



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS



2
0
1
8



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DA APPDA-LEIRIA DE 2018

Presados Associados,

Nos termos consagrados na alínea b) do n.º 2 do Artigo 27.º dos Estatutos da APPDA-Leiria, a Assembleia Geral vem apresentar o Relatório de Atividades correspondentes ao exercício de 2018.

Este Relatório pretende explicar, de forma sucinta e organizada, as iniciativas e ações previstas no Plano de Atividades e Orçamento de 2018, aprovado em Assembleia Geral, que foram desenvolvidas durante o ano.

Passamos, assim, a apresentar o Relatório, de acordo com o seguinte índice:

1 – Direção	Pág. 3
2 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência..	Pág. 9
3 – Centro de Atividades Ocupacionais	Pág. 16
4 – Lar Residencial	Pág. 21
5 – Análise Económico-financeira	Pág. 24
6 – Proposta de Aplicação de Resultados	Pág. 24
7 – Balanço	Pág. 25
8 – Balancete Razão	Pág. 26
9 – Demonstração Resultados	Pág. 27
10 – Anexo ao Balanço e à Demonstração de Resultados	Pág. 28
11 – Parecer do Conselho Fiscal	Pág. 38



PS L/C
[Handwritten signature]

1 – DIREÇÃO

Para cumprimento do disposto na Lei e nos Estatutos da APPDA-Leiria, artigo 26.º, alínea c), submetemos à aprovação da Assembleia Geral o Relatório de Atividades referente ao exercício de 2018.

A orientação da Direção para o ano de 2018 passou pelo objetivo estratégico, delineado no Plano de Atividades para 2018, que assentava na definição de uma política global que permitisse a continuidade sustentada das três grandes respostas sociais, CAARPD, CAO e Lar Residencial, cujos Acordos de Cooperação com a Segurança Social foram celebrados no final de 2016.

Para além desse objetivo estratégico, no decorrer de 2018, a APPDA-L manteve, ainda, as diferentes ações promocionais, previstas no plano de atividades, com o objetivo de permitir a obtenção de apoios com vista à sustentabilidade possível da Associação, mas também prosseguir o esforço de se dar a conhecer e afirmar junto da comunidade que, cada vez mais, nos reconhece como entidade imprescindível na defesa dos jovens com Perturbações do Espetro do Autismo (PEA) e suas famílias. Apesar deste esforço de promoção, realização e dinamização de várias atividades, tentando envolver as famílias de jovens com PEA, nosso público-alvo, temos consciência que ainda há um caminho a percorrer no sentido de promover a comunicação e o sentido de pertença junto dos pais, com vista a uma maior interação com a sua Associação.

Finalmente, queremos destacar que, naquilo que nos foi possível, procurámos não só atingir as metas traçadas no Plano de Atividades, mas também e, sobretudo, gerir a Associação com entusiasmo e sentido de responsabilidade.

Uma palavra de apreço a todos os colaboradores da APPDA-Leiria, assim como aos vários voluntários que, de uma forma entusiasta e empenhada, contribuíram para o sucesso das múltiplas ações realizadas em 2018.

Com a apresentação deste Relatório de Atividades, a Associação renova o seu compromisso de se afirmar como uma instituição aberta, transparente, ética e socialmente responsável; uma instituição que, de forma proactiva e construtiva, se assuma como promotora de benefícios e de mudanças efetiva nas nossas vidas e na sociedade.

Queremos continuar a contar com o empenho, dedicação e criatividade de todos.



