



## PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2023 - APPDA LEIRIA

---

Prezados Associados,

O objetivo deste Plano de Atividades pretende descrever as atividades que a Associação se propõe desenvolver durante o ano de 2023, tendo em conta os serviços que já presta e as atividades que se perspetivam para o próximo ano.

Pelo trabalho que temos vindo a desenvolver nos últimos anos e, com maior expressão nos seis últimos anos, somos já visivelmente reconhecidos pelos nossos interlocutores e parceiros, nomeadamente, o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, com quem mantemos Acordos de Cooperação, a Câmara Municipal de Leiria, a União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, a União de Freguesias de Marrazes e Barosa e a Fundação Caixa Agrícola de Leiria, pelos apoios financeiros pontuais, o INR, I.P., através do Programa Nacional de Financiamento a Projetos, o CRID, o IPL, o ISLA, os Agrupamentos de Escolas e outras instituições e organizações públicas, pelos diferentes apoios institucionais, logísticos e humanos e organizações privadas, através de diversos donativos.

Para o ano de 2023, a Associação pretende continuar a consolidar o funcionamento das suas três respostas sociais, **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) e Lar Residencial.**

Depara-se com um ano de grandes desafios, cujo Plano de Atividades pretende ser uma ferramenta de orientação na concretização de todos os novos objetivos a que a APPDA-Leiria se propõe.



## ÍNDICE

### **1 - INTRODUÇÃO**

### **2 - OBJETIVO GERAL**

### **3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO**

#### **3.1 – Objetivos Estratégicos**

3.1.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência - CAARPD

3.1.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI

3.1.3 – Lar Residencial

3.1.4 – Frota Automóvel

3.1.5 – Formação em PEA para colaboradores

3.1.6 - Outros

### **4 - PLANO DE ATIVIDADES**

#### **4.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD**

4.1.1. Público-Alvo

4.1.2. Objetivo

4.1.3. Atividades a desenvolver

#### **4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - CACI**

4.2.1. Público-Alvo

4.2.2. Objetivo

4.2.3. Atividades a desenvolver

#### **4.3 – Lar Residencial**

4.3.1. Público-Alvo

4.3.2. Objetivo

4.3.3. Atividades a desenvolver

### **5 – ORÇAMENTO**

5.1 – Pressupostos

5.2 – Orçamento 2023

### **6 – CONCLUSÃO**

### **7 – PARECER DO CONSELHO FISCAL**



## 1 - INTRODUÇÃO

---

A perspetiva global sobre as Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) tem vindo a evoluir ao longo dos anos.

De uma primeira abordagem, em que a intervenção no indivíduo com PEA incidia apenas nas suas limitações e dificuldades de sociabilização e de comunicação e na sua relação com ambientes e contextos, passou a olhar-se, mais atentamente, para as suas aptidões e capacidades.

Assim, entende-se hoje, como uma missão de todos, aprender a comunicar e a interagir com estes indivíduos, de forma funcional sem, no entanto, ambicionar transformá-los à nossa imagem social, respeitando as suas características individuais.

É, neste sentido, que a APPDA-Leiria tem como **Missão, Visão e Valores**:

### **Missão**

Contribuir para a formação, educação e melhor qualidade de vida das pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, visando a sua inclusão social e o exercício de uma cidadania plena.

### **Visão**

Garantir respostas específicas e individualizadas no acesso ao diagnóstico e à intervenção / reabilitação precoce das pessoas com deficiência, através de consultas de pediatria do Neuro desenvolvimento, acompanhamento social, acompanhamento psicológico e terapias, tais como Psicomotricidade, Terapia Ocupacional, entre outras, consideradas relevantes no desenvolvimento de pessoas com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo.

Garantir, ainda, o acompanhamento ao longo da vida, através de respostas sociais como o CACI (Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão) e Lar Residencial.

### **Valores**

- **Dignidade e Ética**

Promover o bem-estar das pessoas com deficiência, de acordo com as suas necessidades específicas, tendo como princípio o Código de Ética da APPDA-L.

- **Respeito**

Fazer cumprir a Carta dos Direitos da Pessoa com Autismo.

- **Solidariedade**

Responsabilidade social recíproca.

- **Inclusão**

Promover a inclusão da pessoa com Perturbações do Neuro desenvolvimento, especialmente com Perturbações do Espectro do Autismo, numa sociedade mais justa e inclusiva.

- **Orientação para as Pessoas**

Orientar os serviços visando facilitar a participação ativa das pessoas com deficiência, no sentido de uma cidadania plena e assegurar a realização profissional dos colaboradores.



Assente nestes três pilares, a APPDA-Leiria tem vindo a consolidar a evolução das suas atividades no Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), onde pretende continuar a promover o desenvolvimento individual, a inclusão social e a reabilitação social, na zona geográfica em que se insere e no Centro de Atividades para a capacitação e Inclusão (CACI) e no Lar Residencial, tentando corresponder às solicitações para estas respostas sociais de acordo com os seus objetivos.

