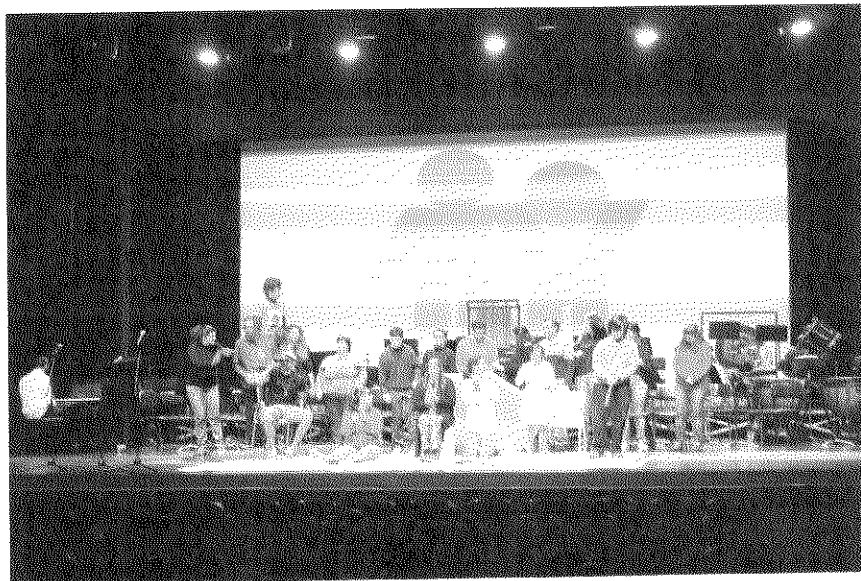
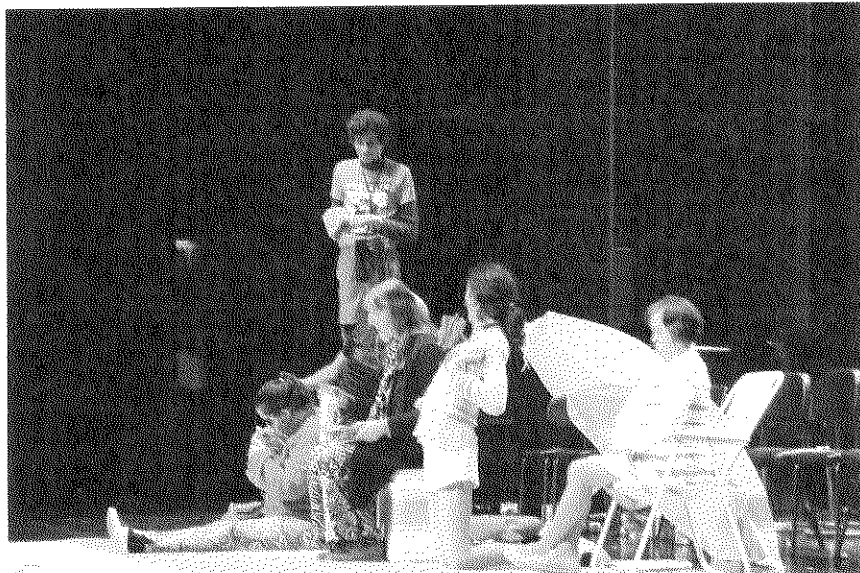


*Handwritten signature or initials in the top right corner.*

# PLANO DE ATIVIDADES 2019







**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

PL  
+ CP  
[Handwritten signature]

## PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2019 - APPDA LEIRIA

Prezados Associados,

O objetivo deste Plano de Atividades pretende descrever as atividades que a Associação se propõe desenvolver durante o ano de 2019, tendo em conta os serviços que já presta e as atividades que se perspetivam para o próximo ano.

