

## FICHA DE AVALIAÇÃO DO MODELO DE INTERVENÇÃO

### DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ Número da sessão: \_\_\_\_\_

Responde às questões que colocamos de seguida, de acordo com a tua participação no módulo “Desenvolvimento Pessoal e Social” do projeto *InAutism: Fostering Adult Integration*.

Gostaste de participar neste módulo do projeto?

Não gostei	Gostei um pouco	Gostei algumas vezes	Gostei	Gostei muito

O que achaste das atividades desenvolvidas?

Nada interessantes	Um pouco interessantes	Algumas foram interessantes	Foram todas interessantes	Foram todas muito interessantes

Quais as atividades de que mais gostaste? Porquê?

---

---

---

Quais as atividades de que menos gostaste? Porquê?

---

---

---

O que aprendeste agora que terminou este módulo do projeto?

	Sim	Não	Mais ou menos
Fiquei a conhecer-me melhor			
Compreendi que tenho muitas qualidades			
Compreendi que os meus colegas também reconhecem as qualidades que eu tenho			
Aprendi que é importante valorizar as minhas qualidades			
Aprendi que sentimos muitas emoções diferentes e que há diversas formas de as demonstrar			
Aprendi a perceber melhor como é que os outros se estão a sentir			
Fiquei a conhecer melhor os meus colegas			
Aprendi a comunicar melhor com os outros			
Aprendi que é importante ajudar os outros			
Conheci novas formas de me expressar			
Aprendi que é há vários pontos de vista para a mesma situação			
Aprendi a trabalhar em equipa			
Aprendi a não desistir quando tenho dificuldades			
Descobri que há diversas formas de resolver um problema			
Percebi que é importante ter objetivos e concretizá-los			

Agora que terminou este módulo, consideras que melhoraste:

	Sim	Não	Mais ou menos
Melhorei as minhas competências pessoais e sociais			
Melhorei a minha relação com os meus colegas			
Melhorei a minha relação com as técnicas			
Melhorei a minha relação com várias pessoas à minha volta			

Muito obrigada pela tua participação!