## 2 - OBJETIVO GERAL

---

A APPDA – Leiria tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento, sejam estas, perturbações do espectro do autismo ou outro e às respetivas famílias, reiterando, sempre, a defesa e o exercício dos direitos e a qualidade de vida dos indivíduos, tendo por base a identificação, o desenvolvimento e a evolução das suas capacidades e a manutenção das aprendizagens já adquiridas.

## 3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

---

### 3.1 – OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:

O caminho que a APPDA-Leiria tem vindo a percorrer desde a sua constituição em 2009, trouxe-nos ao ponto em que já necessitamos de definir uma estratégia global consubstanciada, fundamentalmente, em três grandes respostas sociais - CAARPD, CACI e Lar Residencial - e, também em algumas outras áreas fundamentais para a sustentabilidade de todo o projeto, que passamos a apresentar:

#### 3.1.1 – CAARPD

- Obter a sustentabilidade do CAARPD e restantes serviços a partir de receitas próprias e do Acordo de Cooperação já celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, dando continuidade às atividades existentes, já estabilizadas e implementadas pelo quadro de pessoal. Esta medida é fundamental para a continuação da sustentabilidade da Associação;



- Consolidar e ampliar as atividades e terapias, bem como o número de famílias apoiadas;

### **3.1.2 – CACI**

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Continuar a dar acolhimento a novos utentes (vide objetivos específicos)
- Finalizar o Plano de Recrutamento dos Colaboradores de acordo com as necessidades, quer formais, quer outras consideradas relevantes.

### **3.1.3 – Lar Residencial**

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Atingida a capacidade máxima (14 utentes) desta resposta social procurar estabilizar este número de utentes.
- Encontrando-se o quadro de trabalhadores, já completo, implementar estratégias para a sua fidelização.

### **3.1.4 – Frota Automóvel**

- A Associação conta com três veículos ligeiros mistos de passageiros, pelo que pretende proporcionar aos utentes a possibilidade de usufruírem de transporte diário.

### **3.1.5 - Formação em Perturbações do Desenvolvimento e Autismo para colaboradores**

- Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores, direcionado para as especificidades da problemática do autismo;
- Promoção da frequência de formação, ajustada às necessidades sentidas, de acordo com um plano de diagnóstico de necessidades a desenvolver, dando continuidade à formação já desenvolvida anteriormente.

### **3.1.6 – Outros**

- Implementação do Sistema de Gestão da Qualidade, baseado nos Modelos de Avaliação da Qualidade do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS), visando a certificação das suas respostas sociais;



- Reforço da organização interna de funcionamento das diversas respostas sociais;
- Renovação do sítio institucional com o apoio da sociedade civil, nomeadamente, a empresa Blink Eye;
- Adquirir equipamento de estimulação sensorial e cognitiva para equipar as novas salas de atividades do CACI, reabilitadas com o financiamento do Lions Club de Portugal e do Município de Leiria;
- Adquirir novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos utentes;
- Adquirir novos equipamentos informáticos para a sala de atividades informáticas, para reforço e substituição dos existentes que não se encontram operacionais (aquisição em 2021 de um servidor);
- Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente, IPL, ESDS, FPA, PSP.
- Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção de imagem da instituição, tais como:
  - Gala “Prata da Casa Solidária”;
  - Comemoração Dia Mundial da Consciencialização do Autismo (dia 2 de abril);
  - Picnic anual;
  - Vendas de Natal;
  - Jantar Anual;
  - Sensibilização e angariação de fundos junto das empresas da região.



## 4 - PLANO DE ATIVIDADES

---

### **4.1 - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD**

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria (APPDA – Leiria), tem implementada a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência, nas instalações da sua sede, organizando este equipamento como espaço polivalente de modo a permitir a realização de todas as atividades a que se propõe na modalidade de funcionamento de atendimento, acompanhamento e reabilitação sociais.

#### **4.1.1 Público-Alvo**

Os destinatários desta resposta social são todos os indivíduos, de todas as idades, que apresentem perturbações de desenvolvimento, problemas psicológicos, ao nível cognitivo, emocional, educacional e social e, em particular, as que apresentem Perturbações no Espectro do Autismo (PEA), bem como, as respetivas famílias.

#### **4.1.2 Objetivo**

- Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;
- Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação;
- Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.



#### **4.1.3 Atividades a desenvolver**

O Centro de Acompanhamento, Atendimento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência da APPDA-Leiria, de acordo com as especificidades do perfil de cada utilizador, presta os seguintes serviços:

- Atendimento e acompanhamento social;
- Apoio psicossocial para utilizadores e familiares;
- Formação comportamental;
- Terapia Ocupacional;
- Psicomotricidade;
- Hipoterapia;
- Musicoterapia;
- Hidroterapia.





