



PLANO DE ATIVIDADES

2022





PK
m
A
DR
f

PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2022 - APPDA LEIRIA

Prezados Associados,

O objetivo deste Plano de Atividades pretende descrever as atividades que a Associação se propõe desenvolver durante o ano de 2022, tendo em conta os serviços que já presta e as atividades que se perspetivam para o próximo ano.

Pelo trabalho que temos vindo a desenvolver nos últimos anos e, com maior expressão nos seis últimos anos, somos já visivelmente reconhecidos pelos nossos interlocutores e parceiros, nomeadamente, o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, com quem mantemos Acordos de Cooperação, a Câmara Municipal de Leiria, a União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, a União de Freguesias de Marrazes e Barosa e a Fundação Caixa Agrícola de Leiria, pelos apoios financeiros pontuais, o INR, I.P., através do Programa Nacional de Financiamento a Projetos, o CRID, o IPL, o ISLA, os Agrupamentos de Escolas e outras instituições e organizações públicas, pelos diferentes apoios institucionais, logísticos e humanos e organizações privadas, através de diversos donativos.

Para o ano de 2022, a Associação pretende continuar a consolidar o funcionamento das suas três respostas sociais, **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD)**, **Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)** e **Lar Residencial**.

Depara-se com um ano de grandes desafios, cujo Plano de Atividades pretende ser uma ferramenta de orientação na concretização de todos os novos objetivos a que a APPDA-Leiria se propõe.



ÍNDICE

1 - INTRODUÇÃO

2 - OBJETIVO GERAL

3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

3.1 – Objetivos Estratégicos

3.1.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência - CAARPD

3.1.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI

3.1.3 – Lar Residencial

3.1.4 – Frota Automóvel

3.1.5 – Formação em PEA para colaboradores

3.1.6 - Outros

4 - PLANO DE ATIVIDADES

4.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

4.1.1. Público-Alvo

4.1.2. Objetivo

4.1.3. Atividades a desenvolver

4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI

4.2.1. Público-Alvo

4.2.2. Objetivo

4.2.3. Atividades a desenvolver

4.3 – Lar Residencial

4.3.1. Público-Alvo

4.3.2. Objetivo

4.3.3. Atividades a desenvolver

5 – ORÇAMENTO

5.1 – Pressupostos

5.2 – Orçamento 2022

6 – CONCLUSÃO

7 – PARECER DO CONSELHO FISCAL



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'DR' at the bottom.

1 - INTRODUÇÃO

A perspetiva global sobre as Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) tem vindo a evoluir ao longo dos anos.

De uma primeira abordagem, em que a intervenção no indivíduo com PEA incidia apenas nas suas limitações e dificuldades de sociabilização e de comunicação e na sua relação com ambientes e contextos, passou a olhar-se, mais atentamente, para as suas aptidões e capacidades.

Assim, entende-se hoje, como uma missão de todos, aprender a comunicar e a interagir com estes indivíduos, de forma funcional sem, no entanto, ambicionar transformá-los à nossa imagem social, respeitando as suas características individuais.

É, neste sentido, que a APPDA-Leiria tem como **Missão, Visão e Valores**:

Missão

Contribuir para a formação, educação e melhor qualidade de vida das pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, visando a sua inclusão social e o exercício de uma cidadania plena.

Visão

Garantir respostas específicas e individualizadas no acesso ao diagnóstico e à intervenção / reabilitação precoce das pessoas com deficiência, através de consultas de pediatria do Neuro desenvolvimento, acompanhamento social, acompanhamento psicológico e terapias, tais como Psicomotricidade, Terapia Ocupacional, entre outras, consideradas relevantes no desenvolvimento de pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo.

Garantir, ainda, o acompanhamento ao longo da vida, através de respostas sociais como o CACI (Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão) e Lar Residencial.

Valores

- **Dignidade e Ética**
Promover o bem-estar das pessoas com deficiência, de acordo com as suas necessidades específicas, tendo como princípio o Código de Ética da APPDA-L.
- **Respeito**
Fazer cumprir a Carta dos Direitos da Pessoa com Autismo.
- **Solidariedade**
Responsabilidade social recíproca.
- **Inclusão**
Promover a inclusão da pessoa com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, numa sociedade mais justa e inclusiva.
- **Orientação para as Pessoas**
Orientar os serviços visando facilitar a participação ativa das pessoas com deficiência, no sentido de uma cidadania plena e assegurar a realização profissional dos colaboradores.



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Assente nestes três pilares, a APPDA-Leiria tem vindo a consolidar a evolução das suas atividades no Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), onde pretende continuar a promover o desenvolvimento individual, a inclusão social e a reabilitação social, na zona geográfica em que se insere e no Centro de Atividades para a capacitação e Inclusão (CACI) e no Lar Residencial, tentando corresponder às solicitações para estas respostas sociais de acordo com os seus objetivos.

