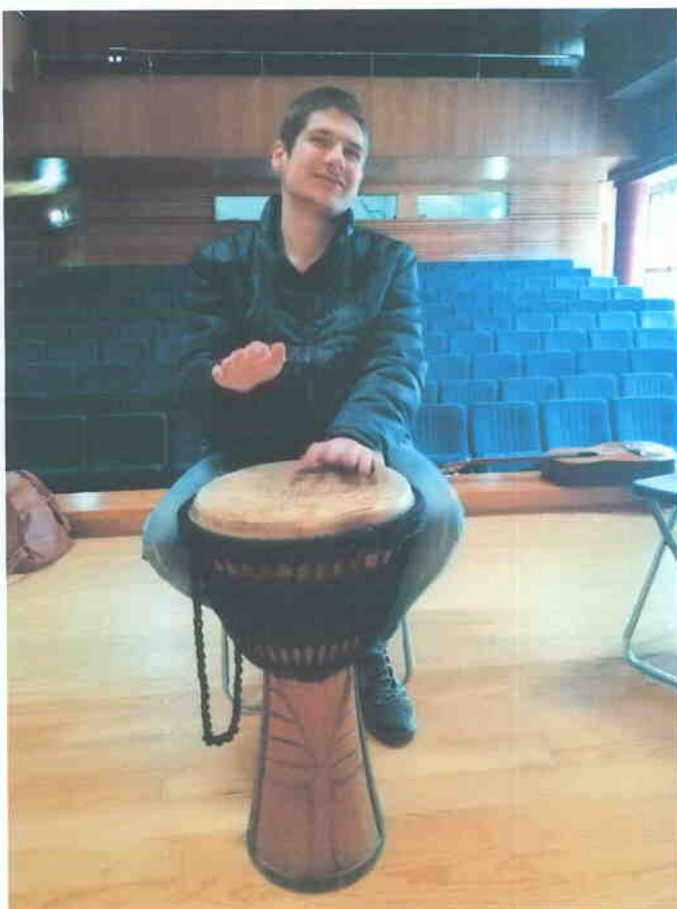




PLANO DE ATIVIDADES

2021





PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2021 - APPDA LEIRIA

Prezados Associados,

O objetivo deste Plano de Atividades pretende descrever as atividades que a Associação se propõe desenvolver durante o ano de 2021, tendo em conta os serviços que já presta e as atividades que se perspetivam para o próximo ano.

Pelo trabalho que temos vindo a desenvolver nos últimos anos e, com maior expressão nos cinco últimos anos, somos já visivelmente reconhecidos pelos nossos interlocutores e parceiros, nomeadamente, o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, com quem mantemos Acordos de Cooperação, a Câmara Municipal de Leiria, a União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, a União de Freguesias de Marrazes e Barosa e a Fundação Caixa Agrícola de Leiria, pelos apoios financeiros pontuais, o INR, I.P., através do Programa Nacional de Financiamento a Projetos, o CRID, o IPL, o ISLA, os Agrupamentos de Escolas e outras instituições e organizações públicas, pelos diferentes apoios institucionais, logísticos e humanos e organizações privadas, através de diversos donativos.

Para o ano de 2021, a Associação pretende continuar a consolidar o funcionamento das suas três respostas sociais, **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) e Lar Residencial**. Depara-se com um ano de grandes desafios, cujo Plano de Atividades pretende ser uma ferramenta de orientação na concretização de todos os novos objetivos a que a APPDA-Leiria se propõe.



ÍNDICE

1 - INTRODUÇÃO

2 - OBJETIVO GERAL

3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

3.1 – Objetivos Estratégicos

3.1.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência - CAARPD

3.1.2 – Centro de Atividades Ocupacionais - CAO

3.1.3 – Lar Residencial

3.1.4 – Frota Automóvel

3.1.5 – Formação em PEA para colaboradores

3.1.6 - Outros

4 - PLANO DE ATIVIDADES

4.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência - CAARPD

4.1.1. Público-Alvo

4.1.2. Objetivo

4.1.3. Atividades a desenvolver

4.2 – Centro de Atividades Ocupacionais - CAO

4.2.1. Público-Alvo

4.2.2. Objetivo

4.2.3. Atividades a desenvolver

4.3 – Lar Residencial

4.3.1. Público-Alvo

4.3.2. Objetivo

4.3.3. Atividades a desenvolver

4.4 - Conclusão

5 – ORÇAMENTAÇÃO

5.1 – Orçamento Previsional – Pressupostos

5.2 – Conta de Exploração Previsional – Gastos

5.3 – Conta de Exploração Previsional – Rendimentos

5.4 – Orçamento 2021 – quadro resumo

6 – PARECER DO CONSELHO FISCAL

PC
JCR
m
P



1 - INTRODUÇÃO

A perspetiva global sobre as Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) tem vindo a evoluir ao longo dos anos.

De uma primeira abordagem, em que a intervenção no indivíduo com PEA incidia apenas nas suas limitações e dificuldades de sociabilização e de comunicação e na sua relação com ambientes e contextos, passou a olhar-se, mais atentamente, para as suas aptidões e capacidades.

Assim, entende-se hoje, como uma missão de todos, aprender a comunicar e a interagir com estes indivíduos, de forma funcional sem, no entanto, ambicionar transformá-los à nossa imagem social, respeitando as suas características individuais.

É, neste sentido, que a APPDA-Leiria tem como **Missão** garantir respostas específicas e individualizadas a Pessoas Portadoras de Perturbações do Desenvolvimento e Autismo e suas Famílias, permitindo a sua autonomia e o exercício de uma cidadania plena.

E, é também neste sentido, que a nossa **Visão** implica disponibilizar e adaptar, cada vez mais, as respostas às necessidades das Pessoas Portadoras de Perturbações do Desenvolvimento e Autismo e suas Famílias e, ver reconhecida, a nível nacional e internacional, a sua qualidade.

Daí, a APPDA-Leiria ter por base, **Valores** como o respeito pela singularidade, a partilha, a seriedade, a afetividade, o rigor e a solidariedade.

Assente nestes três pilares, a APPDA-Leiria tem vindo a consolidar a evolução das suas atividades no Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), onde pretende continuar a promover o desenvolvimento individual, a integração social e a reabilitação social, na zona geográfica em que se insere e no Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) e no Lar Residencial, tentando corresponder às solicitações para estas respostas sociais de acordo com os seus objetivos.