**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<b>QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (CAARPD)</b>					
<b>Domínio</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Prazo</b>	<b>Atividade</b>	<b>Resultados esperados</b>	<b>Indicadores</b>
<b>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</b>	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Plástica	Consciencialização de toda a escola e, em particular, dos alunos e professores do 12º ano do curso de artes, sobre a problemática das PEA;	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: .Direção da ESDS; .Professores da ESDS;
	Promover o convívio entre a comunidade e as famílias com pessoas com PEA;			Realização de um trabalho específico para figurar nos adereços ou cenários da apresentação da	.Alunos da ESDS, em geral; .Alunos da ESDS do 12º do Curso de Artes;



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p><b>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</b></p>	<p>Promover a autonomia e as relações sociais dos jovens com PEA;</p> <p>Promover o bem-estar emocional e a comunicação das pessoas com PEA;</p>			<p>vertente Expressão Dramática, no espetáculo “Prata da Casa”</p> <p>Realização de exposição dos trabalhos realizados durante o Projeto;</p> <p>Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente tranquilo, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p>	<p>.Professores dos agrupamentos envolvidos;</p> <p>.Pais e E.E. dos jovens participantes;</p> <p>.Voluntários.</p>
--	--	--	--	--	---



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<b>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</b>	Promover o acesso aos diferentes tipos de arte, como forma de comunicação;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo	Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;	O sucesso da apresentação dramática na Gala Prata da Casa, desde 2014;
	Promover a criação de momentos privilegiados para novos desafios lúdicos, motores e cognitivos de modo a		Expressão Dramática	Apresentação de encenação na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Musical, com cenário ou adereços realizados na vertente Expressão Plástica.  Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: <ul style="list-style-type: none"><li>. Grupo de Teatro Leirena;</li><li>. Alunos de teatro;</li><li>. Jovens participantes;</li><li>. Pais e E.E. dos jovens participantes;</li></ul>



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<b>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</b>	proporcionar sentimentos de prazer e de superação de limitações;			divertido, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.	. Voluntários.
	Promover e estimular a criatividade;  Proporcionar aos jovens com PEA, respostas alternativas para promoção da sua autoestima;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo  Expressão Musical	Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;  Apresentação musical na Gala Prata da Casa, em articulação com a vertente Expressão Dramática.  Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente bem-	O sucesso desta vertente, iniciada em 2017, em articulação com as outras duas vertentes deste projeto.  O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos:  . Direção do Orfeão de Leiria;



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p><b>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</b></p>	<p>Favorecer o espírito de entreatajuda;</p> <p>Promover a inclusão.</p>			<p>disposto, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p>	<p>. Professores e Alunos do Orfeão de Leiria;</p> <p>. Jovens participantes;</p> <p>. Pais e E.E. dos jovens participantes;</p> <p>. Voluntários.</p>
	<p>Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;</p> <p>Promover a autonomia e as relações interpessoais;</p>	<p>Anual</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta de Psicologia;</li> <li>• Acompanhamento Social;</li> <li>• Terapia Ocupacional;</li> <li>• Psicomotricidade;</li> <li>• Grupos de Ajuda PEA;</li> <li>• Formação de Treino Parental;</li> </ul>	<p>Atendimento e Acompanhamento do maior número de famílias;</p>	<p>O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L</p>



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	<p>Promover a reabilitação social com vista à autonomia e à capacidade de representação;</p> <p>Capacitar e apoiar as famílias</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia de Grupo para Cuidadores;</li> <li>• Formação para Pais, Professores e Profissionais.</li> </ul> <p>Outros serviços de interajuda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musicoterapia;</li> <li>• Hipoterapia;</li> <li>• Hidroterapia;</li> <li>• Relaxamento e Estimulação Sensorial.</li> </ul>	<p>Atendimento e Acompanhamento do maior número de crianças e jovens.</p>	
<b>Parcerias</b>	<p>Apoiar a transição da escola para a vida ativa</p>	<p>Anual</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades Socioculturais</li> <li>• Avaliação das capacidades na perspetiva da</li> </ul>	<p>Atendimento e Acompanhamento do maior número de jovens</p>	<p>O número crescente de utentes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L</p>



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

			orientação vocacional <ul style="list-style-type: none"><li>• Procura ativa de emprego</li></ul>		
	Promover a autonomia digital com a frequência do Centro de Recursos para a Inclusão Digital (CRID)	Anual	Atividades de inclusão digital	5 utentes a frequentar o CRID	Número de utentes que já frequentam o CRID
	Candidatura ao Auxílio Financeiro Municipal da C.M.L. – Pró – Leiria	Outubro	Elaboração e envio dos projetos a desenvolver no ano de 2023;	Apoio financeiro para os projetos de 2023;  Continuação de cedência do teatro José Lúcio da Silva para a realização da “Prata da Casa Solidária”.	Apoio dado desde 2012