2 - OBJETIVO GERAL

A APPDA – Leiria tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento, sejam estas, perturbações do espectro do autismo ou outro e às respetivas famílias, reiterando, sempre, a defesa e o exercício dos direitos e a qualidade de vida dos indivíduos, tendo por base a identificação, o desenvolvimento e a evolução das suas capacidades e a manutenção das aprendizagens já adquiridas.

3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

3.1 – OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:

O caminho que a APPDA-Leiria tem vindo a percorrer desde a sua constituição em 2009, trouxe-nos ao ponto em que já necessitamos de definir uma estratégia global consubstanciada, fundamentalmente, em três grandes respostas sociais - CAARPD, CACI e Lar Residencial - e, também em algumas outras áreas fundamentais para a sustentabilidade de todo o projeto, que passamos a apresentar:

3.1.1 – CAARPD

- Obter a sustentabilidade do CAARPD e restantes serviços a partir de receitas próprias e do Acordo de Cooperação já celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, dando continuidade às atividades existentes, já estabilizadas e implementadas pelo quadro de pessoal. Esta medida é fundamental para a continuação da sustentabilidade da Associação;



Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'DOR'.

- Consolidar e ampliar as atividades e terapias, bem como o número de famílias apoiadas;

3.1.2 – CACI

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Continuar a dar acolhimento a novos utentes (vide objetivos específicos)
- Finalizar o Plano de Recrutamento dos Colaboradores de acordo com as necessidades, quer formais, quer outras consideradas relevantes.

3.1.3 – Lar Residencial

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Atingida a capacidade máxima (14 utentes) desta resposta social procurar estabilizar este número de utentes.
- Encontrando-se o quadro de trabalhadores, já completo, implementar estratégias para a sua fidelização.

3.1.4 – Frota Automóvel

- A Associação conta com três veículos ligeiros mistos de passageiros, pelo que pretende oferecer aos utentes a possibilidade de usufruírem de transporte diário.

3.1.5 - Formação em PEA para colaboradores

- Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores, direcionado para as especificidades da problemática do autismo;
- Promoção da frequência de formação, ajustada às necessidades sentidas, de acordo com um plano de diagnóstico de necessidades a desenvolver, dando continuidade à formação já desenvolvida anteriormente.

3.1.6 – Outros

- Implementação do Sistema de Gestão da Qualidade, baseado nos Modelos de Avaliação da Qualidade do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS), visando a certificação das suas respostas sociais;



RS
m
DOR

- Reforço da organização interna de funcionamento das diversas respostas sociais;
- Renovação do sítio institucional com o apoio da sociedade civil, nomeadamente, a empresa Blink Eye;
- Adquirir equipamento de estimulação sensorial e cognitiva para equipar as novas salas de atividades do CACI, reabilitadas com o financiamento do Lions Club de Portugal e do Município de Leiria;
- Adquirir novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos utentes;
- Adquirir novos equipamentos informáticos para a sala de atividades informáticas, para reforço e substituição dos existentes que não se encontram operacionais (aquisição em 2021 de um servidor);
- Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente, ISLA, IPL, ESDS, FPA, PSP.
- Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção de imagem da instituição, tais como:
 - Gala “Prata da Casa Solidária”;
 - Comemoração Dia Mundial da Consciencialização do Autismo (dia 2 de abril);
 - Picnic anual;
 - Vendas de Natal;
 - Jantar Anual;
 - Sensibilização e angariação de fundos junto das empresas da região.



PC
m
DOR

4 - PLANO DE ATIVIDADES

4.1 - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria (APPDA – Leiria), tem implementada a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência, nas instalações da sua sede, organizando este equipamento como espaço polivalente de modo a permitir a realização de todas as atividades a que se propõe na modalidade de funcionamento de atendimento, acompanhamento e reabilitação sociais.

4.1.1 Público-Alvo

Os destinatários desta resposta social são todos os indivíduos, de todas as idades, que apresentem perturbações de desenvolvimento, problemas psicológicos, ao nível cognitivo, emocional, educacional e social e, em particular, as que apresentem Perturbações no Espetro do Autismo (PEA), bem como, as respetivas famílias.

4.1.2 Objetivo

- Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;
- Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação;
- Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.