Handwritten notes and signatures in blue and black ink on the right margin.



2 - OBJETIVO GERAL

A APPDA – Leiria tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento sejam estas perturbações do espectro do autismo ou outro e às respetivas famílias, reiterando, sempre, a defesa e o exercício dos direitos e a qualidade de vida dos indivíduos, tendo por base a identificação, o desenvolvimento e a evolução das suas capacidades e a manutenção das aprendizagens já adquiridas.

3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

3.1 – OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:

O caminho que a APPDA-Leiria tem vindo a percorrer desde a sua constituição em 2009, trouxe-nos ao ponto em que já necessitamos de definir uma estratégia global consubstanciada, fundamentalmente, em três grandes respostas sociais - CAARPD, CAO e Lar residencial - e, também em algumas outras áreas fundamentais para a sustentabilidade de todo o projeto, que passamos a apresentar:

3.1.1 – CAARPD

- Obter a sustentabilidade do CAARPD e restantes serviços a partir de receitas próprias e do Acordo de Cooperação já celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, dando continuidade às atividades existentes, já estabilizadas e implementadas pelo quadro de pessoal. Esta medida é fundamental para a continuação da sustentabilidade da Associação;
- Consolidar e ampliar as atividades e terapias, bem como o número de famílias apoiadas;
- Tendo sido dado início às consultas na área da psiquiatria, procurar divulgar a oferta ao conjunto de todos os associados e famílias, tendo por objetivo a sua continuidade.

3.1.2 – CAO

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Continuar a dar acolhimento a novos utentes (vide objetivos específicos)
- Finalizar o Plano de Recrutamento dos Colaboradores de acordo com as necessidades, quer formais, quer outras consideradas relevantes.



3.1.3 – Lar Residencial

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Atingida a capacidade máxima (14 utentes) desta resposta social procurar estabilizar este número de utentes.
- Encontrando-se o quadro de trabalhadores, já completo, implementar estratégias para a sua fidelização.

3.1.4 – Frota Automóvel

- A Associação conta com quatro veículos ligeiros mistos de passageiros, pelo que pretende oferecer aos utentes a possibilidade de usufruírem de transporte diário.

3.1.5 - Formação em PEA para colaboradores

- Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores, direcionado para as especificidades da problemática do autismo;
- Continuidade da promoção da frequência de formação, ajustada às necessidades sentidas, de acordo com um plano de diagnóstico de necessidades a desenvolver.

3.1.6 – Outros

- Implementação do Sistema de Gestão da Qualidade, baseado nos Modelos de Avaliação da Qualidade do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS), visando a certificação das suas respostas sociais;
- Reforço da organização interna de funcionamento das diversas respostas sociais;
- Renovação do sítio institucional com o apoio da sociedade civil, nomeadamente, a empresa Blink Eye;
- Adquirir equipamento de estimulação sensorial e cognitiva para equipar as novas salas de atividades do CAO, reabilitadas com o financiamento do Lions Club de Portugal e do Município de Leiria;
- Adquirir novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos utentes;
- Adquirir novos equipamentos informáticos para a sala de atividades informáticas, para reforço e substituição dos existentes que não se encontram operacionais;
- Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente, ISLA, IPL, ESDS, FPA, PSP.
- Procurar a implementação de novos protocolos de colaboração com os Municípios de

Handwritten notes in blue ink, including the letters 'YS' and 'DER'.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Leiria, Batalha, Porto de Mós e Pombal.

- Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção de imagem da instituição, tais como:
- Gala “Prata da Casa Solidária”;
- Comemoração Dia Mundial da Consciencialização do Autismo (dia 2 de abril);
- Picnic anual;
- Vendas de Natal;
- Jantar Anual;
- Sensibilização e angariação de fundos junto das empresas da região.

PS
DR
m
D



4 - PLANO DE ATIVIDADES

4.1 - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria (APPDA – Leiria), tem implementada a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência, nas instalações da sua sede, organizando este equipamento como espaço polivalente de modo a permitir a realização de todas as atividades a que se propõe na modalidade de funcionamento de atendimento, acompanhamento e reabilitação sociais.

4.1.1 Público-Alvo

Os destinatários desta resposta social são todos os indivíduos, de todas as idades, que apresentem perturbações de desenvolvimento, problemas psicológicos, ao nível cognitivo, emocional, educacional e social e, em particular, as que apresentem Perturbações no Espetro do Autismo (PEA), bem como, as respetivas famílias.

4.1.2 Objetivo

- Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;
- Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

capacidade de representação;

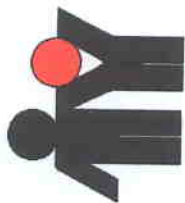
- Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.

4.1.3 Atividades a desenvolver

O Centro de Acompanhamento, Atendimento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência da APPDA-Leiria, de acordo com as especificidades do perfil de cada utilizador, presta os seguintes serviços:

- Atendimento e acompanhamento social;
- Apoio psicossocial para utilizadores e familiares;
- Formação comportamental;
- Terapia Ocupacional;
- Psicomotricidade;
- Hipoterapia;
- Musicoterapia;
- Hidroterapia.

PC
DR
mf
S



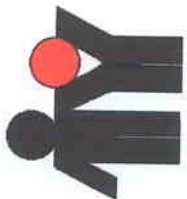
APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (CAARPD)

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação; Promover o convívio entre a comunidade e as famílias com pessoas com PEA;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Plástica	Consciencialização de toda a escola e, em particular, dos alunos e professores do 12º ano do curso de artes, sobre a problemática das PEA;	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: .Direção da ESDS; .Professores da ESDS;
				Realização de um trabalho específico para figurar nos adereços ou cenários da	.Alunos da ESDS, em geral;

Handwritten signatures and initials in blue ink.