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

			Candidatura à continuidade do Projeto Hipoterapia para o ano de 2023.	Apoio financeiro para a prática de hipoterapia	Apoio dado desde 2015
	Estabelecimento de novo protocolo com a CML com vista ao apoio financeiro da Hidroterapia	1º Semestre	Elaboração e envio de projeto para o desenvolvimento desta terapia	Apoio financeiro para a prática de hidroterapia	O apoio dado para a Hipoterapia
	Candidatura aos Projetos Cofinanciados pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR,IP	2º Semestre (15 de julho a 15 de setembro)	Formalização da candidatura, instruída de todos os requisitos a que o regulamento obriga	Apoio financeiro para os seguintes projetos: . Artes e Autismo – Expressão Plástica; -Artes e Autismo – Expressão Dramática; - Artes e Autismo – Expressão Musical;	Apoio dado em: . 2012 .2013 .2014 .2015 .2016 .2017 .2018





## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<b>Parcerias</b>					.2019
					.2020
					.2021
					.2022
	Estabelecimento de protocolo no âmbito do <b>Projeto Artes e Autismo, Expressão Plástica</b> , com a ESDS	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Plástica	Disponibilização de:  - Professores;  - Alunos de 12.º do curso de Artes;  - Salas oficinas de artes;  - Auditório para sessão de abertura.  Átrio para Exposição dos trabalhos realizados;  - Materiais	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022)



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	Estabelecimento de protocolo no âmbito do <b>Projeto Artes e Autismo - Expressão Dramática</b> , com o Grupo de Teatro Leirena	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Dramática	Disponibilização de: - Professores; - Alunos; - Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	Desenvolvimento dos projetos dos anos anteriores (2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022).
	Estabelecimento de protocolo no âmbito do <b>Projeto Artes e Autismo - Expressão Musical</b> , com o Orfeão de Leiria – Conservatório de Artes	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Musical	Disponibilização de: - Professores; - Alunos; - Sala de ensaios; - Auditório para sessão de abertura.	Desenvolvimento deste projeto em 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022.
	Estabelecimento de protocolos com os Agrupamentos Escolares do concelho	Anual	Articulação com os respetivos professores de educação especial	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	Estabelecimento de protocolos com o Hospital de Stº André	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
	Estabelecimento de protocolos com os Centros de Saúde	Anual	Articulação com os Técnicos de Serviço Social	Atualização da base de Dados da APPDA-L das pessoas com PEA	Os resultados já obtidos anteriormente
	Aumento do número de parceiros protocolados	Anual	Renovar protocolos assinados e estabelecimento de novas parcerias  (Ex: algumas terapias)	Aumentar a visibilidade da APPDA – L  Aumentar o número de utentes	Número de utentes ainda não abrangidos por protocolos



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

				beneficiários destes protocolos	
	Desenvolvimento do protocolo estabelecido em dezembro de 2014 com o Comando Distrital da PSP	Anual	Articulação com o Comando Distrital de Leiria	Ter um interlocutor privilegiado para qualquer necessidade de intervenção tanto ao nível da prevenção, como da ação ou, ainda, da formação	Interesse demonstrado por parte do Comando Distrital da PSP em manter a parceria com as IPSS's da área da deficiência no sentido da prevenção, ação e formação



## **4.2 – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – CACI**

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos utentes, valorizando as suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas características individuais.

### **4.2.1 Público-alvo**

Os destinatários do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 18 anos, com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária.

### **4.2.2 Objetivos**

- Criar condições que visem a valorização pessoal e a inclusão social de pessoas com deficiência;
- Desenvolver estratégias de promoção da autoestima e da autonomia pessoal e social, através do envolvimento e participação ativa dos/as próprios/as na definição das atividades a desenvolver;
- Promover o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, tendo em conta o perfil, as aptidões, os interesses e necessidades das pessoas com deficiência, com vista a capacitar e maximizar as suas oportunidades de participação social e económica;
- Contribuir para o bem-estar emocional e social, através da qualificação das atividades desenvolvidas, no que diz respeito ao número, variedade e natureza, privilegiando as atividades focadas na singularidade de cada pessoa com deficiência, promovendo o seu bem-estar e qualidade de vida;
- Articular os processos de transição para programas de inclusão socioprofissional ou de reabilitação profissional;



## **APPDA-Leiria**

**Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria**

- Desenvolver atividades e serviços centrados em facilitar/mediar percursos de aprendizagem e de inclusão, que possibilitem um maior acesso à comunidade, aos seus recursos e atividades;
- Fomentar a participação ativa das pessoas com deficiência, da respetiva família e/ou representante
- de capacitação e de aprendizagem ao longo da vida, observando a evolução das características individuais de cada destinatário, potenciando sempre a sua autonomia e inclusão;
- Dinamizar ações de inclusão na comunidade, que promovam a alteração das representações, dos valores e das atitudes da sociedade face às pessoas com deficiência, e a melhoria da sua qualidade de vida.

### **4.2.3 Atividades a desenvolver**

Para o ano de 2023, perspetiva-se que a presente resposta social conte com a participação de 25 utentes com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo do distrito de Leiria. Para o acompanhamento e estimulação dos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 3 monitores, 3 ajudantes de ação direta, 1 auxiliares de serviços gerais, 1 técnico de reabilitação psicomotora, 1 terapeuta ocupacional, 1 técnico de Serviço Social, 1 administrativo, 1 psicóloga e 1 diretor técnico.

