇO**

Após a data do Balanço não houve conhecimento de eventos ocorridos que afetem o valor dos ativos e passivos das demonstrações financeiras do período.

13. IMPOSTOS SOBRE O RENDIMENTO

Não houve imposto sobre o rendimento reconhecido na Demonstração de Resultados.

14. INSTRUMENTOS FINANCEIROS**14.1. Fornecedores/ Outras contas a receber e a pagar**

Em 31 de dezembro 2025 e 2024 a rubrica, fornecedores / outras contas a receber e a pagar apresentava a seguinte decomposição:

	31/12/2025			31/12/2024		
Descrição	Ativos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total	Ativos financeiros mensurados ao custo	Perdas por imparidade acumuladas	Total
Ativos						
Clientes	2 179,50		2 179,50	2 840,16		2 840,16
Outras contas a receber	23 701,30		23 701,30	7 435,94		7 435,94
Total do Ativo	25 880,80	0,00	25 880,80	10 276,10	0,00	10 276,10
Passivo						
Fornecedores	30 242,73		30 242,73	10 188,45		10 188,45
Outras contas a pagar	92 108,75		92 108,75	81 611,55		81 611,55
Total do passivo	122 351,48	0,00	122 351,48	91 800,00	0,00	91 800,00

14.2. Reconhecimento das perdas por imparidade de dividas a receber, o calculo é efetuado de acordo com a antiguidade da divida

Não se aplica

14.3. Financiamentos obtidos



Em 31 de dezembro de 2025 e 2024, a rubrica "Financiamentos obtidos" por via de empréstimo bancário apresentava a seguinte decomposição:

Instituição de Credito	31/12/2025	31/12/2024
Banco Novo Banco	0,00	1 368,86
Caixa de Leiria	325 641,23	354 550,55

14.4. Outros ativos financeiros

Não se aplica

15. Benefício de empregados

A Instituição teve uma média de 34 colaboradores em 2025 e 2024
Os gastos foram os seguintes:

Rubricas	Ano 2025	Ano 2024
Colaboradores:		
Vencimento Base	454 343,96	418 865,14
Subsídio alimentação	31 524,08	31 235,46
Isenção horário trabalho	7 296,00	4 383,57
Subsidio Turno	22 476,30	22 314,41
Premio Produtividade	505,83	1 567,00
Horas extras	2 448,38	968,13
Encargos s/ remunerações	105 866,21	96 565,37
Seguro Acidentes Trabalho	6 754,75	6 341,05
Outros custos c/ Pessoa	8 348,51	6 399,48
Total custos com Pessoal	639 564,02	588 639,61

16. Outras informações

**16.1. Estado e outros entes públicos**

Em 31 de Dezembro de 2025 e 2024, a rubrica de “Estado e Outros Entes Públicos” apresentava a seguinte decomposição:

Descrição	Ano 2025	Ano 2024
Estado e outros entes públicos		
Ativo		
IRC- Retenção		
Total	0,00	0,00
Passivo		
IRS- Trab.dependente	1 985,00	2 029,00
IRS - Empres. e profissionais/ Prediais	266,72	333,53
Taxa Social Única	12 377,07	11 159,44
Total	14 628,79	13 521,97

16.2. Fundo Social

Em 31 de dezembro 2025 e 2024, a rubrica de fundo social apresentava a seguinte decomposição:

O valor inscrito no Fundo social refere-se á compra das Instalação dos Pinheiros. Uma vez que foi em hasta pública por um valor inferior ao valor patrimonial, a diferença foi registada na conta de Fundo Social.

Rubricas	Ano 2025	Ano 2024
Fundo Social	378 331,10	378 331,10
Resultados Transitados	-86 588,41	-104 313,37

16.3. Diferimentos

O montante de 2.101,71€, registado em “Gastos a Reconhecer”, corresponde a seguros pagos em 2025, mas com uma componente referente a 2026.

Leiria, 08 março 2026