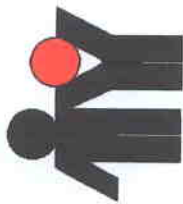


APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a autonomia e as relações sociais dos jovens com PEA;			apresentação da vertente Expressão Dramática, no espetáculo "Prata da Casa" Realização de exposição dos trabalhos realizados durante o Projeto; Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente tranquilo, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.	.Alunos da ESDS do 12º do Curso de Artes; .Professores dos agrupamentos envolvidos; .Pais e E.E. dos jovens participantes; . Voluntários.
	Promover o bem-estar emocional e a comunicação das pessoas com PEA; Promover o acesso aos diferentes tipos de				
		2º Semestre	Projeto Artes e Autismo	Consciencialização da comunidade	O sucesso da apresentação

R
DOR
m
B



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</p>	<p>arte, como forma de comunicação;</p> <p>Promover a criação de momentos privilegiados para novos desafios lúdicos, motores e cognitivos de modo a proporcionar sentimentos de prazer e de superação de limitações;</p>	<p>Expressão Dramática</p>	<p>sobre a problemática das PEA;</p> <p>Apresentação de encenação na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Musical, com cenário ou adereços realizados na vertente Expressão Plástica.</p> <p>Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente divertido, criativo e de pleno bem-estar</p>	<p>dramática na Gala Prata da Casa, desde 2014;</p> <p>O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos:</p> <ul style="list-style-type: none">. Grupo de Teatro Leirena;. Alunos de teatro;. Jovens participantes;. Pais e E.E. dos jovens participantes;. Voluntários.
--	--	----------------------------	---	--

Handwritten signatures and initials in blue and black ink.

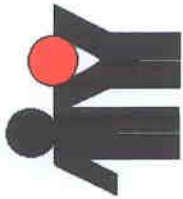


APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	Promover e estimular a criatividade;			para que os objetivos propostos sejam alcançados.	
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover e estimular a criatividade;				
	Proporcionar aos jovens com PEA, respostas alternativas para promoção da sua autoestima;			Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;	O sucesso desta vertente, iniciada em 2017, em articulação com as outras duas vertentes deste projeto.
	Favorecer o espírito de entreajuda;		2º Trimestre	Apresentação musical na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Dramática;	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos:
	Promover a inclusão.			Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente bem-disposto, criativo e	. Direção do Orfeão de Leiria; . Professores e Alunos do Orfeão de Leiria;

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'RS', 'DOR', and others.

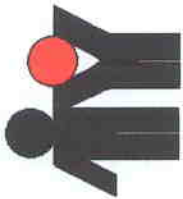


APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;			de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.	. Jovens participantes; . Pais e E.E. dos jovens participantes; . Voluntários.
	Promover a autonomia e as relações interpessoais;	Anual	<ul style="list-style-type: none">• Consulta de Psicologia;• Acompanhamento Social;• Terapia Ocupacional;• Psicomotricidade;• Grupos de Ajuda PEA;• Formação de Treino Parental;• Terapia de Grupo para Cuidadores;	Atendimento e Acompanhamento do maior número de famílias;	O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L

PS
DOR
Mh
D

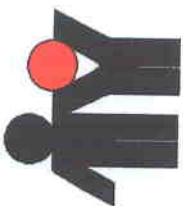


APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	<p>Promover a reabilitação social com vista à autonomia e à capacidade de representação;</p> <p>Capacitar e apoiar as famílias</p>		<ul style="list-style-type: none">• Formação para Pais, Professores e Profissionais. <p>Outros serviços de interajuda:</p> <ul style="list-style-type: none">• Musicoterapia;• Hipoterapia;• Hidroterapia;• Relaxamento e Estimulação Sensorial.	<p>Atendimento e Acompanhamento do maior número de crianças e jovens.</p>	
<p>Parcerias</p>	<p>Apoiar a transição da escola para a vida ativa</p>	<p>Anual</p>	<ul style="list-style-type: none">• Atividades Socioculturais• Avaliação das capacidades na perspetiva da	<p>Atendimento e Acompanhamento do maior número de jovens</p>	<p>O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L</p>

(Handwritten signatures and initials)

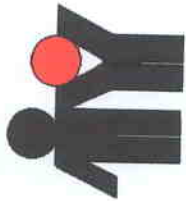


APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

			orientação vocacional			
Promover a autonomia digital com a frequência do Centro de Recursos para a Inclusão Digital (CRID)	Anual	Atividades de inclusão digital	<ul style="list-style-type: none">• Procura ativa de emprego	5 utentes a frequentar o CRID	Número de utentes que já frequentam o CRID	
Candidatura ao Auxílio Financeiro Municipal da C.M.L. – Pró - Leiria	Outubro	Elaboração e envio dos projetos a desenvolver no ano de 2021;		Apoio financeiro para os projetos de 2021;	Apoio dado desde 2012	
				Continuação de cedência do teatro José Lúcio da Silva para a realização da "Prata da Casa Solidária".		

Handwritten signatures and initials: B, D, M, and a large signature.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

					Apoio dado desde 2015
				Candidatura à continuidade do Projeto Hipoterapia para o ano de 2021.	Apoio financeiro para a prática de hipoterapia
Estabelecimento de novo protocolo com a CML com vista ao apoio financeiro da Hidroterapia	1º Semestre	Elaboração e envio de projeto para o desenvolvimento desta terapia	Apoio financeiro para a prática de hidroterapia	O apoio dado para a Hipoterapia	
Candidatura aos Projetos Cofinanciados pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR,IP	1º Trimestre	Formalização da candidatura, instruída de todos os requisitos a que o regulamento obriga	Apoio financeiro para os seguintes projetos: . Artes e Autismo - Expressão Plástica;	Apoio dado em: . 2012 . 2013 . 2014 . 2015 . 2016 . 2017	



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Parcerias	Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo, Expressão Plástica, com a ESDS	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo - Expressão Plástica	-Artes e Autismo - Expressão Dramática; - Artes e Autismo – Expressão Musical;	.2018 .2019 .2020
				Disponibilização de: - Professores; - Alunos de 12.º do curso de Artes; -Salas oficinas de artes; - Auditório para sessão de abertura. Átrio para Exposição dos trabalhos realizados; - Materiais	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 e 2020)