[Handwritten signature and initials in blue ink]

4.1.3 Atividades a desenvolver

O Centro de Acompanhamento, Atendimento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência da APPDA-Leiria, de acordo com as especificidades do perfil de cada utilizador, presta os seguintes serviços:

- Atendimento e acompanhamento social;
- Apoio psicossocial para utilizadores e familiares;
- Formação comportamental;
- Terapia Ocupacional;
- Psicomotricidade;
- Hipoterapia;
- Musicoterapia;
- Hidroterapia.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (CAARPD)					
Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação; Promover o convívio entre a comunidade e as famílias com pessoas com PEA;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Plástica	Consciencialização de toda a escola e, em particular, dos alunos e professores do 12º ano do curso de artes, sobre a problemática das PEA; Realização de um trabalho específico para figurar nos adereços ou cenários da apresentação da	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: .Direção da ESDS; .Professores da ESDS; .Alunos da ESDS, em geral; .Alunos da ESDS do 12º do Curso de Artes;



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</p>	<p>Promover a autonomia e as relações sociais dos jovens com PEA;</p> <p>Promover o bem-estar emocional e a comunicação das pessoas com PEA;</p>		<p>vertente Expressão Dramática, no espetáculo "Prata da Casa"</p> <p>Realização de exposição dos trabalhos realizados durante o Projeto;</p> <p>Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente tranquilo, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p>	<p>.Professores dos agrupamentos envolvidos;</p> <p>.Pais e E.E. dos jovens participantes;</p> <p>.Voluntários.</p>
	<p>2º Semestre</p>	<p>Projeto Artes e Autismo</p>	<p>Consciencialização da comunidade</p>	<p>O sucesso da apresentação</p>



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</p>	<p>Promover o acesso aos diferentes tipos de arte, como forma de comunicação;</p> <p>Promover a criação de momentos privilegiados para novos desafios lúdicos, motores e cognitivos de modo a proporcionar</p>	<p>Expressão Dramática</p>	<p>sobre a problemática das PEA;</p> <p>Apresentação de encenação na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Musical, com cenário ou adereços realizados na vertente Expressão Plástica.</p> <p>Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente divertido, criativo e de pleno bem-estar</p>	<p>dramática na Gala Prata da Casa, desde 2014;</p> <p>O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos:</p> <ul style="list-style-type: none">. Grupo de Teatro Leirena;. Alunos de teatro;. Jovens participantes;. Pais e E.E. dos jovens participantes;. Voluntários.
--	--	----------------------------	---	--

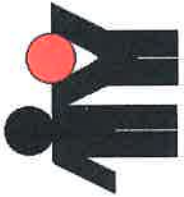
RS
M
A
DOR



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>sentimentos de prazer e de superação de limitações;</p> <p>Promover e estimular a criatividade;</p> <p>Proporcionar aos jovens com PEA, respostas alternativas para promoção da sua autoestima;</p> <p>Favorecer o espírito de entreatajuda;</p>			<p>para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p> <p>Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;</p> <p>Apresentação musical na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Dramática.</p> <p>Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente bem-disposto, criativo e de pleno bem-estar</p>	<p>O sucesso desta vertente, iniciada em 2017, em articulação com as outras duas vertentes deste projeto.</p> <p>O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos:</p> <p>. Direção do Orfeão de Leiria;</p> <p>. Professores e Alunos do Orfeão de Leiria;</p>
		<p>Projeto Artes e Autismo</p> <p>Expressão Musical</p> <p>2º Semestre</p>		



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	Promover a inclusão.			para que os objetivos propostos sejam alcançados.	. Jovens participantes; . Pais e E.E. dos jovens participantes; . Voluntários.
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação; Promover a autonomia e as relações interpessoais;	Anual	<ul style="list-style-type: none">• Consulta de Psicologia;• Acompanhamento Social;• Terapia Ocupacional;• Psicomotricidade;• Grupos de Ajuda PEA;• Formação de Treino Parental;• Terapia de Grupo para Cuidadores;	Atendimento e Acompanhamento do maior número de famílias;	O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L

Handwritten signatures and initials in blue ink.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>Promover a reabilitação social com vista à autonomia e à capacidade de representação;</p> <p>Capacitar e apoiar as famílias</p>		<ul style="list-style-type: none">• Formação para Pais, Professores e Profissionais. <p>Outros serviços de interajuda:</p> <ul style="list-style-type: none">• Musicoterapia;• Hipoterapia;• Hidroterapia;• Relaxamento e Estimulação Sensorial.	do maior número de crianças e jovens.	
<p>Apoiar a transição da escola para a vida ativa</p>	<p>Anual</p>	<ul style="list-style-type: none">• Atividades Socioculturais• Avaliação das capacidades na perspetiva da orientação vocacional	Atendimento e Acompanhamento do maior número de jovens	O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L