Pelo trabalho que temos vindo a desenvolver nos últimos anos e, com maior expressão nos quatro últimos anos, somos já visivelmente reconhecidos pelos nossos interlocutores e parceiros, nomeadamente, o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, com quem mantemos Acordos de Cooperação, a Câmara Municipal de Leiria, as Uniões de Freguesias de Leiria e de Marrazes, pelos apoios financeiros pontuais, o INR, I.P., através do Programa Nacional de Financiamento a Projetos, o CRID, o IPL, o ISLA, os Agrupamentos de Escolas e outras instituições e organizações públicas, pelos diferentes apoios institucionais, logísticos e humanos e organizações privadas, através de diversos donativos.

Para o ano de 2019, a Associação, pretende consolidar o funcionamento das suas três respostas sociais, **Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD)**, **Centro de Atividades Ocupacionais (CAO)** e **Lar Residencial**. Depara-se com um ano de grandes desafios, cujo Plano de Atividades pretende ser uma ferramenta de orientação na concretização de todos os novos objetivos a que a APPDA-Leiria se propõe.



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

## ÍNDICE

### **1 - INTRODUÇÃO**

### **2 - OBJETIVO GERAL**

### **3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO**

#### **3.1 – Objetivos Estratégicos**

3.1.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência - CAARPD

3.1.2 – Centro de Atividades Ocupacionais - CAO

3.1.3 – Lar Residencial

3.1.4 – Frota Automóvel

3.1.5 – Formação em PEA para colaboradores

3.1.6 - Outros

### **4 - PLANO DE ATIVIDADES**

**4.1 – Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD**

4.1.1. Público - Alvo

4.1.2. Objetivo

4.1.3. Atividades a desenvolver

**4.2 – Centro de Atividades Ocupacionais - CAO**

4.2.1. Público - Alvo

4.2.2. Objetivo

4.2.3. Atividades a desenvolver

**4.3 – Lar Residencial**

4.3.1. Público - Alvo

4.3.2. Objetivo

4.3.3. Atividades a desenvolver

**4.4 - Conclusão**

### **5 – ORÇAMENTAÇÃO**

5.1 – Orçamento Previsional – Pressupostos

5.2 – Conta de Exploração Previsional – Gastos

5.3 – Conta de Exploração Previsional - Rendimentos

### **6 – PARECER DO CONSELHO FISCAL**



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

## 1 - INTRODUÇÃO

A perspetiva global sobre as Perturbações do Espectro do Autismo (PEA) tem vindo a evoluir ao longo dos anos.

De uma primeira abordagem, em que a intervenção no indivíduo com PEA incidia apenas nas suas limitações e dificuldades nos aspetos sociais, de comunicação e na sua relação com ambientes e contextos, passou a olhar-se, mais atentamente, para as suas aptidões e capacidades.

Assim, entende-se hoje, como uma missão de todos, aprender a comunicar e a interagir com estes indivíduos, de forma funcional sem, no entanto, ambicionar transformá-los à nossa imagem social, respeitando as suas características individuais.

É, neste sentido, que a APPDA-Leiria tem como **Missão** garantir respostas específicas e individualizadas a Pessoas Portadoras de Perturbações do Desenvolvimento e Autismo e suas Famílias, permitindo a sua autonomia e o exercício de uma cidadania plena.

E, é também neste sentido, que a nossa **Visão** implica disponibilizar e adaptar, cada vez mais, as respostas às necessidades das Pessoas Portadoras de Perturbações do Desenvolvimento e Autismo e suas Famílias e, ver reconhecida, a nível nacional e internacional, a sua qualidade.

Daf, a APPDA-Leiria ter por base, **Valores** como o respeito pela singularidade, a partilha, a seriedade, a afetividade, o rigor e a solidariedade.

Assente nestes três pilares, a APPDA-Leiria tem vindo a consolidar a evolução das suas atividades no Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência (CAARPD), onde pretende continuar a promover o desenvolvimento individual, a integração social e a reabilitação social, na zona geográfica em que se insere e no Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) e no Lar Residencial, tentando corresponder às solicitações para estas respostas sociais de acordo com os seus objetivos.