A DIREÇÃO

Paulo Santos

Arlete Leite

Helena

João



Plano de Atividades da Direção do Ano 2018 - Resultados

Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Incremento e consolidação do CAARPD	Obter a sua sustentabilidade e estabilização do quadro de pessoal.	Para cumprimento do protocolado no Acordo de Cooperação com a Segurança Social, foi contratada uma nova colaboradora, da área da Psicomotricidade.
Consolidação do CAO	Dar acolhimento a novos clientes;	Foram admitidos 9 clientes.
	Recrutar colaboradores e estabilizar o seu quadro de pessoal de acordo com o legalmente exigido.	Foram contratados mais: 2 Monitoras de CAO.
	Adquirir novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos clientes.	Foram adquiridos: Materiais diversos para a construção de jogos terapêuticos adaptados às idades, capacidades e características nos clientes (tintas, cartolinas, colas, papel feltro, papel autocolante, entre outros).
Consolidação do Lar Residencial	Manutenção, qualificação e gestão das instalações	Aquisição de diversos equipamentos de apoio (mobiliário e outros) e várias intervenções de manutenção do edifício.
	Dar acolhimento a novos clientes o que completou a capacidade máxima - 14;	Foram admitidos 5 clientes.
	Recrutar colaboradores e estabilizar o seu quadro de pessoal de acordo com o legalmente exigido.	Foram contratadas mais: 2 Ajudantes de Ação Direta; 2 Auxiliares de Serviços Gerais.



Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Incremento dos serviços prestados, transversais à atividade geral da AAPDA-L.	<p>Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente, CML, UFLPBC, UFMB, IEF, ISLA, IPL, ESDS, AEM, FPA, PSP, APPDA-Norte e procurar novas formas de parceria.</p> <p>Promoção de novos protocolos e manutenção dos já efetuados.</p>	<p>Gala "Prata da Casa Solidária".</p> <p>Manutenção do protocolo com o Centro Hípico D. Cavalo, no âmbito do projeto "Hipoterapia", apoiado pela CML.</p> <p>Comemoração Dia Mundial da Consciencialização do Autismo (dia: 2 de abril):</p> <p>Em colaboração com a CML:</p> <ul style="list-style-type: none">-Iluminação azul, do Castelo. <p>Em colaboração com o Agrupamento de Escolas dos Marrazes:</p> <ul style="list-style-type: none">- Atividades lúdicas, no CAO, em conjunto com os alunos da UEE desta escola. <p>Protocolo com Unidade Psiquiátrica Privada de Coimbra, com vista a disponibilizar a Consulta do Neurodesenvolvimento para o Adulto.</p>



[Handwritten signature]

		<p>Protocolo com Orfeão de Leiria, Conservatório de Artes, no âmbito do Projeto Artes e Autismo.</p> <p>Protocolo com o Centro de Formação da Rede de Cooperação e Aprendizagem.</p>
	<p>Manter e incrementar as consultas de diagnóstico e do Desenvolvimento.</p>	<p>30 Consultas de avaliação realizadas; 104 Consultas de acompanhamento realizadas.</p>
	<p>Manter o protocolo de colaboração com a TF</p>	<p>33 Sessões de terapia da fala efetuadas.</p>
	<p>Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção da visibilidade da instituição.</p>	<p>Vendas de Natal: - Feira Solidária dos Marrazes; - Leiria Cidade Natal.</p> <p>VIII Jantar Solidário Anual com participação de pais e amigos.</p>
	<p>Sensibilização e angariação de fundos junto de junto das empresas da região.</p>	<p>Donativos, entre outros: Fundação Caixa Agrícola; Roca; Arquivo, Bens Culturais; Irmandade do Divino Espírito Santo.</p>



[Handwritten signature and scribbles]

Objetivos	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Formação em Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) e em outras áreas necessárias à qualificação dos colaboradores.	Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores, direcionado para as especificidades da problemática do autismo; Continuidade da promoção da frequência de formação ajustada às necessidades das diferentes respostas sociais.	Participação dos colaboradores em Ações de Formação de: - Higiene e Saúde no Trabalho; - Primeiros Socorros; - HACCP; - Atividades do quotidiano; - PEA em contexto em contexto de trabalho.



[Handwritten signature]

2 - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

O CAARPD tem por finalidade informar, orientar e acompanhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação; promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais; assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação e, ainda, capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.

Equipa Técnica do CAARPD

- 1 Técnica de Serviço Social / Direção Técnica
- 1 Psicóloga
- 1 Monitora
- 1 Psicomotricista / Hipo terapeuta
- 1 Terapeuta Ocupacional
- 1 Auxiliar de Serviços Gerais



[Handwritten signature]

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO ANO DE 2018 – RESULTADOS

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência	Implementar o CAARPD nos termos do seu Acordo de Cooperação celebrado com Segurança Social	Anual	Organização de processos individuais para 28 utentes.	28 Processos Individuais organizados.	28 Processos Individuais organizados.
			Celebração de contratos de prestação de serviços com 28 utentes	28 Contratos de prestação de serviços celebrados	28 Contratos de prestação de serviços celebrados