Tendo em consideração os objetivos do presente CACI, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

1. Atividades Ocupacionais (Artes manuais, Horticultura, Culinária),
2. Atividades de Interação com o Meio (Atividades de Vida Diária Instrumentais, Competências Pessoais e Sociais, Estimulação Cognitiva, Saída Social, Jornal e Informática),
3. Atividades socialmente úteis: são atividades que visam o treino de competências sociais e profissionais em contexto real de trabalho, devendo ser privilegiado o seu desenvolvimento em entidade externa ao CACI.



## **APPDA-Leiria**

**Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria**

4. Atividades Terapêuticas (Atividade Motora Adaptada, Hipoterapia, Atividade em Meio Aquático, Terapia Ocupacional e Psicomotricidade),
5. Serviço Social e Psicologia: Acompanhamento e apoio aos utentes e famílias;
6. Alimentação, Cuidados de Higiene e Administração de Terapêutica: fornecimento de uma alimentação variada, prestação de cuidados de higiene e conforto a cada cliente de acordo com as suas necessidades e administração medicamentosa segundo a indicação médica.



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

## Atividades Sociopedagógicas: datas comemorativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma												
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Atividade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoiar adultos com Perturbação do Espectro do Autismo e/ou outras Perturbações do Neurodesenvolvimento, na aquisição e desenvolvimento de competências essenciais, para a participação na sociedade, promoção do bem-estar e da qualidade de vida;</li> <li>- Abranger uma intervenção educativa (cognitiva, emocional e relacional);</li> <li>-Apoiar os significativos, familiares, educadores e técnicos, alargando competências e capacidade interventiva.</li> </ul>	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI	Erasmus + Peacepainting AAVigo	x	x	x										
Dia Internacional do Amor	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preservar as datas tradicionais</li> <li>- Promover o convívio</li> </ul>	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI		6												
Projeto "InAutism: Fostering Adult Integration"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver o reconhecimento das emoções</li> <li>- Promover a capacidade de expressão</li> </ul>	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI			14											







## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Populares	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	atividade - Espaço físico da instituição																
Atividades de Verão	- Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Desenvolver atividades em contexto balnear	- Material inerente à atividade - Transporte da instituição	Funcionários de CACI								x	x	x	x				
Dia dos Avós	- Valorizar o papel dos avós - Elaborar presente para oferta	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI										26					
Dia da Amizade	- Valorizar o papel do amigo - Elaborar presente para oferta	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI										28					
Projeto "Artes e Autismo"	- Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Desenvolver atividades em contexto artístico	- Material inerente à atividade - Transporte da instituição	Funcionários de CACI	Escola Secundária Domingues Sequeira; Leirena Teatro; Orfeão de Leiria											x	x	x	x
Dia Mundial da Música	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Fazer uma aproximação com a música e os instrumentos	- Material inerente à atividade	Funcionários de CACI														2	



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consciencializar para a adoção de uma alimentação equilibrada</li> <li>- Confeccionar uma receita saudável</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição de géneros alimentares</li> </ul>	Funcionários de CACI																29			
Halloween	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar o convívio e o relacionamento interpessoal</li> <li>- Proporcionar momentos de diversão e lazer</li> <li>- Confeccionar as máscaras de Halloween</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição de equipamento e material para a confeção das máscaras</li> <li>- Espaço físico da instituição</li> </ul>	Funcionários de CACI																	2		
Dia do Bolinho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preservar datas tradicionais</li> <li>- Promover o convívio</li> <li>- Confeccionar o bolinho</li> <li>- Elaboração de presentes para oferta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição de géneros alimentares</li> </ul>	Funcionários de CACI																		11	
Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preservar datas tradicionais</li> <li>- Promover o convívio</li> <li>- Confeccionar castanhas assadas</li> <li>- Elaboração de presentes para oferta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição de géneros alimentares</li> </ul>	Funcionários Familiares Direção																			x
Comemorações de Natal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio e relacionamento interpessoal</li> <li>- Decorar o espaço da instituição</li> <li>- Elaboração de presentes para oferta e venda</li> <li>- Promover a socialização e inclusão: saídas sociais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição de géneros alimentares</li> <li>- Espaço físico da instituição</li> <li>- Transporte da instituição</li> </ul>	Funcionários Familiares Direção																			x



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

### Atividades Ocupacionais

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Artes Manuais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a ocupação dos utentes</li> <li>- Desenvolver a capacidade criativa</li> <li>- Estimular a motricidade fina</li> <li>- Reconhecer técnicas e materiais utilizados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço físico da instituição</li> <li>- Material inerente à atividade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Monitores</li> <li>Ajudantes de ação direta</li> </ul>		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Horticultura	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconhecer os produtos, técnicas e utensílios de cultivo</li> <li>- Promover o contacto com a natureza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço físico da instituição</li> <li>- Material inerente à atividade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Monitores</li> <li>Ajudantes de ação direta</li> </ul>		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Culinária	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconhecer os produtos, técnicas e utensílios de cozinha</li> <li>- Proporcionar momentos de interação e entreaajuda entre os utentes</li> <li>- Estimular a memória, atenção, concentração e sistemas sensoriais básicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço físico da instituição</li> <li>- Material inerente à atividade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terapeuta Ocupacional</li> <li>Monitores</li> <li>Ajudantes de ação direta</li> </ul>		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