## 2 - OBJETIVO GERAL

A APPDA – Leiria tem como principal objetivo prestar apoio a todas as Pessoas com Perturbações do Desenvolvimento sejam estas perturbações do espectro do autismo ou outro e às respetivas famílias, reiterando, sempre, a defesa e o exercício dos direitos e a qualidade de vida dos indivíduos, tendo por base a identificação, o desenvolvimento e a evolução das suas capacidades e a manutenção das aprendizagens já adquiridas.

## 3 – ÓRGÃO DE DIREÇÃO

### 3.1 – OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:

O caminho que a APPDA-Leiria tem vindo a percorrer desde a sua constituição em 2009, trouxe-nos ao ponto em que já necessitamos de definir uma estratégia global consubstanciada, fundamentalmente, em três grandes respostas sociais - CAARPD, CAO e Lar residencial - e, também em algumas outras áreas fundamentais para a sustentabilidade de todo o projeto, que passamos a apresentar:

#### 3.1.1 – CAARPD

- Obter a sustentabilidade do CAARPD e restantes serviços a partir de receitas próprias e do Acordo de Cooperação já celebrado com o Centro Distrital da Segurança Social de Leiria, dando continuidade às atividades existentes, já estabilizadas e implementadas pelo quadro de pessoal. Esta medida é fundamental para a continuação da sustentabilidade da Associação;
- Consolidar e ampliar as atividades e terapias, bem como o número de famílias apoiadas;
- Tendo sido dado início às consultas na área da psiquiatria, procurar divulgar a oferta ao conjunto de todos os associados e famílias, tendo por objetivo a sua continuidade.

#### 3.1.2 – CAO

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Continuar a dar acolhimento a novos clientes (vide objetivos específicos)
- Finalizar o Plano de Recrutamento dos Colaboradores de acordo com as necessidades, quer formais, quer outras consideradas relevantes.



### 3.1.3 – Lar Residencial

Após a abertura em dezembro de 2016:

- Atingida a capacidade máxima (14 utentes) desta resposta social procurar estabilizar este número de utentes.
- Encontrando-se o quadro de trabalhadores, já completo, implementar estratégias para a sua fidelização.

### 3.1.4 – Frota Automóvel

- A Associação conta com quatro veículos ligeiros mistos de passageiros, pelo que pretende oferecer aos clientes a possibilidade de usufruírem de transporte diário.

### 3.1.5 - Formação em PEA para colaboradores

- Execução de um Plano de Formação Profissional para todos os colaboradores, direcionado para as especificidades da problemática do autismo;
- Continuidade da promoção da frequência de formação, ajustada às necessidades sentidas, de acordo com um plano de diagnóstico de necessidades a desenvolver.

### 3.1.6 – Outros

- Promover a criação de duas novas salas de atividades, para o CAO, a levar a efeito no espaço das atuais duas garagens, procurando obter o financiamento, para tal, junto da sociedade civil.
- Adquirir equipamento de estimulação sensorial e cognitiva para equipar as novas salas;
- Adquirir novos materiais e jogos terapêuticos, ajustados às idades e capacidades dos novos clientes;
- Adquirir novos equipamentos informáticos para a sala de atividades informáticas, para reforço e substituição dos existentes que não se encontram operacionais;
- Promover uma maior visibilidade aos protocolos de cooperação com as diversas entidades já protocoladas, nomeadamente, ISLA, IPL, ESDS, FPA, PSP.
- Procurar a implementação de novos protocolos de colaboração com os Municípios de Leiria, Batalha, Porto de Mós e Pombal.
- Promover atividades e eventos de angariação de fundos e, simultaneamente, de promoção de imagem da instituição, tais como:



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

- Gala "Prata da Casa Solidária";

- Comemoração Dia Mundial da Consciencialização do Autismo (dia 2 de abril);
- Pícnic anual;
- Vendas de Natal;
- Jantar Anual;
- Sensibilização e angariação de fundos junto das empresas da região.