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência	Atualização permanente da Base de Dados das Pessoas com Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) do Distrito de Leiria	Anual	Atualização da base de dados sempre que se tem conhecimento de novos diagnósticos e / ou pessoas que passam a residir no distrito.	Atualização dos dados de 2017: Nº de Pessoas com PEA p/ Género: Masculino: 226 Feminino: 65 Total: 291 Atualização dos casos por idades: 1-5 anos: 11 6-15 anos: 114 16-18 anos: 33 >19 anos: 133	Atualização dos dados em 2018: Nº de Pessoas com PEA p/ Género: Masculino: 240 Feminino: 67 Total: 307 Atualização dos casos por idades: 1-5 anos: 12 6-15 anos: 117 16-18 anos: 32 >19 anos: 146



Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo – Expressão Plástica	Realização de sessões de Artes Plásticas com alunos da ESDS com PEA. Consciencialização de toda a comunidade escolar e, em particular, dos alunos e professores do 12º ano do curso de artes, sobre a problemática das PEA. Realização de exposição dos trabalhos realizados durante o Projeto	8 Sessões efetuadas. Realização de cenários e adereços para complementar a apresentação dramática na Gala "Prata da Casa". Participação de 10 alunos com NEE. Participação de 10 alunos do 12º ano do Curso de Artes. Participação de 2 professores de Artes do 12º ano da ESDS. Participação de uma professora de artes, como voluntária. Participação de 3 professoras da UEE. Participação de 2 Assistentes Operacionais da ESDS. Exposição final com os trabalhos, realizada no átrio da ESDS para poder ser vista por toda a comunidade escolar.



[Handwritten signatures and initials]

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a conscientização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo - Expressão Dramática	Realização de sessões de teatro orientadas por profissionais do Grupo Leirena e uma Terapeuta da Fala para pessoas com PEA. Conscientização da comunidade sobre a problemática das PEA. Apresentação de uma "dramatização" à Comunidade, na Gala "Prata da Casa" a partir das aprendizagens realizados durante o Projeto	16 Sessões efetuadas. Encenação da peça teatral "A Poluição". Participação de 6 jovens com NEE. Participação de 2 profissionais de teatro. Participação de uma Terapeuta da Fala. Apresentação à comunidade da peça encenada, na Gala "Prata da Casa", em articulação com o grupo de Expressão Musical e os professores do Orfeão de Leiria, conservatório de Artes.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo - Expressão Musical	Realização de sessões de Música orientadas por professores ao Orfeão de Leiria, Conservatório de Artes (OLCA), para pessoas com PEA. Consciencialização de toda a comunidade do OLCA, sobre a problemática das PEA. Apresentação de uma "performance", à Comunidade, na Gala "Prata da Casa" a partir das aprendizagens realizados durante o Projeto	12 Sessões efetuadas. Participação de 17 jovens com Perturbações do Desenvolvimento. Participação de 2 professores de música do Orfeão de Leiria, Conservatório de Artes. Apresentação à comunidade da "performance" preparada durante as sessões, na Gala "Prata da Casa", em articulação com o grupo de Expressão Dramática e Grupo Leirena Teatro.



Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a autonomia e as relações sociais	Anual	Acompanhamento Social;	Acompanhamento a 28 famílias.	56 Famílias acompanhadas Foram inscritos 15 novos utentes e admitidos 5.
				Consultas/sessões previstas:	Consultas/sessões realizadas:
			Consulta de Psicologia;	267	455
			Terapia Ocupacional;	112	128
			Psicomotricidade;	120	340
			Musicoterapia;	108	80
			Hipoterapia;	329	301
			Relaxamento e Estimulação Sensorial.	208	210
			Autonomia Digital;	80	96
			Estimulação Cognitiva;	100	108
			Atividades de vida diária;	364	528
			Artes Plásticas	270	288
			Atividades Lúdico-Terapêuticas;	364	672
			Atividade de coordenação motora;	50	60
Treino de competências pessoais e sociais	208	210			
Saídas Sociais	280	288			