Parcerias



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

			<ul style="list-style-type: none">• Procura ativa de emprego		
Promover a autonomia digital com a frequência do Centro de Recursos para a Inclusão Digital (CRID)	Anual	Atividades de inclusão digital	5 utentes a frequentar o CRID	Número de utentes que já frequentam o CRID	
Candidatura ao Auxílio Financeiro Municipal da C.M.L. – Pró – Leiria	Outubro	Elaboração e envio dos projetos a desenvolver no ano de 2022;	Apoio financeiro para os projetos de 2022; Continuação de cedência do teatro José Lúcio da Silva para a realização da “Prata da Casa Solidária”.	Apoio dado desde 2012	Apoio dado desde 2015



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

			Candidatura à continuidade do Projeto Hipoterapia para o ano de 2022.	Apoio financeiro para a prática de hipoterapia	
Estabelecimento de novo protocolo com a CML com vista ao apoio financeiro da Hidroterapia	1º Semestre		Elaboração e envio de projeto para o desenvolvimento desta terapia	Apoio financeiro para a prática de hidroterapia	O apoio dado para a Hipoterapia
Candidatura aos Projetos Cofinanciados pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR,IP	2º Semestre (15 de julho a 15 de setembro)		Formalização da candidatura, instruída de todos os requisitos a que o regulamento obriga	Apoio financeiro para os seguintes projetos: - Artes e Autismo – Expressão Plástica; - Artes e Autismo – Expressão Dramática; - Artes e Autismo – Expressão Musical;	Apoio dado em: . 2012 . 2013 . 2014 . 2015 . 2016 . 2017 . 2018 . 2019



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Parcerias	Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo, Expressão Plástica , com a ESDS				2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Plástica	Disponibilização de: - Professores; - Alunos de 12.º do curso de Artes; - Salas oficinas de artes; - Auditório para sessão de abertura. Átrio para Exposição dos trabalhos realizados; - Materiais	.2020 .2021	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 e 2020, 2021)
	Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo - Expressão				2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Dramática	Disponibilização de: - Professores; - Alunos;	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2014, 2015, 2016,	

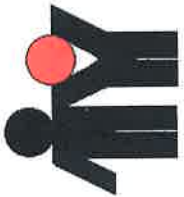


APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Dramática , com o Grupo de Teatro Leirena			- Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	2017, 2018, 2019, 2020 e 2021).
Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo - Expressão Musical , com o Orfeão de Leiria -- Conservatório de Artes	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo -- Expressão Musical	Disponibilização de: - Professores; - Alunos; - Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	Desenvolvimento deste projeto em 2017, 2018, 2019, 2020 e 2021.
Estabelecimento de protocolos com os Agrupamentos Escolares do concelho	Anual	Articulação com os respetivos professores de educação especial	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
Estabelecimento de protocolos com o Hospital de Stº André	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente

Handwritten signatures and initials in blue ink.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Estabelecimento de protocolos com os Centros de Saúde	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
	Aumento do número de parceiros protocolados	Anual	Renovar protocolos assinados e estabelecimento de novas parcerias (Ex: algumas terapias)	Aumentar a visibilidade da APPDA – L Aumentar o número de utentes beneficiários destes protocolos

Handwritten signatures and initials in blue ink at the top of the page.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Desenvolvimento do	Anual	Articulação com o Comando	Ter um interlocutor	Interesse
protocolo estabelecido em dezembro de 2014 com o Comando Distrital da PSP		Distrital de Leiria	privilegiado para qualquer necessidade de intervenção tanto ao nível da prevenção, como da ação ou, ainda, da formação	demonstrado por parte do Comando Distrital da PSP em manter a parceria com as IPSS's da área da deficiência no sentido da prevenção, ação e formação

PS
m.f.
ROR



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature and the letters 'DR'.

4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – CACI

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos utentes, valorizando as suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas características individuais.

4.2.1 Público-alvo

Os destinatários do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 18 anos, com Perturbação do Espectro do Autismo, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária.

4.2.2 Objetivos

- Criar condições que visem a valorização pessoal e a inclusão social de pessoas com deficiência;
- Desenvolver estratégias de promoção da autoestima e da autonomia pessoal e social, através do envolvimento e participação ativa dos/as próprios/as na definição das atividades a desenvolver;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, tendo em conta o perfil, as aptidões, os interesses e necessidades das pessoas com deficiência, com vista a capacitar e maximizar as suas oportunidades de participação social e económica;
- Contribuir para o bem-estar emocional e social, através da qualificação das atividades desenvolvidas, no que diz respeito ao número, variedade e natureza, privilegiando as atividades focadas na singularidade de cada pessoa com deficiência, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida;
- Articular os processos de transição para programas de inclusão socioprofissional ou de reabilitação profissional;



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

- Desenvolver atividades e serviços centrados em facilitar/mediar percursos de aprendizagem e de inclusão, que possibilitem um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades;
- Fomentar a participação ativa das pessoas com deficiência, da respetiva família e/ou representante legal na definição do projeto de vida da pessoa com deficiência, que se consubstancia na celebração do plano individual de inclusão (PII);
- Promover medidas e ações de capacitação e de aprendizagem ao longo da vida, observando a evolução das características individuais de cada destinatário, potenciando sempre a sua autonomia e inclusão;
- Dinamizar ações de inclusão na comunidade, que promovam a alteração das representações, dos valores e das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência, e a melhoria da sua qualidade de vida.