**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

## 4 - PLANO DE ATIVIDADES

### 4.1 - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência – CAARPD

A Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria (APPDA – Leiria), tem implementada a resposta social Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência, nas instalações da sua sede, organizando este equipamento como espaço polivalente de modo a permitir a realização de todas as atividades a que se propõe na modalidade de funcionamento de atendimento, acompanhamento e reabilitação sociais.

#### 4.1.1 Público-Alvo

Os destinatários desta resposta social são todos os indivíduos, de todas as idades, que apresentem perturbações de desenvolvimento, problemas psicológicos, ao nível cognitivo, emocional, educacional e social e, em particular, as que apresentem Perturbações no Espetro do Autismo (PEA), bem como, as respetivas famílias.

#### 4.1.2 Objetivo

- Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;
- Promover programas de reabilitação inclusivos com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais;
- Assegurar o acompanhamento do percurso de reabilitação social com vista à autonomia e capacidade de representação;



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

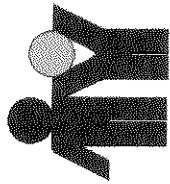
- Capacitar e apoiar as famílias, bem como os cuidadores informais.

### 4.1.3 Atividades a desenvolver

O Centro de Acompanhamento, Atendimento e Reabilitação para Pessoas com Deficiência da APPDA-Leiria, de acordo com as especificidades do perfil de cada utilizador, presta os seguintes serviços:

- Atendimento e acompanhamento social;
- Apoio psicossocial para utilizadores e familiares;
- Formação comportamental;
- Terapia Ocupacional;
- Psicomotricidade;
- Hipoterapia;
- Musicoterapia;
- Hidroterapia.





**APPDA-Leiria**

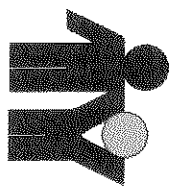
Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

**QUADRO DE OBJETIVOS/ATIVIDADES DO CENTRO DE ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO E REABILITAÇÃO PARA PESSOAS COM**

**DEFICIÊNCIA (CAARPD)**

Domínio	Objetivo	Prazo	Atividade	Resultados esperados	Indicadores
Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias	Promover a consciencialização e o conhecimento das PEA, desenvolvendo ações de sensibilização e de divulgação;				
	Promover o convívio entre a comunidade e as famílias com pessoas com PEA;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Plástica	Consciencialização de toda a escola e, em particular, dos alunos e professores do 12º ano do curso de artes, sobre a problemática das PEA; Realização de um trabalho específico para figurar nos adereços ou cenários da	O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos: .Direção da ESDS; .Professores da ESDS; .Alunos da ESDS, em geral;

*[Handwritten signatures and initials]*

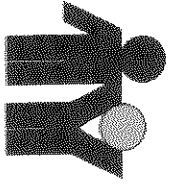


**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

	arte, como forma de comunicação;	Expressão Dramática	sobre a problemática das PEA;	dramática na Gala Prata da Casa, desde 2014;
<p><b>Crianças, Jovens e Adultos com deficiência e suas Famílias</b></p>	<p>Promover a criação de momentos privilegiados para novos desafios lúdicos, motores e cognitivos de modo a proporcionar sentimentos de prazer e de superação de limitações;</p>		<p>Apresentação de encenação na Gala Prata da Casa VIII, em articulação com a vertente Expressão Musical, com cenário ou adereços realizados na vertente Expressão Plástica. Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente divertido, criativo e de pleno bem-estar</p>	<p>O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos:            . Grupo de Teatro Leirena;            . Alunos de teatro;            . Jovens participantes;            . Pais e E. E. dos jovens participantes;            . Voluntários.</p>

Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A, 2410-177 LEIRIA • NIF 509 232 582 • 244 812 358 • 918 042 402 • [geral@apdda-leiria.pt](mailto:geral@apdda-leiria.pt) • [www.apdda-leiria.pt](http://www.apdda-leiria.pt)  
 Associação constituída em 06/03/2009, lócale 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado no abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e registada pela inscrição nº 4372099, folhas 135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social.

