

FICHA DE CARATERIZAÇÃO DO OUTPUT INTELECTUAL**Ludoterapia (XII)****I. GRUPO-ALVO**

Pessoas adultas com Perturbações do Neurodesenvolvimento com fracas competências sociais e pessoais, ao nível do relacionamento, interação, desenvolvimento / manutenção de relações de amizade, baixa autonomia e qualidade de vida.

II. OBJETIVOS GERAIS

1. Apoiar adultos com autismo na aquisição e desenvolvimento de competências essenciais, para a participação na sociedade;
2. Abranger uma intervenção educativa (cognitiva, emocional e relacional);
3. Apoiar os significativos, familiares, educadores e técnicos, alargando competências e capacidade interventiva.

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- . Promover a expressão emocional através da componente lúdica;
- . Desenvolver estratégias de autorregulação emocional;
- . Estimular o relacionamento interpessoal e a compreensão da expressão emocional do outro;
- . Promover a autoaceitação e a autoestima.

IV. PERFIL DE TÉCNICO**Especialização Técnica****Psicólogo** x**Psicomotricista****Terapeuta da Fala****Terapeuta Ocupacional**