4.2.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2022, perspectiva-se que a presente resposta social conte com a participação de 25 utentes com Perturbação do Espectro do Autismo do distrito de Leiria. Para o acompanhamento e estimulação dos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 3 monitores, 3 ajudantes de ação direta, 1 auxiliares de serviços gerais, 1 técnico de reabilitação psicomotora, 1 terapeuta ocupacional, 1 técnico de Serviço Social, 1 administrativo, 1 psicóloga e 1 diretor técnico.

Tendo em consideração os objetivos do presente CACI, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

1. Atividades Ocupacionais (Artes plásticas, Cerâmica, Horticultura, e Culinária, Atividades Lúdico-Didáticas),
2. Atividades de Interação com o Meio (Atividades de Vida Diária, Competências Pessoais e Sociais, Estimulação Cognitiva, Saída Social, Jornal e Informática),
3. Atividades socialmente uteis: são atividades que visam o treino de competências



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria sociais e profissionais em contexto real de trabalho, devendo ser privilegiado o seu desenvolvimento em entidade externa ao CACI.

4. Atividades Terapêuticas (Atividade Motora Adaptada, Hipoterapia, Atividade em Meio Aquático, Terapia Ocupacional e Psicomotricidade),
5. Serviço Social e Psicologia: Acompanhamento e apoio aos utentes e famílias;
6. Alimentação, Cuidados de Higiene e Administração de Terapêutica: fornecimento de uma alimentação variada, prestação de cuidados de higiene e conforto a cada cliente de acordo com as suas necessidades e administração medicamentosa segundo a indicação médica.

Handwritten notes in blue ink, including a signature and the word "DOR" written vertically.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades Sociopedagógicas: datas comemorativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma														
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia dos Reis	- Preservar as datas tradicionais - Promover o convívio	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI		6														
Dia Internacional do Amor	- Desenvolver o reconhecimento das emoções - Promover a capacidade de expressão	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI			12													
Festa de Carnaval	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Confeccionar fatos de Carnaval	- Aquisição de material para a confeção dos fatos - Espaço físico da instituição	Funcionários de CACI			15													
Dia da Mulher	- Elaborar presentes para oferta	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI				8												
Dia do Pai	- Valorizar o papel parental - Elaborar presente para oferta	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI				19												
Comemorações da Páscoa	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Aquisição de material para a elaboração dos presentes	Funcionários de CACI					1											

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-177 LEIRIA; Lar Residencial e CACI: Travessa da Água Formosa N.º 53 2415-720 Pílheiros

▪ NIF 509 232 582 ▪ 244 812 358 ▪ 918 042 402 ▪ geral@appdaleiria.pt ▪ www.appdaleiria.pt

Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, Livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pela inscrição n.º 43/2009, folhas 135 e 135 verso, do Livro n.º 12 das Associações de Solidariedade Social.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades de Interação com o Meio

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Informática	- Criar documentos digitais simples - Pesquisa e seleção de informação	- Espaço físico da instituição - Computadores	Monitores		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atividades da Vida Diária	- Promover a autonomia nas AVD's	- Espaço físico da instituição - Transporte da instituição	Monitores Terapeuta Ocupacional Auxiliares		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Jornal	- Promover a capacidade de escrita e leitura - Estimular a criatividade através da criação de textos	- Espaço físico da instituição - Computadores	Monitores Auxiliares	Blink-eye	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Estimulação Cognitiva	- Preservar as competências académicas adquiridas - Promover o desenvolvimento de capacidades de escrita, leitura e cálculo	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Monitores Auxiliares		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Competências Pessoais e Sociais	- Estimular a comunicação verbal e não verbal	- Espaço físico da instituição	Psicomotricista Monitores		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

(Handwritten signatures and initials)



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades de Promoção do Centro de Atividades Ocupacionais

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materialis	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Projeto AproximAr-te	<ul style="list-style-type: none">- Dar a conhecer à comunidade escolar do concelho de Leiria e concelhos limitrofes, respostas para o percurso pós-escolar dos jovens com perturbações do desenvolvimento- Promover ações de sensibilização para pais e encarregados de educação- Promover o CACI da APPDA-Leiria	<ul style="list-style-type: none">- Recursos audiovisuais das escolas e APPDA-L- Espaço físico das escolas e da APPDA-L- Material inerente à atividade- Transporte da APPDA-L	<ul style="list-style-type: none">PsicomotricistaPsicólogaTerapeuta OcupacionalAssistente Social	Agrupamento de Escolas: <ul style="list-style-type: none">- Domingos Sequeira- Batalha- Porto de Mós- Pombal- Marinha GrandeNascente- Marinha GrandePoente- Henrique SommerE Escolas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

4.3 Lar Residencial

O Lar Residencial da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa o acolhimento de pessoas impedidas de residir no seu seio familiar, assegurando um serviço com respostas diferenciadas e adequadas às características individuais e às necessidades de cada um.