### Atividades de Interação com o Meio

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma												
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Informática	- Criar documentos digitais simples - Pesquisa e seleção de informação	- Espaço físico da instituição - Computadores	Monitores Ajudantes de ação direta		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atividades da Vida Diária instrumentais	- Promover a autonomia nas AVDI's	- Espaço físico da instituição - Transporte da instituição	Monitores Terapeuta Ocupacional Ajudantes de ação direta Auxiliares		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Jornal "O Curioso"	- Promover a capacidade de escrita e leitura - Estimular a criatividade através da criação de textos	- Espaço físico da instituição - Computadores	Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares	Blink-eye	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Estimulação Cognitiva	- Preservar as competências académicas adquiridas - Promover o desenvolvimento de capacidades de escrita, leitura e cálculo	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Competências Pessoais e Sociais	- Estimular a comunicação verbal e não verbal - Promover a capacidade de exprimir e compreender sentimentos	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Psicóloga Monitores Auxiliares		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Saída Social	- Estimular o convívio e o relacionamento interpessoal - Promover a socialização e inclusão - Desenvolver a autonomia no exterior	- Transporte da instituição	Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
--------------	---	-----------------------------	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Atividades Terapêuticas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma											
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Psicomotricidade	- Promover a melhoria da motricidade global - Promover a melhoria da motricidade fina	- Ginásio da instituição - Sala de estimulação sensorial - Material inerente à atividade	Psicomotricista		A decorrer todo o ano, consoante a necessidade de intervenção											
Terapia Ocupacional	- Proporcionar qualidade de vida através do envolvimento em ocupações significativas	- Ginásio da instituição - Sala de estimulação sensorial - Material inerente à atividade	Terapeuta Ocupacional		A decorrer todo o ano, consoante a necessidade de intervenção											
Psicologia	- Acompanhar psicologicamente os utentes e familiares	- Sala de terapias - Sala de estimulação sensorial	Psicóloga		A decorrer todo o ano, consoante a necessidade de intervenção											
Serviço Social	- Apoiar os utentes e familiares	- Espaço físico da	Assistente Social		A decorrer todo o ano, consoante a necessidade de intervenção											



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

		instituição															
Hipoterapia	- Regular adequadamente o controlo tónico - Adequar a postura	- Instalações do Dom Cavalo - Transporte da instituição	Psicomotricista Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares	Câmara Municipal de Leiria	x	x	x	x	x	x	x	-	x	x	x	x	
Atividade em Meio Aquático/ Hidroterapia	- Promover a adaptação ao meio aquático - Estimular a adequação do controlo respiratório	- Instalações da Piscina Belo Horizonte - Transporte da Instituição - Material inerente à atividade	Psicomotricista Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares	Piscinas municipais de Leiria	x	x	x	x	x	x	-	-	-	x	x	x	
Atividades Lúdico-didáticas	- Potenciar o tempo de tarefa - Desenvolver o raciocínio e a causa-efeito	- Espaço físico da instituição - Material inerente à atividade	Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Atividade Motora	- Promover a coordenação motora - Desenvolver a agilidade de movimentos - Promover a cooperação e o trabalho de equipa	- Ginásio da instituição - Sala de estimulação sensorial - Espaço exterior da instituição - Material inerente à atividade	Psicomotricista Monitores Ajudantes de ação direta Auxiliares		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

### Atividades de Promoção do Centro de Atividades Ocupacionais

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma												
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Projeto "InAutism: Fostering Adult Integration"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoiar adultos com Perturbação do Espetro do Autismo e/ou outras Perturbações do Neurodesenvolvimento, na aquisição e desenvolvimento de competências essenciais, para a participação na sociedade, promoção do bem-estar e da qualidade de vida;</li> <li>- Abranger uma intervenção educativa (cognitiva, emocional e relacional);</li> <li>- Apoiar os significativos, familiares, educadores e técnicos, alargando competências e capacidade interventiva.</li> </ul>	- Materiais inerentes ao desenvolvimento das atividades	Equipa Técnica CACI	Erasmus+ AAvigo Peacepainting	x	x	x										
Projeto AproximAr-te	- Dar a conhecer à comunidade escolar do concelho de Leiria e concelhos limítrofes, respostas para o percurso pós-escolar dos jovens com	- Recursos audiovisuais das escolas e APPDA-L - Espaço físico das escolas e da APPDA-L	Psicomotricista Psicóloga Terapeuta Ocupacional Assistente Social	Agrupamento de Escolas: - Domingos Sequeira	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x





## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	<p>perturbações do desenvolvimento</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover ações de sensibilização para pais e encarregados de educação</li> <li>- Promover o CACI da APPDA-Leiria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material inerente à atividade</li> <li>- Transporte da APPDA-L</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Batalha</li> <li>- Porto de Mós</li> <li>- Pombal</li> <li>- Marinha Grande</li> <li>- Marinha Grande</li> <li>- Poente</li> <li>- Henrique Sommer</li> <li>- E Escolas</li> <li>- Secundárias: - Afonso Lopes</li> <li>- Vieira</li> <li>- D. Dinis</li> </ul>												
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



### **4.3 Lar Residencial**

O Lar Residencial da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria visa o acolhimento de pessoas impedidas de residir no seu seio familiar, assegurando um serviço com respostas diferenciadas e adequadas às características individuais e às necessidades de cada um.