RELATÓRIO DE ATIVIDADES | 2018

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Parcerias	Ampliar o âmbito das atividades desenvolvidas	Anual	Manutenção da parceria com a Escola Secundária Domingos Sequeira.	Colaboração no Projeto Artes e Autismo – Expressão Plástica	8 Sessões realizadas Colaboração dos professores e alunos do 12º ano no Projeto
				Protocolo de Estágios Curriculares	1 Aluno em estágio.
			Manutenção da parceria com o Grupo Leirena Teatro.	Colaboração no Projeto Artes e Autismo – Expressão Dramática.	16 Sessões realizadas. Apresentação na Gala Prata da Casa.
			Estabelecimento de protocolo com o Orfeão de Leiria, Conservatório de Artes	Colaboração no Projeto Artes e Autismo – Expressão Música.	12 Sessões realizadas. Apresentação na Gala Prata da Casa.
			Candidatura ao Pró-Leiria.	Disponibilização do Teatro José Lúcio da Silva para a Gala "Prata da Casa".	Gala "Prata da Casa" realizada a 30 de novembro.
				Apoio para a Hipoterapia.	Apoio financeiro de 2.000,00€.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

3 - Centro de Atividades Ocupacionais (CAO)

O Centro de Atividades Ocupacionais visa a criação e o aperfeiçoamento de respostas dinâmicas e funcionais, capazes de fazer face às necessidades dos nossos clientes, valorizando as suas capacidades e, portanto, adaptadas às suas características individuais.

Equipa Técnica:

- 1 Psicóloga e Diretora Técnica
- 1 Técnica de Serviço Social
- 5 Monitoras de CAO
- 2 Auxiliar de CAO
- 1 Técnica de Reabilitação Psicomotora
- 1 Terapeuta ocupacional



PL
+ Q
[Handwritten signature]

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO ANO DE 2018 – RESULTADOS

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Clientes	Elaboração e implementação de 30 Planos de Desenvolvimento Individual	Anual	Levantamentos de desejos das suas famílias ou significativos; Elaboração dos PDI pelos técnicos de referência em colaboração com as pessoas apoiadas e suas famílias ou significativos; Desenvolvimentos de intervenções específicas para a concretização do projeto de vida.	30 PDI elaborados e implementados.	19 PDI's elaborados e implementados.
	Avaliação e revisão dos Planos de Desenvolvimento Individual (PDI)	1º e 2º Semestre	Reuniões com a pessoa apoiada e seus familiares ou significativos tendo em vista monitorizar os PDI e proceder à sua avaliação/revisão; Reuniões de equipa técnica, tendo em vista monitorizar os PDI e proceder à sua avaliação/revisão.	30 PDI avaliados e revistos.	19 PDI's avaliados e revistos.
	Avaliação do grau de satisfação das pessoas apoiadas	2º Semestre	Aplicação de questionários de avaliação de satisfação.	Avaliar o grau de satisfação das pessoas apoiadas.	Em fase de implementação e análise.



[Handwritten signatures and initials]

	Promover as atividades socialmente úteis nas pessoas apoiadas	Anual	Monitorização das pessoas apoiadas em atividades socialmente úteis.	Implementação de atividades socialmente úteis.	1 Jovem apoiado em atividades socialmente úteis.
	Gestão financeira das pessoas apoiadas	Anual	Organização da gestão mensal das pessoas apoiadas; Previsão mensal das despesas das pessoas apoiadas; Desenvolvimento da autonomia das pessoas apoiadas na necessidade e aquisição de bens e serviços.	Manter uma gestão equilibrada entre a receita e a despesa da pessoa apoiada.	Em fase de análise para sua eventual implementação.

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Famílias	Assinatura de acordos de apoio com todas as pessoas apoiadas/famílias do CAO	1º Semestre	Convocar todas as pessoas apoiadas e suas famílias e promover a assinatura dos respetivos acordos de apoio.	30 Clientes com acordos de apoio.	19 Acordos de apoio assinados.
	Avaliação do grau de satisfação das famílias.	2º Semestre	Aplicação de questionário de satisfação.	Avaliar o grau de satisfação das famílias.	Em fase de implementação.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES | 2018

[Handwritten signatures and initials]

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Parcerias	Criação de parcerias com entidade externas	2º Semestre	Realização de protocolos com: CML; Agrupamentos escolares; Junta de Freguesia dos Marrazes; Dom Cavallo. Piscinas Belo Horizonte	Manutenção de protocolos.	- D. Cavallo - Piscinas Belo Horizonte.