4.3.1 Público-alvo

Os destinatários do Lar Residencial da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 16 anos, com Perturbação do Espectro do Autismo e outras Perturbações o Neurodesenvolvimento, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária. Esta resposta social oferece alojamento, alimentação e cuidados de higiene e conforto quando esta resposta é a mais adequada de acordo com os critérios sociofamiliares.

4.3.2 Objetivos

- Contribuir para o bem-estar e melhoria da qualidade de vida dos residentes;
- Promover estratégias de reforço da autoestima pessoal e da capacidade para a organização das atividades de vida diária;
- Promover ou manter a funcionalidade e a autonomia do residente;
- Facilitar a integração em outras estruturas, serviços ou estabelecimentos mais adequados ao projeto de vida dos residentes;
- Promover a interação com a família e a comunidade.

4.3.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2022, perspetiva-se a manutenção e o enriquecimento da qualidade dos serviços prestados aos 14 utentes que acolhemos no Lar Residencial. Para o



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria acompanhamento e prestação de cuidados aos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 5 ajudantes de ação direta, 2 auxiliares de serviços gerais, 1 animadora sociocultural, 1 administrativo e 1 diretor técnico.

PS
M
C
DOR
f

Tendo em consideração os objetivos do presente Lar Residencial, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

- ✓ Alojamento assistido;
- ✓ Alimentação;
- ✓ Tratamento de roupa;
- ✓ Cuidados de higiene e conforto;
- ✓ Administração de medicamentos;
- ✓ Atividades de socioculturais, lúdicas, desportivas e recreativas;
- ✓ Acompanhamento ao exterior;
- ✓ Aquisição de bens.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades Socioculturais e Lúdico-recreativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Comemorações de Ano Novo	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		28											
Dia dos Namorados	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		19											
Festa de Carnaval	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Transporte da instituição - Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		26											
Dia da Mulher	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		12											
Comemorações da Páscoa	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		16 e 17											
Dia da Liberdade	- Preservar datas históricas - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		25											



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Santos Populares	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer 	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora	25						
Atividades de Verão	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Desenvolver atividades em contexto balnear 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade - Transporte da instituição 	Colaboradoras Lar Residencial Animadora							
Dia do Bolinho	<ul style="list-style-type: none"> - Preservar datas tradicionais - Promover o convívio - Confeccionar o bolinho 	- Aquisição de géneros alimentares	Colaboradoras Lar Residencial Animadora						29	
Festa de Halloween	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio - Proporcionar momentos de diversão 	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora							5
Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> - Preservar datas tradicionais - Promover o convívio - Confeccionar castanhas assadas 	- Aquisição de géneros alimentares	Colaboradoras Lar Residencial Animadora							13
Comemorações de Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio e relacionamento interpessoal - Decorar o espaço da instituição - Promover a socialização e inclusão: saídas sociais 	<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição de géneros alimentares - Espaço físico da instituição - Transporte da instituição 	Colaboradores Familiares Direção							
Comemorações de	- Proporcionar momentos de diversão	- Espaço físico da	Colaboradores							

Paína 37 x 31



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

5 - ORÇAMENTO

3.1 – PRESSUPOSTOS

Na elaboração do orçamento para 2022 foi tido em consideração os resultados acumulados a setembro 2021, bem como o que se considera exetável que se realize em termos de receitas e despesas no último trimestre de 2021.

Para 2022, considerou-se que a normalidade marcada pela turbulência e incerteza se manterá. O país atravessa desde março de 2020 a pandemia COVID-19, que implicou/implica um aumento da incerteza face à conjuntura económica e social.

A pandemia levou a quebra de rendimentos de famílias e empresas, o que poderá ter consequências negativas nas receitas da Associação. Por outro lado, a possibilidade de alteração da conjuntura atual poderá resultar numa desatualização do orçamento para 2022.

Tendo em vista o equilíbrio económico e financeiro da Associação, aspeto crucial para a sua sobrevivência nestes tempos erráticos, teremos que ter em 2022, um controlo de gestão ainda mais apertado, para levarmos a Associação a um porto seguro e torná-la cada vez mais resiliente.

