

	InAutism – Fostering Adult Integration	MOD: 012/00
---	--	-------------

FICHA DE CARATERIZAÇÃO DO EIXO

I. DADOS INTRODUTÓRIOS DO EIXO

Nº do Eixo:

Produto Intelectual: Plano Socioeducativo Individual do Aprendiz

Tipologia: Abordagem/Modelo de Intervenção Terapêutica
 Estratégia Educativa

Área:

<input type="radio"/> Terapia Cognitivo-Comportamental	<input type="radio"/> Expressão Dramática e Plástica
<input type="radio"/> Estimulação Cognitiva	<input type="radio"/> Ludoterapia
<input type="radio"/> Desenvolvimento Pessoal e Social	<input type="radio"/> Musicoterapia
<input type="radio"/> TEACCH	<input checked="" type="radio"/> Equitação Terapêutica
<input type="radio"/> SAAC	<input type="radio"/> Terapia em Meio Aquático
<input type="radio"/> Programa Son-Rise	<input type="radio"/> Relaxamento
	<input type="radio"/> Snoezelen

Instituição: APPDA Leiria
 Associação Autismo Vigo
 Peacepainting

Calendarização do Eixo:

Data de Início: 01-07-2022

Data de Fim: 31-01-2023

ERASMUS+ KA 204 Projeto 078527	Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Leiria Associação Autismo Vigo Fundação Peacepainting	1/4
-----------------------------------	---	-----

	InAutism – Fostering Adult Integration	MOD: 012/00
---	--	-------------

II. DADOS DESCRITIVOS DO EIXO

Breve descrição do Eixo:

A Equitação Terapêutica consiste numa intervenção em que as atividades são dinamizadas por terapeutas especializados, em que o cavalo é utilizado com indivíduos com necessidades especiais, tendo como objetivos trabalhar o domínio psicomotor, educacional e competências necessárias para a equitação.

Áreas de Intervenção:

Este produto intelectual pretende atuar na área da autonomia e na motricidade global.

Objetivos do Eixo:

- Promover a motricidade global;
- Promover funções sensoriais e neurológicas;
- Promover o equilíbrio e controlo postural.

Técnico(s) responsáveis:

Luana Alves

	InAutism – Fostering Adult Integration	MOD: 012/00
---	--	-------------

III. DADOS DAS SESSÕES

Nº de Sessões: **Duração da Sessão:**

Periodicidade das Sessões:

Diária

Semanal

Quinzenal

Mensal

Outra Qual:

Tipo de Sessões: Individual Grupo

Local/Contexto:

Espaço interior (p.e., sala, ginásio)

Espaço exterior (p.e., jardim, parque)

Piscina

Picadeiro

Outro Qual:

Observações gerais sobre as Sessões:

As sessões de intervenção serão 18 no total, sendo que 13 apresentam uma componente prática e serão realizadas no picadeiro, e 5 possuem uma componente mais teórica e serão realizadas em contexto de sala. Estas sessões serão executadas com uma periodicidade quinzenal, iniciando apenas a partir da sessão 7.

As sessões práticas serão realizadas semanalmente, e na sua maioria, de forma individual, podendo algumas atividades serem realizadas em grupo, como por exemplo, a limpeza do cavalo. As sessões teóricas serão realizadas em pequenos grupos.

	InAutism – Fostering Adult Integration	MOD: 012/00
---	--	-------------

IV. POPULAÇÃO-ALVO

Nº Mínimo de Aprendentes/Sessão:

1

Nº Máximo de Aprendentes/Sessão:

5

Caraterísticas do(s) Aprendiz(es):

- Ter idade superior ou igual a 18 anos;
- Apresentar algum controlo postural;
- Não apresentar alguma contraindicação à prática da equitação terapêutica;
- Possuir algum contacto com o contexto de picadeiro;
- Aceitar colocar o toque e montar;