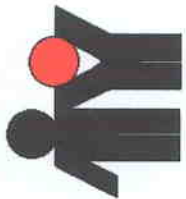


APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo - Expressão Dramática , com o Grupo de Teatro Leirena	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo - Expressão Dramática	Disponibilização de: - Professores; - Alunos; - Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 e 2020).
	Estabelecimento de protocolo no âmbito do Projeto Artes e Autismo - Expressão Musical , com o Orfeão de Leiria – Conservatório de Artes	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo - Expressão Musical	Disponibilização de: - Professores; - Alunos; - Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	Desenvolvimento deste projeto em 2017, 2018, 2019 e 2020.
Estabelecimento de protocolos com os Agrupamentos Escolares do concelho		Anual	Articulação com os respetivos professores de educação especial	Atualização da base de Dados da APPDA-	Os resultados já obtidos anteriormente

[Handwritten signatures and initials]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

				L das pessoas com PEA	
Estabelecimento de protocolos com o Hospital de Stº André	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente	
Estabelecimento de protocolos com os Centros de Saúde	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente	
Aumento do número de parceiros protocolados	Anual	Renovar protocolos assinados e estabelecimento de novas parcerias (Ex: algumas terapias)	Aumentar a visibilidade da APPDA – L Aumentar o número de utentes beneficiários destes protocolos	Número de utentes ainda não abrangidos por protocolos	

PS
DOR
mf
@



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	Desenvolvimento do protocolo estabelecido em dezembro de 2014 com o Comando Distrital da PSP	Anual	Articulação com o Comando Distrital de Leiria	Ter um interlocutor privilegiado para qualquer necessidade de intervenção tanto ao nível da prevenção, como da ação ou, ainda, da formação	Interesse demonstrado por parte do Comando Distrital da PSP em manter a parceria com as IPSS's da área da deficiência no sentido da prevenção, ação e formação



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

4.2 – Centro de Atividades Ocupacionais - CAO

O Centro de Atividades Ocupacionais da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos utentes, valorizando as suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas características individuais.

4.2.1 Público-alvo

Os destinatários do Centro de Atividades Ocupacionais da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 16 anos, com Perturbação do Espectro do Autismo, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária.

4.2.2 Objetivos

- Promover a qualidade de vida e o bem-estar dos utentes;
- Aumentar a autoestima e a valorização pessoal e social;
- Potenciar a autonomia e o desempenho de atividades do dia-a-dia;
- Apoiar a inclusão através das atividades socialmente úteis e das atividades no exterior;
- Privilegiar as interações entre os utentes, os familiares e a comunidade;
- Participar em atividades e saídas sociais.

4.2.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2021, perspetiva-se que a presente resposta social conte com a participação de 25 utentes com Perturbação do Espectro do Autismo do distrito de Leiria. Para o acompanhamento e estimulação dos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 5 monitores, 2 auxiliares de CAO, 1 técnico de reabilitação psicomotora, 1 terapeuta ocupacional, 1 técnico de Serviço Social, 1 administrativo, 1 psicóloga e 1 diretor técnico.

Tendo em consideração os objetivos do presente CAO, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

- ✓ Atividades Estritamente Ocupacionais: atividades/tarefas geralmente realizadas no âmbito do processo de transformação de matérias-primas em produtos finais, que visam a manutenção e o desenvolvimento de competências até ao máximo do potencial do cliente. Enquadram-se neste tipo de atividades as Artes Plásticas, Cerâmica, Horticultura e Culinária;
- ✓ Atividades Socialmente Úteis: atividades/tarefas realizadas no âmbito do processo de transformação de matérias-primas em produtos finais ou de prestação de serviços, dotados de uma utilidade social, que visam a manutenção e facilitação da possível transição para programa de integração socioprofissional;
- ✓ Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social: atividades e dinâmicas que visam as competências de relacionamento interpessoal e autonomia do cliente. Neste tipo de atividades integram-se as atividades de Autonomia e Bem-estar, Competências Pessoais e Sociais, Estimulação Cognitiva, Jornal e Informática;
- ✓ Atividades Lúdico-terapêuticas: atividades e dinâmicas que geralmente implicam a atividade físico-funcional e a estimulação sensorial que visam promover o bem-estar, nomeadamente físico, até ao máximo potencial do cliente. Englobamos nesta categoria a Atividade Motora Adaptada, Hipoterapia, Atividade em Meio Aquático, Atividades Lúdico-didáticas, Terapia Ocupacional e Psicomotricidade;
- ✓ Serviço Social e Psicologia: Acompanhamento e apoio aos utentes e famílias;
- ✓ Alimentação, Cuidados de Higiene e Administração de Terapêutica: fornecimento de uma alimentação variada, prestação de cuidados de higiene e conforto a cada cliente de acordo com as suas necessidades e administração medicamentosa segundo a indicação médica.

R
DOR
m
Q



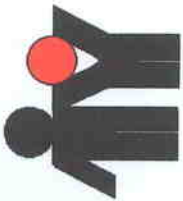
APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades Sociopedagógicas: datas comemorativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma														
		Materialis	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia dos Reis	- Preservar as datas tradicionais - Promover o convívio	- Material inerente à atividade	Funcionários de CAO		6														
Dia Internacional do Amor	- Desenvolver o reconhecimento das emoções - Promover a capacidade de expressão	- Material inerente à atividade	Funcionários de CAO		12														
Festa de Carnaval	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Confecionar fatos de Carnaval	- Aquisição de material para a confeção dos fatos - Espaço físico da instituição	Funcionários de CAO		15														
Dia da Mulher	- Elaborar presentes para oferta	- Material inerente à atividade	Funcionários de CAO			8													
Dia do Pai	- Valorizar o papel parental - Elaborar presente para oferta	- Material inerente à atividade	Funcionários de CAO			19													
Comemorações da Páscoa	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Elaboração de lembrança alusiva à data comemorativa	- Aquisição de material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição	Funcionários de CAO				1												

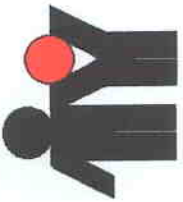
Handwritten signatures and initials in blue ink.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