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Colaboradores	Avaliação do desempenho dos colaboradores	2º Semestre	Elaboração de questionários tipo.	Avaliação dos colaboradores em exercício. Obtenção de 10 questionários preenchidos.	Em análise e elaboração processo de avaliação de Colaboradores.
	Participação dos colaboradores em formação	Anual	Participação dos colaboradores de acordo com as necessidades sentidas.	Aprendizagem e reciclagem de conhecimentos e competências.	Todos os colaboradores frequentaram a formação.
	Participação em eventos institucionais	Anual	Eventos previstos no Plano de Atividades Institucional de 2017.	Participação dos colaboradores em eventos organizados.	Todos os colaboradores participaram em eventos institucionais.



PS
[Handwritten signature]

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Esperados	Resultados Alcançados
Gestão da resposta social	Integração de voluntários na resposta social	Anual	Implementação de projetos.	2 Voluntários integrados na resposta social.	2 Voluntários na resposta social.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

4 - Lar Residencial

O Lar Residencial visa o acolhimento de pessoas impedidas de residir no seu seio familiar, assegurando um serviço com respostas diferenciadas e adequadas às características individuais e às necessidades de cada um. Esta resposta social oferece alojamento, alimentação e cuidados de higiene e conforto quando esta resposta é a mais adequada de acordo com os critérios sociofamiliares.

Equipa técnica:

- 1 Psicóloga e Diretora técnica
- 6 Ajudantes de ação direta
- 2 Auxiliares de serviços gerais
- 1 Animadora sociocultural



PS - @
[Handwritten signature]

QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO ANO DE 2018 – RESULTADOS

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados Alcançados
Clientes	Aproximar os clientes e as respectivas famílias	Anual	Elaboração de relatórios mensais e posterior discussão com as famílias	Todos os meses foram elaborados relatórios para casa cliente do Lar Residencial
	Promover as atividades de lazer e recreação	Anual	Saídas sociais Caminhadas Atividades culturais	Atividades de lazer e recreação ao fim de semana.
Famílias	Assinatura de acordos de apoio com todas as pessoas apoiadas/famílias do Lar Residencial	1º Semestre	Convocar todas as pessoas apoiadas e suas famílias e promover a assinatura dos respetivos acordos de apoio	14 Acordos de apoio assinados
Colaboradores	Avaliação do desempenho e satisfação dos colaboradores	2º Semestre	Elaboração de questionários tipo Auto e hétero avaliação do desempenho Avaliação da satisfação	Todos os colaboradores foram avaliados
	Participação dos colaboradores em formação	Anual	Participação dos colaboradores de acordo com as necessidades sentidas	Todos os colaboradores frequentaram a formação

Handwritten initials and a signature in the top right corner.

	Participação em eventos institucionais	Anual	Eventos previstos no Plano de Atividades Institucional de 2018	Todos os colaboradores participaram em eventos institucionais
--	--	-------	--	---

Faint, illegible text on the left side of the page, possibly bleed-through from the reverse side.

Handwritten text in the middle of the page, possibly a signature or a note.

Handwritten text at the bottom of the page, possibly a signature or a note.



Análise Económico-Financeira

No decorrer do exercício de 2018, com os investimentos já realizados e consequentes amortizações, os resultados financeiros apresentaram um resultado líquido negativo de 23.611,98€ conforme descrito na demonstração de resultados, balanço e respetivos anexos, que se juntam a este Relatório.

O lançamento de Iniciativas e campanhas, bem como, donativos efetuados pelos associados e pela comunidade, em conjunto com subsídios da Segurança Social, permitiram a manutenção da estabilidade financeira da Instituição, em 2018.

Proposta de Aplicação de Resultados

A direção da APPDA-Leiria propõe á Assembleia Geral o seguinte:

- Aprove o Relatório de Atividades do Exercício de 2018;
- Que seja transferido o resultado líquido obtido para a conta de "Resultados Transitados".

Cruz da Areia, 20 de março de 2019

A Direção

Paulo António Lopes da Silva Santos
João Carlos Augusto da Silva Lda.
[Assinatura]
[Assinatura]
[Assinatura]