#### **4.3.1 Público-alvo**

Os destinatários do Lar Residencial da APPDA-Leiria são os indivíduos, maiores de 16 anos, com Perturbação do Desenvolvimento e Autismo e outras Perturbações o Neurodesenvolvimento, cujas capacidades não permitam o exercício autónomo da vida diária. Esta resposta social oferece alojamento, alimentação e cuidados de higiene e conforto quando esta resposta é a mais adequada de acordo com os critérios sociofamiliares.

#### **4.3.2 Objetivos**

- Contribuir para o bem-estar e melhoria da qualidade de vida dos residentes;
- Promover estratégias de reforço da autoestima pessoal e da capacidade para a organização das atividades de vida diária;
- Promover ou manter a funcionalidade e a autonomia do residente;
- Facilitar a integração em outras estruturas, serviços ou estabelecimentos mais adequados ao projeto de vida dos residentes;
- Promover a interação com a família e a comunidade.

#### **4.3.3 Atividades a desenvolver**

Para o ano de 2023, perspetiva-se a manutenção e o enriquecimento da qualidade dos serviços prestados aos 14 utentes que acolhemos no Lar Residencial. Para o



## **APPDA-Leiria**

**Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria**  
acompanhamento e prestação de cuidados aos utentes, iremos contar com uma equipa formada por: 5 ajudantes de ação direta, 2 auxiliares de serviços gerais, 1 animadora sociocultural, 1 administrativo e 1 diretor técnico.

Tendo em consideração os objetivos do presente Lar Residencial, serão disponibilizados os seguintes serviços/atividades:

- ✓ Alojamento assistido;
- ✓ Alimentação;
- ✓ Tratamento de roupa;
- ✓ Cuidados de higiene e conforto;
- ✓ Administração de medicamentos;
- ✓ Atividades de socioculturais, lúdicas, desportivas e recreativas;
- ✓ Acompanhamento ao exterior;
- ✓ Aquisição de bens.



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

## Atividades Socioculturais e Lúdico-recreativas

Atividade	Objetivos	Recurso		Parceiros	Cronograma												
		Materiais	Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Comemorações de Ano Novo	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		7												
Dia dos Namorados	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			18											
Festa de Carnaval	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Transporte da instituição - Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			25											
Dia da Mulher	- Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora				11										
Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	- Promoção da inclusão - Elaboração de presente para oferta	- Aquisição de material para a elaboração dos presentes - Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora					1									



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Comemorações da Páscoa	- Promover a socialização - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora							8 9								
Dia da Liberdade	- Preservar datas históricas - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora							25								
Santos Populares	- Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora								24							
Atividades de Verão	- Promover a socialização e a inclusão - Proporcionar momentos de diversão e lazer - Desenvolver atividades em contexto balnear	- Material inerente à atividade - Transporte da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora									x	x					
Dia do Bolinho	- Preservar datas tradicionais - Promover o convívio - Confeccionar o bolinho	- Aquisição de géneros alimentares	Colaboradoras Lar Residencial Animadora															28
Festa de Halloween	- Promover o convívio - Proporcionar momentos de diversão	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora															28
Dia de São Martinho	- Preservar datas tradicionais - Promover o convívio - Confeccionar castanhas assadas	- Aquisição de géneros alimentares	Colaboradoras Lar Residencial Animadora															13





## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

Atividades Lúdico-didáticas	- Proporcionar momentos de diversão e lazer - Dinamizar os tempos livres	- Espaço físico da instituição - Materiais inerentes à atividade	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atividades de vida diária	- Promover a autonomia - Desenvolver as atividades de vida diária - Proporcionar qualidade de vida através do envolvimento em ocupações significativas	- Espaço físico da instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Programas Culturais (teatro, música, dança e pintura)	- Promover o gosto pelas artes e pela parte artística	- Transporte da Instituição	Colaboradoras Lar Residencial Animadora			x								x		x



## 5 - ORÇAMENTO

### 3.1 – PRESSUPOSTOS

No rescaldo da crise pandémica, que, ainda não se pode considerar totalmente resolvida, as perspetivas de recuperação foram ensombradas pela guerra entre a Rússia e a Ucrânia, com impacto recessivo e inflacionista.

A escalada dos preços e das taxas de juro, estão a assumir proporções tais, que a sobrevivência das empresas se tornou a principal preocupação, situação que não é diferente no mundo das IPSS.