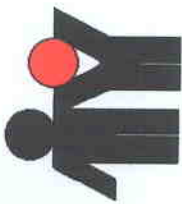
<p>Dia Mundial da Consciencialização do Autismo</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promoção da inclusão - Elaboração de presente para oferta 	<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição de material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição 	Funcionários de CAO	1						
<p>Dia da Mãe</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel parental - Elaborar presente para oferta 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade 	Funcionários de CAO	30						
<p>Dia das Famílias</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel da família - Elaborar presente para oferta 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade 	Funcionários de CAO	14						
<p>Dia de São João</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade - Espaço físico da instituição 	Funcionários de CAO	24						
<p>Atividades de Verão</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Desenvolver atividades em contexto balnear 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade - Transporte da instituição 	Funcionários de CAO	x	x	x	x	x	x	x
<p>Dia dos Avós</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel dos avós - Elaborar presente para oferta 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade 	Funcionários de CAO				26			
<p>Dia da Amizade</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel do amigo - Elaborar presente para oferta 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade 	Funcionários de CAO				30			
<p>Projeto "Artes e Autismo"</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade 	Funcionários de CAO			Escola Secundária				



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	lazer - Desenvolver atividades em contexto artístico	- Transporte da instituição	Domingos Sequeira; Leirena Teatro; Orfeão de Leiria																
Dia Mundial da Música	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Fazer uma aproximação com a música e os instrumentos	- Material inerente à atividade	Funcionários de CAO	1															
Dia Mundial da Alimentação	- Conscientizar para a adoção de uma alimentação equilibrada - Confeccionar uma receita saudável	- Aquisição de géneros alimentares	Funcionários de CAO	15															
Halloween	- Fomentar o convívio e o relacionamento interpessoal - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Confeccionar as máscaras de Halloween	- Aquisição de equipamento e material para a confeção das máscaras - Espaço físico da instituição	Funcionários de CAO	29															
Dia do Bolinho	- Preservar datas tradicionais - Promover o convívio - Confeccionar o bolinho	- Aquisição de géneros alimentares	Funcionários de CAO	2															
Dia de São Martinho	- Preservar datas tradicionais	- Aquisição de géneros	Funcionários de CAO	11															



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

		alimentares																										
Comemorações de Natal	- Promover o convívio																											
	- Confeccionar castanhas assadas																											
	- Elaboração de presentes para oferta																											
	- Promover o convívio e relacionamento interpessoal	- Aquisição de géneros alimentares																										
	- Decorar o espaço da instituição	- Espaço físico da instituição																										
	- Elaboração de presentes para oferta e venda	- Transporte da instituição																										
	- Promover a socialização e inclusão: saídas sociais	Funcionários Familiares Direção																										

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

x

Atividades Estritamente Ocupacionais

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma																							
		Material	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D												
Artes Plásticas	- Promover a ocupação dos utentes																											
	- Desenvolver a capacidade criativa	- Espaço físico da instituição	Monitores		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x												
	- Estimular a motricidade fina	- Material inerente à atividade																										
Horticultura	- Reconhecer os produtos, técnicas e utensílios de cultivo	- Espaço físico da instituição	Monitores																									
	- Promover o contacto com a natureza	- Material inerente à			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x												

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-177 LEIRIA; Lar Residencial e CAO: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pinheiros
 NIF 509 232 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appda-leiria.pt • www.appda-leiria.pt
 Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pela inscrição nº. 43/2009, folhas 135 e 135 verso, do livro nº. 12 das Associações de Solidariedade Social



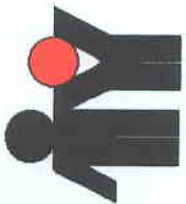
APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

		atividade																				
Cerâmica	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer técnicas e materiais utilizados - Promover a ocupação de tempos livres 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade 	Monitores																			
Culinária	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer os produtos, técnicas e utensílios de cozinha - Proporcionar momentos de interação e entreajuda entre os utentes - Estimular a memória, atenção, concentração e sistemas sensoriais básicos 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade 	Terapeuta Ocupacional Monitores																			

Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma																		
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D							
Informática	<ul style="list-style-type: none"> - Criar documentos digitais simples - Pesquisa e seleção de informação 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição - Computadores 	Monitores																				
Atividades da Vida Diária	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a autonomia nas AVD's 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição - Transporte da 	Monitores Terapeuta Ocupacional Auxiliares																				



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

		Instituição																							
Jornal	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a capacidade de escrita e leitura - Estimular a criatividade através da criação de textos 	- Espaço físico da Instituição	- Computadores	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Blink-eye	Monitores Auxiliares	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Estimulação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> - Preservar as competências académicas adquiridas - Promover o desenvolvimento de capacidades de escrita, leitura e cálculo 	- Espaço físico da instituição	- Material inerente à atividade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Monitores Auxiliares	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Competências Pessoais e Sociais	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a comunicação verbal e não verbal - Promover a capacidade de exprimir e compreender sentimentos 	- Espaço físico da instituição	- Material inerente à atividade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Psicomotricista	Monitores Auxiliares	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Saída Social	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o convívio e o relacionamento interpessoal - Promover a socialização e inclusão - Desenvolver a autonomia no exterior 	- Transporte da instituição		X	X	X	X	X	X	X	X	X	Monitores Auxiliares	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Atividades Lúdico-terapêuticas

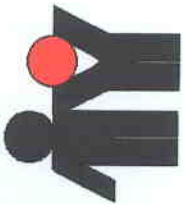
Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma																			
		Materials	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D								
Psicomotricidade	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a melhoria da motricidade global - Promover a melhoria da motricidade 	- Ginásio da instituição	Psicomotricista		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

A decorrer todo o ano, consoante a necessidade de intervenção

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-177 LEIRIA; Lar Residencial e CAO: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pinheiros

NIF 509 232 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt

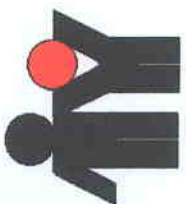
Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pela inscrição nº. 43/2009, folhas 135 e 135 verso, do livro nº. 12 das Associações de Solidariedade Social