3.2 – ORÇAMENTO 2022



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Handwritten notes and signatures in blue ink, including a large signature and some initials.

Rendimentos e Gastos		Total	CAARPD	CACI	LAR
72	Vendas e Serviços Prestados	106 543,22 €	27 742,65 €	38 584,98 €	40 215,59 €
7221	Quotas	3 294,00 €	1 098,00 €	1 098,00 €	1 098,00 €
7221	Mensalidades	103 249,22 €	26 644,65 €	37 486,98 €	39 117,59 €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	494 455,35 €	104 207,86 €	173 178,28 €	217 069,21 €
7511	IEFP	40 664,36 €	14 479,21 €	11 819,60 €	14 365,55 €
7517					
7518	Segurança Social	431 720,51 €	81 316,59 €	152 946,62 €	197 457,30 €
7519					
	Outros	22 070,48 €	8 412,06 €	8 412,06 €	5 246,36 €
78	Outros rendimentos e ganhos	36 924,27 €	13 223,14 €	12 840,14 €	10 860,99 €
79	Juros credores	70,26 €	23,42 €	23,42 €	23,42 €
Total Rendimentos		637 993,10 €	145 197,07 €	224 626,82 €	268 169,21 €
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	3 787,00 €	149,91 €	1 487,05 €	2 150,04 €
62	Fornecimentos e serviços externos	145 752,86 €	39 011,91 €	47 709,13 €	59 031,82 €
621	Subcontratos	30 379,88 €	4 040,17 €	9 564,50 €	16 775,21 €
622	Serviços especializados	48 359,42 €	17 932,54 €	14 911,81 €	15 515,07 €
6221	Trabalhos especializados	17 224,24 €	8 245,26 €	6 139,69 €	2 839,30 €
6222	Publicidade	- €	- €	- €	- €
6223	Vigilância e segurança	1 053,55 €	- €	526,73 €	526,81 €
6224	Honorários	4 116,67 €	1 871,11 €	507,78 €	1 737,78 €
6228	Comissões	- €	- €	- €	- €
6226	Conservação e Reparação	25 964,96 €	7 816,17 €	7 737,61 €	10 411,18 €
6228	Outros	- €	- €	- €	- €
623	Matérias	26 488,04 €	8 053,27 €	8 852,20 €	9 582,57 €
6231	Ferramentas e Utensílios	10 381,64 €	3 595,30 €	2 988,20 €	3 798,14 €
6232	Livros e doc técnica	171,88 €	42,85 €	42,85 €	86,18 €
6233	Material de escritório	3 222,13 €	1 048,41 €	1 891,10 €	282,62 €
6234	Artigos para oferta	46,67 €	- €	- €	46,67 €
6238	Outros	12 665,72 €	3 366,71 €	3 930,05 €	5 368,96 €
624	Energia e Fluidos	22 738,55 €	6 264,68 €	6 765,53 €	9 709,34 €
6241	Electricidade	6 302,05 €	1 646,13 €	1 840,20 €	2 815,71 €
6242	Combustíveis	2 852,17 €	939,16 €	950,50 €	962,51 €
6243	Água	4 644,73 €	540,85 €	1 311,31 €	2 792,58 €
6248	Outros	8 940,60 €	3 138,54 €	2 663,52 €	3 138,54 €
625	Deslocação	363,60 €	122,20 €	121,40 €	120,00 €
6251	Deslocações e estadas	363,60 €	122,20 €	121,40 €	120,00 €
	Transportes de Pessoal	- €	- €	- €	- €
	Transportes de Mercadorias	- €	- €	- €	- €
626	Serviços Diversos (625, 627, 628)	17 422,37 €	9 554,00 €	4 290,19 €	3 578,18 €
6261	Rendas e Alugueres	8 720,09 €	6 664,78 €	1 027,66 €	1 027,64 €
6262	Comunicação	1 917,48 €	971,61 €	368,41 €	577,46 €
6263	Seguros	5 533,63 €	1 439,17 €	2 458,45 €	1 636,01 €
6264	Royalties	- €	- €	- €	- €
6265	Contencioso e Notariado	- €	- €	- €	- €
6266	Despesas de Representação	647,93 €	- €	310,87 €	337,07 €
6267	Limpeza, Higiene e Conforto	- €	- €	- €	- €
6268	Outros serviços	603,24 €	478,44 €	124,80 €	- €
63	Gastos com pessoal	421 506,96 €	68 159,81 €	162 156,77 €	191 190,38 €
632	Remunerações do Pessoal				
6321	Remunerações Certas	349 443,50 €	55 824,60 €	137 105,12 €	156 513,78 €
635	Encargos sobre remunerações				
6351	Pessoal	62 973,53 €	11 174,16 €	21 719,15 €	30 080,22 €
636	Seguros acidentes trabalho				
6361	Pessoal	3 718,23 €	783,05 €	1 661,67 €	1 273,51 €
638	Outros Gastos com Pessoal				
638	Pessoal	5 371,70 €	378,00 €	1 670,83 €	3 322,87 €
64	Gastos de Depreciação e Amortização	45 202,42 €	4 281,10 €	16 977,71 €	23 943,61 €
642	Ativos fixos tangíveis	45 202,42 €	4 281,10 €	16 977,71 €	23 943,61 €
	Ativos intangíveis				
68	Outros Gastos e Perdas	547,24 €	288,92 €	129,16 €	129,16 €
681	Impostos	159,76 €	159,76 €	- €	- €
6881	Correções relativas a exercícios anteriores	- €	- €	- €	- €
6882	Donativos	- €	- €	- €	- €
6883	Quotas	50,01 €	16,67 €	16,67 €	16,67 €
6888	Outros Gastos e Perdas	337,47 €	112,49 €	112,49 €	112,49 €
69	Gastos e Perdas de financiamento	16 844,85 €	7 901,80 €	1 041,25 €	7 901,80 €
Total dos gastos		633 641,33 €	119 504,53 €	229 371,91 €	284 217,65 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		66 399,04 €	37 586,52 €	13 144,71 €	15 667,81 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		21 196,62 €	33 305,42 €	- 3 833,00 €	- 8 275,80 €
Resultado antes de impostos		4 351,77 €	25 403,62 €	- 4 874,25 €	- 16 177,60 €
Resultado Líquido do Exercício		4 351,77 €	25 403,62 €	- 4 874,25 €	- 16 177,60 €