Notícias várias têm surgido na comunicação social sobre o estrangulamento financeiro de várias IPSS, estando no horizonte a sua insolvência.

Na APPDA-Leiria, apesar das dificuldades sentidas em 2022, dado que as comparticipações da Segurança Social e das famílias não foram determinadas para este contexto de severo agravamento dos custos, temos a situação controlada em termos financeiros.

Mas, 2023, espera-nos ainda mais dificuldades, face às previsões existentes:

- Taxa de inflação na ordem dos 6,0%;
- Subida das taxas de juro;
- Crescimento da economia portuguesa na ordem dos 0,5%.

Em 2023 a gestão da APPDA-Leiria terá que ser particularmente prática e sensata, tendo em vista mitigar custos e aumentar receitas, face à grande incerteza.

Na elaboração do orçamento para 2023 foi tido em consideração os resultados acumulados a setembro 2022 e o contexto desfavorável para 2023 acima referenciado.

Do lado da receita, esperamos uma atualização das comparticipações da Segurança Social que tenha em conta a inflação de 2022 e 2023, aumento do nº de utentes, uma eventual atualização das comparticipações familiares (em agosto de 2023) que tenha em conta o significativo aumento da inflação e uma maior participação da comunidade em donativos.

Em termos de despesas, a Direção da APPDA-Leiria vai desenvolver esforços no sentido de mitigar o acréscimo de alguns custos importantes, sem colocar nunca em causa o bem-estar dos utentes.

Face ao ambiente de incerteza que, infelizmente, persistirá, a possibilidade de alteração da conjuntura poderá resultar numa desatualização do orçamento para 2023.

A Direção da APPDA-Leiria tudo fará para manter o equilíbrio económico e financeiro da Associação, aspeto crucial para a sua sobrevivência nestes tempos erráticos e torná-la cada vez mais resiliente, cumprindo a sua missão e visão.





## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

### 3.2 – ORÇAMENTO 2023

		<b>ORÇAMENTO 2023</b>
<b>Rendimentos e Gastos</b>		
72	Prestações de Serviços	125 629,84 €
72.1	Prestação de Serviços	123 589,84 €
72.2	Quotização e Jóias	2 040,00 €
72.5	Serviços Secundários	- €
72.6	IVA Serviços com imposto incluído	- €
72.8	Descontos e abatimentos	- €
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração	564 138,65 €
75.1	Subsídios Estado e outros entes públicos	523 496,48 €
75.2	Subsídios outras entidades	21 000,00 €
75.3	Doações e Heranças	19 642,17 €
75.4	Legados	- €
78	Outros Rendimentos e Ganhos	11 843,00 €
78.1	Rendimentos Suplementares	- €
78.2	Descontos Pronto Pagamento	- €
78.3	Recuperação dívidas a receber	- €
78.4	Ganhos em inventários	- €
78.5	Rendimentos e ganhos em subsidiárias	- €
78.6	Rendimentos e ganhos nas restantes atividades	- €
78.7	Rendimentos e ganhos em investimentos não	- €
78.8	Outros	11 843,00 €
79	Juros, dividendos e outros rendimentos	84,00 €
79.1	Juros obtidos	84,00 €
79.2	Dividendos obtidos	- €
79.8	Outros rendimentos similares	- €
<b>Total Rendimentos</b>		<b>701 695,49 €</b>
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	3 240,00 €
62	Fornecimentos e serviços externos	132 249,01 €
63	Gastos com pessoal	492 600,00 €
64	Gastos de Depreciação e Amortização	45 600,00 €
65	Perdas por imparidade	- €
66	Perdas por reduções de justo valor	- €
67	Provisões do período	- €
68	Outros Gastos e Perdas	720,00 €
69	Gastos e Perdas de financiamento	26 400,00 €
<b>Total Gastos</b>		<b>700 809,01 €</b>
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		72 802,48 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		27 202,48 €
Resultado antes de impostos		886,48 €
Imposto sobre o rendimento do período		- €
<b>Resultado Líquido do Exercício</b>		<b>886,48 €</b>
<b>Pressupostos:</b> Todos os rendimentos e gastos foram calculados com base no balancete de setembro de 2022 e tendo em conta as previsões de receitas e despesas em 2023. Desta forma, foram obtidos os valores mensais. Foi calculado o valor anual e imputado à respetiva valência para efeitos de centros de custos.		

Revisão: 01  
Data: 09.11.22



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

## 6 – CONCLUSÃO

---

A Direção da APPDA-Leiria reconhece que o presente Plano de Atividades e Orçamento é, particularmente, ambicioso, no que respeita às receitas a alcançar e aos custos a suportar.

Tem, porém, a convicção de que durante o ano de 2023 a sua execução é possível, e, para tal, espera contar com a colaboração empenhada e efetiva de todos os colaboradores e associados, bem como da comunidade, em geral, para a sua concretização.

A DIREÇÃO

Leiria, 09 de novembro de 2022

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

---