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividade	Objetivos	Recursos	Local	Observações
Terapia Ocupacional	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar qualidade de vida através do envolvimento em ocupações significativas 	<ul style="list-style-type: none"> - Material inerente à atividade - Ginásio da instituição - Sala de estimulação sensorial - Material inerente à atividade 	Terapeuta Ocupacional	A decorrer todo o ano, consoante a necessidade de intervenção
Psicologia	<ul style="list-style-type: none"> - Acompanhar psicologicamente os utentes e familiares 	<ul style="list-style-type: none"> - Sala de terapias - Sala de estimulação sensorial 	Psicóloga	A decorrer todo o ano, consoante a necessidade de intervenção
Serviço Social	<ul style="list-style-type: none"> - Apoiar os utentes e familiares 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição 	Assistente Social	A decorrer todo o ano, consoante a necessidade de intervenção
Hipoterapia	<ul style="list-style-type: none"> - Regular adequadamente o controlo tónico - Adequar a postura 	<ul style="list-style-type: none"> - Instalações do Dom Cavalvo - Transporte da instituição 	Terapeuta Ocupacional Monitores Auxiliares	Câmara Municipal de Leiria
Atividade em Meio Aquático/ Hidroterapia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a adaptação ao meio aquático - Estimular a adequação do controlo respiratório 	<ul style="list-style-type: none"> - Instalações da Piscina - Belo Horizonte - Transporte da Instituição - Material inerente à atividade 	Psicomotricista Monitores Auxiliares	Piscinas municipais de Leiria
Atividades Lúdico-didáticas	<ul style="list-style-type: none"> - Potenciar o tempo de tarefa - Desenvolver o raciocínio e a causa- 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição 	Monitores Auxiliares	



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

				Nascente - Marinha Grande Poente - Henrique Sommer E Escolas Secundárias: - Afonso Lopes Vieira - D. Dinis						
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A, 2410-177 LEIRIA; Lar Residencial e CAO: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pmheiros

▪ NIF: 509 232 582 ▪ 244 812 358 ▪ 918 042 402 ▪ geral@appdaleiria.pt ▪ www.appdaleiria.pt

Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, resantmo aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pela inscrição nº. 43/2009, folhas 135 e 135 verso, do livro nº. 12 das Associações de Solidariedade Social



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

4.3 Lar Residencial

O Lar Residencial da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa o acolhimento de pessoas impedidas de residir no seu seio familiar, assegurando um serviço com respostas diferenciadas e adequadas às características individuais e às necessidades de cada um.

4.3.1 Público-alvo

Os destinatários do Lar Residencial da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 16 anos, com Perturbação do Espectro do Autismo, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária. Esta resposta social oferece alojamento, alimentação e cuidados de higiene e conforto quando esta resposta é a mais adequada de acordo com os critérios sociofamiliares.

4.3.2 Objetivos

- Oferecer serviços de alojamento e apoio residencial;
- Promover a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas acolhidas, quer a nível físico, como psicológico e emocional;
- Aumentar a autoestima e a valorização pessoal e social;

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-177 LEIRIA; Lar Residencial e CAO: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pinheiros

• NIF 509 232 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • geral@appdaleiria.pt • www.appdaleiria.pt

Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Perto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pela inscrição nº 43/2009, folhas 135 e 135 verso, do livro nº. 12 das Associações de Solidariedade Social



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

- Potenciar a autonomia e o desempenho de atividades do dia-a-dia;
- Privilegiar as interações entre os utentes, os familiares e a comunidade;
- Apoiar e facilitar a integração escolar, em Centros de Atividades Ocupacionais, formação profissional, emprego protegido ou o acesso ao mercado de trabalho.
- Promover um ambiente próximo do modelo familiar e que propicie laços afetivos.

4.3.3 Atividades a desenvolver

Para o ano de 2021, perspetiva-se a manutenção e o enriquecimento da qualidade dos serviços prestados aos 14 utentes que acolhemos no Lar Residencial. Para o acompanhamento e prestação de cuidados aos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 5 ajudantes de ação direta, 2 auxiliares de serviços gerais, 1 animadora sociocultural, 1 administrativo e 1 diretor técnico.

Tendo em consideração os objetivos do presente Lar Residencial, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

- ✓ Alojamento assistido;
- ✓ Alimentação;
- ✓ Tratamento de roupa;
- ✓ Cuidados de higiene e conforto;
- ✓ Administração de medicamentos;

PS

DRR

Handwritten signature



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

✓ Atividades de socioculturais, lúdicas, desportivas e recreativas;

✓ Acompanhamento ao exterior;

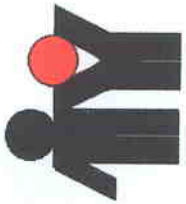
✓ Aquisição de bens.

Handwritten signatures and initials in blue ink at the top of the page.

Atividades Socioculturais e Lúdico-recreativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma														
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Comemorações de Ano Novo	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		2														
Festa de Carnaval	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Transporte da instituição - Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			20													
Dia da Mulher	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora				13												
Comemorações da Páscoa	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial						3										

Página 34



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria e lazer

PS
DR

													4						
Animadora																			
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Espaço físico da instituição	Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Material inerente à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Aquisição de géneros alimentares	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Aquisição de géneros alimentares	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Aquisição de géneros alimentares	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Aquisição de géneros alimentares	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Aquisição de géneros alimentares	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Aquisição de géneros alimentares	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Espaço físico da instituição	Colaboradores Familiares Direção																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Transporte da instituição	Colaboradores Familiares Direção																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Espaço físico da instituição	Colaboradores Familiares Direção																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	
Colaboradoras Lar Residencial Animadora	- Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																	

Sede: Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A 2410-177 LEIRIA; Lar Residencial e CAO: Travessa da Água Formosa Nº 53 2415-720 Pinheiros

■ NIF 509 232 582 ■ 244 812 358 ■ 918 042 402 ■ geral@apdaleiria.pt ■ www.apdaleiria.pt

Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pela inscrição n.º 43/2009, folhas 132 e 135 verso, do livro n.º 12 das Associações de Solidariedade Social

Ps
DR

Ps
DR

Ps
DR

Ps
DR

Ps
DR

Ps
DR

Ps
DR

Ps
DR

Ps
DR

Ps
DR

Ps
DR



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	relacionamento interpessoal	instituição	Residencial Animadora																
	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização e inclusão: saídas sociais 																		
Ida ao café	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio e relacionamento interpessoal - Promover a socialização e inclusão: saídas sociais 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte da instituição 	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																
Ida ao supermercado	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio e relacionamento interpessoal - Promover a socialização e inclusão: saídas sociais - Promover a autonomia 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte da instituição 	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																
Confeção de receitas	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a autonomia - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Dinamizar os tempos livres 	<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição de géneros alimentares - Espaço físico da instituição 	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																
Atividades Lúdico-didáticas	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Dinamizar os tempos livres 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição - Materiais inerentes à atividade 	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																
Atividades de vida diária	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a autonomia - Desenvolver as atividades de vida diária - Proporcionar qualidade de vida através do envolvimento em ocupações significativas 	<ul style="list-style-type: none"> - Espaço físico da instituição 	Colaboradoras Lar Residencial Animadora																

[Handwritten signature]



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

4.4 Conclusão

A Direção da APPDA-Leiria reconhece que o presente Plano de Atividades e Orçamento é ambicioso, no que respeita aos objetivos a atingir e aos respetivos custos, porém tem a convicção de que a sua execução é possível, durante o ano de 2021 e, para tal, espera contar com a colaboração empenhada e efetiva de todos os colaboradores e associados, para a sua concretização.