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

6 – CONCLUSÃO

A Direção da APPDA-Leiria reconhece que o presente Plano de Atividades e Orçamento é ambicioso, no que respeita aos objetivos a atingir e aos respetivos custos, porém, tem a convicção de que a sua execução é possível, durante o ano de 2022 e, para tal, espera contar com a colaboração empenhada e efetiva de todos os colaboradores e associados, para a sua concretização.

A DIREÇÃO

Leiria, 26 de novembro de 2021

Paulo António Lopes da Silva Santos

Maria José de Almeida de Almeida

Luís Manuel Bernardo Branco Lucas

Isabel

Dulce Carneira Ramos



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

7 – PARECER DO CONSELHO FISCAL

PS
[Handwritten signature]

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Srs. Associados:

1. Em cumprimento das disposições legais e estatutárias, apresentamos o nosso parecer sobre a Conta de Exploração Previsional e o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos da *Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria*, referentes ao exercício de 2022.

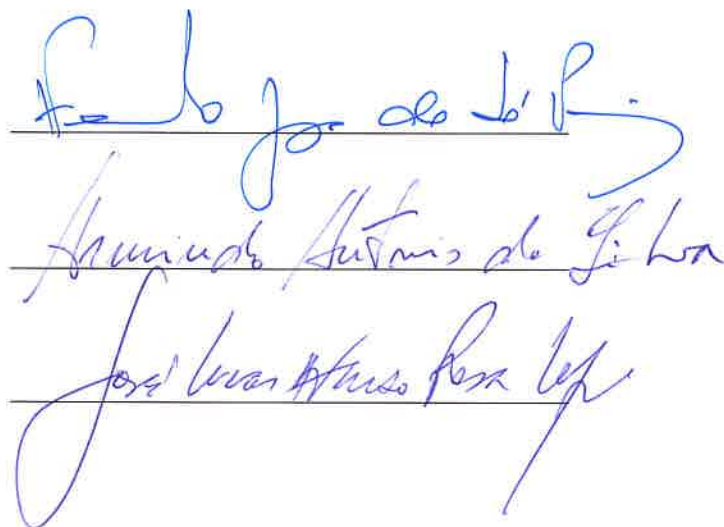
2. Procedemos à análise da Conta de Exploração Previsional, verificando a informação divulgada bem como o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para o exercício em apreciação.

3. A Conta de Exploração Previsional para o exercício de 2022, apresenta um resultado de exploração positivo no montante de 4.351,77 € resultante do facto dos rendimentos orçamentados ascenderem a 637.993,10 € e os gastos orçarem 633.641,33 €.

4. O Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos não contempla qualquer verba para investimento em ativos fixos tangíveis, a realizar durante o próximo exercício, nem incorpora qualquer desinvestimento.

4. Face ao exposto, somos do parecer que os senhores associados estão em condições de aprovar a Conta de Exploração Previsional e o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para o exercício de 2022, apresentados pela Direção.

Leiria, 26 de novembro de 2021


António António de Leiria
José Luís Nunes Rosa