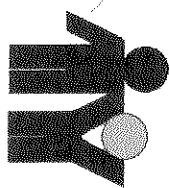


## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<b>Crianças, jovens e adultos com deficiência e suas famílias</b>	Promover e estimular a criatividade;	Proporcionar aos jovens com PEA, respostas alternativas para promoção da sua autoestima;	2º Semestre	Projeto Artes e Autismo Expressão Musical	para que os	objetivos propostos sejam alcançados.		
					Consciencialização da comunidade sobre a problemática das PEA;	Apresentação musical na Gala Prata da Casa VIII, em articulação com a vertente Expressão Dramática;	Espera-se, sobretudo, que as sessões decorram, em ambiente bem-	O sucesso desta vertente, iniciada em 2017, em articulação com as outras duas vertentes deste projeto.
							O interesse demonstrado pelos diversos grupos envolvidos:	. Direção do Orfeão de Leiria;
							. Professores e Alunos do Orfeão de Leiria;	

Handwritten signatures and initials at the top right of the page.



**APPDA-Leiria**

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

<p><b>Crianças, Jovens e Adultos com</b></p>	<p>Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação;</p>	<p>Anual</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulta de psicologia;</li> <li>• Acompanhamento Social;</li> <li>• Terapia Ocupacional;</li> <li>• Psicomotricidade;</li> <li>• Grupos de Ajuda PEA;</li> <li>• Formação de Treino Parental;</li> <li>• Terapia de Grupo para Cuidadores;</li> </ul>	<p>disposto, criativo e de pleno bem-estar para que os objetivos propostos sejam alcançados.</p>	<p>. Jovens participantes; . Pais e E.E. dos jovens participantes; . Voluntários.</p>
	<p>Promover a autonomia e as relações interpessoais;</p>	<p>Atendimento e Acompanhamento do maior número de famílias;</p>	<p>O número crescente de clientes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L</p>		

Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A, 2410-177 LEIRIA • NIF 509 232 592 • 244 812 358 • 918 042 402 • [geral@appda-leiria.pt](mailto:geral@appda-leiria.pt) • [www.appda-leiria.pt](http://www.appda-leiria.pt)  
 Associação constituída em 06/03/2009, folhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartorio Notarial de Porto de Mós. Instituição Particular de Solidariedade Social, estatuto aprovado no âmbito do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e Registrada pela inscrição nº 43/2009, folhas 135 e 135 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social.



## APPDA-Leiria

Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria

deficiência e suas famílias	Promover a reabilitação social com vista à autonomia e à capacidade de representação;		Outros serviços de interajuda: <ul style="list-style-type: none"><li>• Musicoterapia;</li><li>• Hipoterapia;</li><li>• Hidroterapia;</li><li>• Yoga Sankhya;</li><li>• Relaxamento e Estimulação Sensorial.</li></ul>	Atendimento e Acompanhamento do maior número de crianças e jovens.	O número crescente de clientes a usufruir das consultas e terapias disponibilizadas pela APPDA-L
Parcerias	Apoiar a transição da escola para a vida ativa	Anual	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atividades Socioculturais</li><li>• Avaliação das capacidades na perspetiva da</li></ul>	Atendimento e Acompanhamento do maior número de jovens	

Rua D. José Alves Correia da Silva, 28A - 2410-177 LEIRIA - NIF: 509 232 282 • 244 812 338 • 918 042 402 • [geral@appda-leiria.pt](mailto:geral@appda-leiria.pt) • [www.appda-leiria.pt](http://www.appda-leiria.pt)  
Associação constituída em 06/07/2009, filhas 101-102 verso, livro 172-A do Cartório Notarial da Póvoa do Varzim, Inscrição Social, estatuto aprovado ao abrigo do Decreto-Lei 119/83, alterado pelo Decreto-Lei 402/85 e Regista da pelo inscrição nº 4112/009, volume 135 e 137 verso, do livro nº 12 das Associações de Solidariedade Social