A DIREÇÃO

Leiria, 27 de novembro de 2020

Paulo António da Silva Soares

Luís Manuel Bernardo Branco Pereira

Dulce Casimira Ramos



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Orçamento Previsional de 2021

Discriminação dos custos:

Em termos gerais, todos os custos foram calculados com base no balancete de agosto de 2020. Desta forma, foram obtidos os valores mensais. De seguida, foi calculado o valor anual e imputado à respetiva valência para efeitos de centros de custos. Porém, devido a valores que não se encontram refletidos no balancete de agosto de 2020, foram feitas atualizações com pressupostos atuais.

62 – Fornecimentos e Serviços Externos (FSE)

621 - Subcontratos

6212 – Refeições Confeccionadas:

O valor das refeições confeccionadas de 2021, relativamente ao CAO e ao Lar, foi calculado de acordo com o N.º de clientes a frequentar cada valência, ou seja, 30 e 14 clientes, respetivamente. Este valor engloba o custo com as refeições confeccionadas e seu transporte.

63 - Pessoal

Foram considerados os atuais recursos humanos. O salário mínimo, de acordo com o que está previsto pelo Governo, deverá ser atualizado para os 660€. Os restantes salários foram atualizados em 1%.

Conta de Exploração Provisional – Rendimentos

72 – Prestações de Serviços

7211 – Mensalidades

Para o CAO, Lar Residencial e CAARPD foi calculada uma mensalidade média (baseada nas mensalidades de janeiro a agosto de 2020) que, de seguida, foi multiplicada pelo pressuposto de clientes pretendidos para cada valência social.

75 – Subsídios, doações e legados à exploração

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the bottom and several smaller ones above it.



APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

7511 – IEFP

Conhecido o n.º de estagiários pretendidos na associação para 2020 e o valor que o IEFP transfere por cada um deles, considerou-se um valor total.

7513 – Segurança Social

O valor total das participações da Segurança Social foi calculado, tendo em consideração o n.º de jovens pressuposto para cada resposta social e o valor que a Segurança Social comparticipa por cada um com uma inflação de 4%.

[Handwritten signatures and initials in black and blue ink]



Código da Conta	Custos e Perdas	Respostas Sociais			Total
		C A O	Lar Resid.	CAARPD	
61	Custo M. Vend. Matérias Consumidas	3 087,74	3 087,74	1 543,87	7 719,36
61211	Géneros alimentares	3 087,74	3 087,74	1 543,87	7 719,36
62	Fornecimento e Serv.Ext.	58 631,30	50 159,12	38 610,13	147 400,55
621	Subcontratos	18 516,00	13 245,00	0,00	31 761,00
6212	Refeições confeccionadas	18 516,00	13 245,00	0,00	31 761,00
622	Serviços especializados	9 463,28	7 209,12	18 569,39	35 241,78
6221	Trabalhos especializados	4 508,31	2 254,16	15 779,10	22 541,57
6222	Publicidade e propaganda	0,00	0,00	0,00	0,00
6223	Vigilância e segurança	686,88	686,88	0,00	1 373,76
6224	Honorários	1 309,50	1 309,50	1 311,00	3 930,00
6226	Conservação e reparação	2 958,58	2 958,58	1 479,29	7 396,46
6228	Outros	0,00	0,00	0,00	0,00
623	Materials	3 218,19	3 168,23	1 634,08	8 020,50
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1 634,96	1 634,96	817,48	4 087,41
6232	Livros e documentação técnica	0,00	0,00	0,00	0,00
6233	Material de escritório	1 518,98	1 518,98	759,49	3 797,46
6234	Artigos para oferta	0,00	0,00	0,00	0,00
6235	Material Didático / Atividades	64,25	14,28	57,11	135,63
6238	Outros	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Energia e fluidos	8 136,00	7 238,94	3 840,52	19 215,47
6241	Electricidade	1 575,10	1 575,10	2 100,14	5 250,35
6242	Combustível	6 560,89	5 663,84	1 740,39	13 965,12
62421	Gasóleo, Gasolina, Etc	1 153,35	256,30	1 153,35	2 563,01
62422	Gás	4 233,47	4 233,47	0,00	8 466,95
6243	Água	1 174,07	1 174,07	587,03	2 935,17
6248	Outros	0,00	0,00	0,00	0,00
625	Deslocações, Estadas e Transportes	18,83	18,83	9,41	47,07
6251	Deslocações e Estadas	18,83	18,83	9,41	47,07
62511	Pessoal	18,83	18,83	9,41	47,07
626	Serviços diversos	12 820,53	12 820,53	13 011,22	38 539,79
6261	Rendas e alugueres	10910,28	10910,28	10884,00	32704,56
6262	Comunicação	423,94	423,94	847,88	1 695,75
6263	Seguros	1 448,82	1 448,82	1 241,84	4 139,48
6265	Contencioso e notariado	37,50	37,50	37,50	112,50
6266	Despesas de representação	0,00	0,00	0,00	0,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	6 316,67	6 316,67	1 403,70	14 037,05
62671	Higiene da Habitação	6 316,67	6 316,67	1 403,70	14 037,05
62672	Produtos de Higiene Pessoal	0,00	0,00	0,00	0,00
62679	Outros	0,00	0,00	0,00	0,00
6268	Outros serviços	141,80	141,80	141,80	425,40
626822	Encargos de Saude com Utentes	0,00	0,00	0,00	0,00
626899	Outros	141,80	141,80	141,80	425,40
63	Pessoal	113 473,70	191 594,54	77 793,86	382 862,09
632	Remunerações pessoal	92844,66	156806,14	63667,26	313318,07
635	Encargos sobre remunerações	19497,38	32929,29	13370,13	65796,79
636	Seguros de acidentes trabalho e doença	649,91	1097,64	445,67	2193,23
638	Outros gastos com pessoal	481,74	761,46	310,80	1554,00
64	Gastos de depreciação e amortização	24 000,00	24 000,00	12 000,00	57 230,56
642	Ativos fixos tangíveis	24 000,00	24 000,00	12 000,00	57 230,56
68	Outros gastos e perdas	335,92	335,92	0,00	839,81
681	Impostos	0,00	0,00	0,00	0,00
6881	Outros	335,92	335,92	167,96	839,81
69	Custos e perdas de financiamento	6 829,18	6 829,18	0,00	13 658,36
691	Juros suportados	6 829,18	6 829,18	0,00	13 658,36
		206 357,84	276 006,50	129 947,86	609 710,72

A DIREÇÃO

Leiria, 27 de Novembro de 2020

Paul. António Lemos da Silva Santos

Dulce Lemos

Luís Manuel Bernardo Branco Pires

Dulce Carneira Ramos



APPDA-Leiria, Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

Conta de Exploração Provisional - RENDIMENTOS

ANO DE: 2021

Código da Conta	Proveitos e Ganhos	Respostas Sociais ^{a)}			Valores	
		CAO	Lar Resid.	CAARPD	Parcial	Total
72	Prestação de Serviços					
7 211	Mensalidades	48 128,40	36 183,84	8 973,69	93 285,93	
	Outras	585,00	0,00	24 092,60	24 677,60	
7 221	Quotas	960,00	960,00	960,00	2 880,00	120 843,53
75	Subsídios, doações e legados à exploração					
7 511	IEFP	0,00	0,00	6 117,03	6 117,03	
7 512	INR	0,00	0,00	0,00	0,00	
7 513	SEGURANÇA SOCIAL	208 844,06	192 223,45	60 046,56	461 114,07	
	outros subsídios	0,00	0,00	0,00	0,00	467 231,10
78	Outros rendimentos e ganhos					
78882	Donativos	5 791,53	5 791,53	5 791,53	17 374,59	
78883	Donativos em Espécie	2 500,00	2 500,00	2 500,00	7 500,00	
78884	Angariação de Fundos	3 000,00	3 000,00	3 000,00	9 000,00	33 874,59
79	Juros, dividendos e outros rend. similares					
791	Juros obtidos	0,00	0,00	0,00	0,00	
7 911	De depósitos	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Soma Proveitos	269 808,99	240 658,82	111 481,41		621 949,22
818	Resultado Líquido do Exercício	63 451,16	-35 347,68	-18 466,46		12 238,50

A DIREÇÃO
Leiria, 27 de Novembro de 2020

Paul. António Lopes da Silva Lh

Deleli Lopes

Márcio Manuel Bernardo Branco Pereira

[Handwritten signature]

Dulce Carolina Ramos



ORÇAMENTO 2021

Rendimentos e Gastos	R2018	R2019	R2020/agosto	ORC 2021	ORC 2021 médio	R mês/21	Desvio
Vendas e serviços prestados (72)	88 344,31	100 429,30	61 932,93	120 843,53	10 070,29		
Respostas Sociais - CAO	0,00	0,00	22 071,10	48 713,40	4 059,45		
Respostas Sociais - LAR	0,00	0,00	23 392,10	36 183,84	3 015,32		
CAARPD	0,00	0,00	16 061,73	33 066,29	2 755,52		
Geral	0,00	0,00	408,00	2 880,00	240,00		
Subsídios, doações e legados à exploração (75)	344 312,01	392 591,10	266 797,25	467 231,10	38 935,93		
IEFP	0,00	0,00	26 072,19	6 117,03	509,75		
Segurança Social	0,00	0,00	240 725,06	461 114,07	38 426,17		
Outros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Trabalhos para a própria entidade	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	4 812,66	4 589,51	5 146,24	7 719,36	643,28		
Fornecimentos e serviços externos	99 294,92	116 542,11	73 553,55	147 400,55	12 283,38		
Gastos com pessoal	292 002,61	319 596,01	234 502,35	382 862,09	31 905,17		
Imparidade de inventários (perdas/reversões)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Provisões (aumentos/reduções)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Provisões específicas (aumentos/reduções)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Outras imparidades (perdas/reduções)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Aumentos/reduções de justo valor	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Outros rendimentos e ganhos (78)	41 786,47	69 918,34	25 175,94	33 874,59	2 822,88		
Outros gastos e perdas	25 582,90	9 205,99	559,87	839,81	69,98		
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	52 749,70	113 005,12	40 144,11	83 127,41	6 927,28	0,00	
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	57 230,56	58 367,69	40 000,00	57 230,56	4 769,21		
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	-4 480,86	54 637,43	144,11	25 896,85	2 158,07	0,00	
Juros e rendimentos similares obtidos	67,52	24,54	48,50				
Juros e gastos similares suportados	19 198,64	18 449,07	9 105,57	13 658,36	100,00		
Resultado antes de impostos	-23 611,98	36 212,90	-8 912,96	12 238,50	1 019,87	0,00	
Impostos sobre o rendimento do período	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Resultado líquido do período	-23 611,98	36 212,90	-8 912,96	12 238,50	1 019,87		

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Srs. Associados:

1. Em cumprimento das disposições legais e estatutárias, apresentamos o nosso parecer sobre a Conta de Exploração Previsional e o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos da *Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria*, referentes ao exercício de 2021.
2. Procedemos à análise da Conta de Exploração Previsional, verificando a informação divulgada bem como o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para o exercício em apreciação.
3. A Conta de Exploração Previsional para o exercício de 2021, apresenta um resultado de exploração positivo no montante de 12.238,50 €, resultante do facto dos rendimentos orçamentados ascenderem a 621.949,22 € e os gastos orçarem 609.710,72 €.
4. O Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos não contempla qualquer verba para investimento em ativos fixos tangíveis, a realizar durante o próximo exercício, nem incorpora qualquer desinvestimento.
4. Face ao exposto, somos do parecer que os senhores associados estão em condições de aprovar a Conta de Exploração Previsional e o Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para o exercício de 2021, apresentados pela Direção.

Leiria, 27 de novembro de 2020

